

Ewige BTSV-Bestenliste (Stand 04.10.2022)

Männer

100 Meter

11,4	York Buchholtz	1971	21.08.1991	Niebüll
11,4	Dirk Paysen	1970	04.07.1999	Husum
11,4	Friedrich Boysen	1958	05.07.1989	Husum
11,75	Amar Krso	1989	11.06.2021	Bredstedt
11,6	Andreas Brosche	1969	27.05.1990	Husum
11,91	Matzen, Ingmar	1985	04.09.2005	Schleswig
11,7	Michael Hanssen	1980	22.09.2001	Niebüll
11,8	Thomas Jensen	1968	23.06.1993	Langenhorn
12,07	Arne Schulz	1989	01.05.2009	Kiel
11,9	Jörn Götzmann	1969	23.06.1994	Langenhorn

200 Meter

22,9	York Buchholtz	1971	14.06.1992	Bordesholm
23,4	Andreas Brosche	1969	16.09.1990	Husum
23,6	Thomas Jensen	1968	05.09.1993	Husum
23,6	Dirk Paysen	1970	04.07.1999	Husum
24,26	Matzen, Ingmar	1985	04.09.2005	Schleswig
24,2	Michael Hanssen	1980	01.10.2000	Husum
24,4	Stephan Kretschmer	1983	12.09.2010	Husum
24,4	Jan Smolinski	1990	12.09.2010	Husum
24,6	Julius Balsmeier	1989	13.09.2009	Husum
24,6	Arne Schulz	1989	13.09.2009	Husum

400 Meter

51,4	Lars Moeller	1980	20.06.2000	Husum
52,91	Matzen, Ingmar	1985	17.06.2006	Büdelsdorf
53,0	Thomas Jensen	1968	10.06.1992	Niebüll
53,69	Julius Balsmeier	1989	04.07.2009	St.Peter-Ording
53,96	Stephan Kretschmer	1983	18.06.2011	Büdelsdorf
55,0	Andreas Brosche	1969	24.06.1989	Ahrensburg
55,1	Dirk Paysen	1970	20.06.2000	Husum
55,5	Michael Hanssen	1980	15.06.2002	Niebüll
55,6	Rainer Ostrinsky	1962	19.08.1987	Tönning
55,98	Jan Smolinski	1990	23.06.2012	Reinbek

800 Meter

1:54,48	Lars Moeller	1980	05.07.2000	Wedel
1:57,61	Thomas Jensen	1968	02.06.1996	Itzehoe
1:59,9	Julius Balsmeier	1989	25.04.2009	Flensburg
2:02,1	Rene Nissen	1973	23.07.1993	Bad Oldesloe
2:08,6	Stephan Kretschmer	1983	11.08.2010	Husum
2:16,45	Torge Carstensen	1997	01.05.2017	Flensburg
2:19,2	Thilo Albath	1977	21.06.1998	Niebüll
2:24,7	Michael Hanssen	1981	22.09.2001	Niebüll
2:37,4	Torben Oestreich	1984	25.04.2009	Flensburg
2:33,3	Jan Hanssen	1956	17.06.1990	Bad Oldesloe

1000 Meter

2:39,9	Rainer Ostrinsky	1962	07.09.1988	Husum
2:40,6	Thomas Jensen	1968	08.08.1997	Lübeck
3:03,5	Thilo Albath	1977	12.08.1997	Husum
2:51,35	Stephan Kretschmer	1983	01.05.2010	Kiel
3:06,9	Dirk Paysen	1970	08.09.1999	Bredstedt
3:08,3	Jan Hanssen	1956	04.07.1990	Husum
3:21,3	Michael Hanssen	1980	06.09.2000	Bredstedt

1500 Meter

3:58,90	Lars Moeller	1980	10.06.2000	Zeven
4:02,15	Julius Balsmeier	1989	30.05.2009	Zeven
4:10,1	Rene Nissen	1973	16.07.1993	Bad Oldesloe
4:14,85	Thomas Jensen	1968	04.06.1996	Ostende(Belgien)
4:18,59	Marco Chlosta	1982	09.06.2002	Itzehoe
4:39,8	York Buchholtz	1971	14.06.1992	Bordesholm
4:45,49	Torge Carstensen	1997	09.07.2017	Husum
4:54,7	Stephan Kretschmer	1983	26.08.2012	Husum
4:56,3	Dirk Paysen	1970	12.09.1999	Husum
5:04,2	Thilo Albath	1977	07.09.1997	Husum

3000 Meter

9:37,0	Thomas Jensen	1968	05.06.1996	Niebüll
9:42,6	Rainer Ostrinsky	1962	21.05.1988	Lübeck
10:54,2	Jan Hanssen	1956	07.06.1989	Husum
11:22,0	Thilo Albath	1977	05.07.1997	List
11:22,8	Ralf Lützen	1954	17.06.1988	Tönning

5000 Meter

15:57,9	Marco Chlosta	1982	31.05.2002	Büdelsdorf
16:03,0	Julius Balsmeier	1989	07.08.2009	Neuwied
16:35,59	Rene Nissen	1973	10.08.1993	Pinneberg
16:44,7	Nils Bock	1981	04.07.2001	Sterup
17:47,2	Thomas Jensen	1968	17.05.1994	Husum
18:29,6	Jan Hanssen	1956	29.08.1991	Silberstedt
18:31,4	Stephan Kretschmer	1983	24.09.2011	Husum

10000 Meter

35:18,7	Nils Bock	1981	11.07.2001	Schleswig
---------	-----------	------	------------	-----------

10 Km Straße

34:52	Marco Chlosta	1982	14.08.2004	Husum
34:57	Nils Bock	1981	15.06.2001	Brunsbüttel
35:33	Rene Nissen	1973	10.01.1993	Drelsdorf
36:40	Thomas Jensen	1968	10.01.1993	Drelsdorf
37:11	Frank Mohn	1946	05.09.1998	Friedrichstadt
37:36	Jan Carl	1992	06.01.2013	Drelsdorf
38:24	Thorsten Wolter	1966	16.01.2000	Drelsdorf
39:12	Karl-Ingwer Nielebock	1954	16.01.2000	Drelsdorf
39:13	Theodor Jessen	1939	07.01.1990	Drelsdorf
39:18	Dirk Paysen	1970	14.08.1999	Husum

15 Km Straße

58:11	Thomas Jensen	1968	25.01.1998	Dreisdorf
1:00:12	Frank Mohn	1964	20.01.2002	Dreisdorf
1:01:06	Karl-Ingwer Nielebock	1954	18.01.2004	Dreisdorf
1:01:07	Theodor Jessen	1939	21.01.1990	Dreisdorf
1:01:08	Jörg Bahnsen	1976	18.01.2004	Dreisdorf
1:03:38	Marten Petersen	1952	07.08.2002	Gelting
1:07:21	Nis-Peter Nissen	1952	20.01.1990	Dreisdorf
1:07:23	Ralf Lützen	1954	20.01.1990	Dreisdorf
1:07:29	Jan Buttgerit	1967	19.01.2003	Dreisdorf
1:09:00	Martin Magnussen	1069	18.01.2004	Dreisdorf

Halbmarathon

1:18:24	Nils Bock	1981	17.06.2001	Boren
1:22:21	Thomas Jensen	1968	14.02.1993	Dreisdorf
1:25:24	Thorsten Wolter	1966	13.02.2000	Dreisdorf
1:26:19	Jan Carl	1992	03.02.2013	Dreisdorf
1:26:22	Karl Ingwer Nielebock	1954	04.02.2001	Dreisdorf
1:27:45	Frank Mohn	1964	03.02.2002	Dreisdorf
1:30:01	Jörg Bahnsen	1976	01.02.2004	Dreisdorf
1:31:32	Jan Buttgerit	1967	03.02.2002	Dreisdorf
1:35:22	Marten Petersen	1952	03.02.2002	Gelting
1:37:14	Martin Magnussen	1969	01.02.2009	Dreisdorf

Marathon

2:51:50	Nils Bock	1981	20.05.2001	Kopenhagen(DK)
2:58:35	Theodor Jessen	1939	25.05.1986	Hamburg
3:00:07	Karl Ingwer Nielebock	1954	02.05.2001	Hamburg
3:12:33	Jörg Bahnsen	1976	02.03.2003	Husum
3:19:26	Frank Mohn	1964	19.04.1998	Hamburg
3:24:48	Jan Buttgerit	1967	21.04.2002	Hamburg
3:35:51	Marten Petersen	1952	21.04.2002	Hamburg
3:53:54	Björn Martensen	1977	21.04.2002	Hamburg
4:15:23	Jan Matzen	1967	29.09.2002	Berlin
4:23:14	Thomas Jensen	1968	03.03.2007	Husum

110 m Hürden

16,27	Andreas Brosche	1969	10.09.1989	Henstedt-Ulzburg
16,6 s	Michael Hanssen	1981	18.07.2001	Viöl
17,5s	Ingmar Matzen	1985	20.09.2005	Husum
17,79	Jan Smolinski	1990	24.06.2012	Reinbek
18,8 s	Thomas Jensen	1968	26.08.1995	Husum
19,89	Olaf Meinke	1971	21.06.2008	Verden
20,0	Rasmus Morzik	1995	21.05.2013	Husum

3000 m Hindernis

9:31,39	Julius Balsmeier	1989	13.05.2009	Zeven
10:00,70	Marco Chlosta	1982	12.05.2002	Hamburg

4 x 100 Meter

44,9	Buchholtz/Brosche/T.Jensen/Boysen		05.07.1989	Husum
45,60	B. Jensen/K. Elwawy/J. Schönfeld/A. Krso		05.09.2021	Flensburg

45,4	Buchholtz/Brosche/T.Jensen/Boysen		13.05.1992	Husum
46,21	Kretschmer, Paisen, Schulz, Sieger		11.08.2012	Husum
46,32	Smolinski 90, Balsmeier 89, Schulz 89, Riebeling 91		04.07.2009	St.Peter-Ording
46,42	Hunecke/Sieger/Paisen/Meiertokrax		01.05.2014	Flensburg
46,6	Hanssen/Brosche/Boysen/T.Jensen		30.05.1991	Niebüll
46,6	T.Jensen/Petersen/Paysen/M.Hanssen		04.07.1999	Husum
46,9	Goetzmann/Brosche/T.Jensen/Ostrinsky		05.09.1987	Niebüll
47,9	A.Jensen/Nissen/Petersen/T.Jensen		29.05.1993	Niebüll

4 x 400 Meter

3:43,3	Brosche/Hanssen/Buchholtz/T.Jensen		10.05.1992	Schleswig
3:46,7	R.Nissen/Hanssen/Buchholtz/T.Jensen		05.10.1991	Flensburg

4 x 800 Meter

8:39,66	T.Jensen/Nissen/Clausen/Will		09.05.1993	Norderstedt
---------	------------------------------	--	------------	-------------

3 x 1000 Meter

8:15,8	T.Jensen/M.Chlosta/Moeller		31.05.2000	Husum
8:48,1	Kretschmer, Paisen, Carstensen		22.05.2012	Husum
8:55,8	T.Jensen/Albath/Venner		13.05.1997	Husum
9:49,3	S.Kretschmer/T.Oestreich/T.Jensen		26.05.2010	Husum

Hochsprung

2,01	Friedrich Boysen	1958	28.05.1988	Bad Oldesloe
1,90	Jan Smolinski	1990	08.05.2010	Bredstedt
1,80	Michael Hanssen	1980	19.05.2001	Bredstedt
1,75	Malte Sieger	1994	18.05.2014	Bredstedt
1,75	Rasmus Morzik	1995	10.05.2015	Bredstedt
1,70	Andreas Jensen	1973	23.06.1993	Langenhorn
1,70	Christian Will	1973	23.06.1993	Langenhorn
1,69	Olaf Meinke	1971	22.06.2008	Verden
1,65	Andreas Brosche	1969	24.06.1989	Ahrensburg
1,65	Rene Nissen	1973	23.06.1993	Langenhorn
1,65	Thomas Jensen	1968	03.09.1994	Bredstedt
1,65	Thilo Albath	1977	05.07.1997	List
1,65	Bastian Hunecke	1994	18.05.2014	Bredstedt

Stabhochsprung

3,80	Jan Smolinski	1990	24.06.2012	Reinbek
2,60	Olaf Meinke	1971	15.05.2009	St.Peter-Ording

Weitsprung

6,86	Friedrich Boysen	1958	12.09.1987	St.Peter-Ording
6,45	Jan Smolinski	1990	12.09.2010	Husum
6,42	Thomas Jensen	1968	03.08.1995	Kropp
6,36	Andreas Brosche	1969	04.06.1989	Leck
6,25	Michael Hanssen	1980	29.04.2001	Husum
6,05	York Buchholtz	1971	21.09.1991	Niebüll
5,66	Dirk Paysen	1970	12.09.1999	Husum
5,62	Jörn Götzmann	1969	23.06.1993	Langenhorn
5,62	Andreas Jensen	1973	15.08.1993	Halstenbek
5,62	Julius Balsmeier	1989	13.09.2009	Husum

Dreisprung

12,97	Jan Smolinski	1990	08.05.2010	Bredstedt
12,12	Michael Hanssen	1980	31.08.2003	Bredstedt
11,45	Malte Sieger	1994	18.05.2014	Bredstedt
11,13	Olaf Meinke	1971	21.06.2008	Verden
10,84	Rasmus Morzik	1995	10.05.2015	Bredstedt
10,48	Bastian Hunecke	1994	18.05.2014	Bredstedt

Kugel 7,26 Kg

12,11	Michael Hanssen	1980	19.05.2001	Bredstedt
11,90	Jan Smolinski	1990	08.05.2010	Bredstedt
11,10	Gunnar Görrissen	1979	12.09.2004	Husum
11,59	Malte Sieger	1994	01.05.2015	Flensburg
10,81	Andreas Jensen	1973	03.08.1995	Kropp
9,86	Thomas Jensen	1968	20.06.1990	Medelby
9,69	Bastian Hunecke	1994	01.05.2014	Flensburg
9,47	Dirk Paysen	1970	04.07.1999	Husum
9,40	Hans Peter Jacobsen	1972	01.08.1992	List
9,32	York Buchholtz	1971	03.06.1992	Husum
9,32	Helge Görrissen	1981	12.09.2004	Husum

Diskus 2Kg

36,36	Max Friedrichs,	1990	21.06.2009	Büdelndorf
32,54	Andreas Jensen	1973	12.05.1993	Husum
32,51	Jan Smolinski	1990	24.06.2012	Reinbek
30,58	Thomas Jensen	1968	09.08.1995	Medelby
29,20	Julius Balsmeier,	1989	13.09.2009	Husum
28,25	Malte Sieger	1994	01.05.2014	Flensburg
28,03	Gunnar Görrissen	1979	12.09.2004	Husum
27,83	Dirk Paysen	1970	12.09.1999	Husum
27,36	Michael Hanssen	1980	12.09.1999	Husum
26,42	Andreas Brosche	1969	01.09.1991	Husum

Speer 800g

46,17	Jan Smolinski,	1990	12.09.2010	Husum
42,06	Julius Balsmeier,	1989	13.09.2009	Husum
43,40	Malte Sieger	1994	01.05.2015	Flensburg
39,81	Matzen, Ingmar	1985	04.09.2005	Schleswig
38,96	York Buchholtz	1971	21.09.1991	Nieüll
38,86	Andreas Jensen	1973	19.05.1993	Nieüll
38,53	Dirk Paysen	1970	12.09.1999	Husum
38,22	Thomas Jensen	1968	01.09.1991	Husum
36,46	Rasmus Morzik	1995	09.10.2016	Bad Bramstedt
35,38	Arne Schulz	1989	11.08.2012	Husum

Dreikampf (100m-Weit-Kugel)

1705	Thomas Jensen (12,2-6,40-9,63)	1968	15.08.1996	Kropp
1213	Olaf Meinke (13,23/4,84/09,08)	1971	24.05.2008	Großhansdorf

Fünfkampf (Weit-Speer-200m-Diskus-1500m)

2922	Thomas Jensen	1968	15.09.1996	Husum
	(6,27-24,2-27,80-36,18-4:19,7)			
2846	Julius Balsmeier	1989	13.09.2009	Husum
	5,62/42,06/24,6/29,20/4:21,9			
2645	Dirk Paysen	1970	12.09.1999	Husum
	(5,66-38,53-23,6-27,83-4:56,3)			
2612	York Buchholtz	1971	14.06.1992	Bordesholm
	(5,82-22,9-21,30-30,96-4:29,8)			
2501	Michael Hanssen	1980	12.09.1999	Husum
	(6,25-35,61-24,2-27,36-5:27,1)			
2409	Andreas Brosche	1969	16.09.1990	Husum
	(5,84-23,4-24,88-32,14-5:22,6)			
2300	Rene Nissen	1973	15.08.1993	Halstenbek
	(5,21-25,5-19,32-27,45-4:23,1)			
2279	Torge Carstensen	1997	10.07.2016	Husum
	(4,91-34,30-25,27-17,63-4:30,18)			
2186	Arne Schulz	1989	12.09.2010	Husum
	5,03/34,62/24,7/22,78/5:11,1			
2127	Stephan Kretschmer	1983	12.09.2010	Husum
	5,05/23,71/24,4/21,88/4:56,7			

Mannschaft Fünfkampf

7922	T.Jensen/Paysen/M.Hanssen		12.09.1999	Husum
	(2776 Pkt/2645 Pkt/2501 Pkt)			
7494	T.Jensen/Buchholtz/Brosche		01.09.1991	Husum
	(2692 Pkt/2585 Pkt/2215 Pkt)			
7247	T.Jensen/Buchholtz/Hanssen		14.06.1992	Bordesholm
	(2697 Pkt/2612 Pkt/1938 Pkt)			
7098	T.Jensen/Nissen/A.Jensen		15.08.1993	Halstenbek
	(2705 Pkt/2300 Pkt/2093 Pkt)			
6840	T.Jensen/Nissen/Venner		18.09.1994	Husum
	(2804 Pkt/2121 Pkt/1915 Pkt)			
6797	T.Jensen/M.Hanssen/J.Hanssen		20.09.1998	Husum
	(2828 Pkt/2398 Pkt/1637 Pkt)			
6681	T.Jensen/M.Hanssen/Bock		01.10.2000	Husum
	(2464 Pkt/2250 Pkt/1967 Pkt)			
6405	T.Jensen/Brosche/Hanssen		24.09.1989	Husum
	(2366 Pkt/2285 Pkt/1754			
6352	Balsmeier 2846, Schulz 2141, Oestreich 1365		13.09.2009	Husum
6142	T.Jensen/Hanssen/Konetzni		03.09.1995	Husum
	(2915 Pkt/1650 Pkt/1578 Pkt)			

Zehnkampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m // 110mHü-Diskus-Stab-Speer-1500m)

5624	Jan Smolinski	1990	23./24.06.2012	Reinbek
	12,28/6,33/09,64/1,87/55,98 // 17,79/32,51/3,80/44,39/5.05,10			
2835	Olaf Meinke	1971	27./28.06.2010	Schönkirchen
	13,34/4,95/08,32/1,60/62,77 // 21,06/14,81/2,40/12,80/6:33,93			

Männliche Jugend U20

100 Meter

11,3	York Buchholtz	1971	17.06.1989	Niebüll
11,58	Karim Elwawy	2004	11.06.2022	Büdelsdorf
11,4	Ingmar Matzen	1985	11.06.2003	Langenhorn
11,70	Sascha Riebeling	1991	20.06.2009	Ratingen
11,82	Malte Sieger	1994	29.06.2013	Langen
11,74	Björn Paisen	1996	29.05.2014	Flensburg
11,5	Gunnar Matzen	1983	12.07.2001	Husum
11,6	Marco Chlosta	1982	13.06.2001	Langenhorn
11,92	Moritz Werth	1990	23.05.2009	Bernhausen
11,94	Jan Smolinski	1990	23.05.2009	Bernhausen

200 Meter

23,06	Malte Sieger	1994	01.05.2013	Flensburg
23,20	Karim Elwawy	2004	19.06.2022	Hamburg
23,29	Ingmar Matzen	1985	02.05.2004	Bredstedt
23,78	Jan Smolinski	1990	17.05.2009	Büdelsdorf
23,93	Sascha Riebeling	1991	10.05.2009	Reinbek
23,7	York Buchholtz	1971	05.07.1989	Husum
23,9	Michael Hanssen	1980	08.09.1999	Bredstedt
23,9	Björn Paisen	1996	03.09.2014	Bredstedt
24,1	Andreas Brosche	1969	27.08.1987	Silberstedt
24,9	Jörg Venner	1974	05.09.1993	Husum
24,9	Julius Balsmeier	1989	09.09.2007	Husum

400 Meter

50,99	Karim Elwawy	2004	22.01.2022	Hamburg
51,39	Ingmar Matzen	1985	14.06.2003	Büdelsdorf
51,49	Moritz Werth	1990	23.05.2009	Bernhausen
52,4	Andreas Brosche	1969	20.09.1987	Flensburg
52,95	Sascha Riebeling	1991	23.05.2009	Bernhausen
53,05	Jan Smolinski	1990	27.06.2009	Schönkirchen
53,50	Björn Paisen	1996	07.09.2014	Husum
54,21	Julius Balsmeier	1989	17.06.2007	Husum
54,23	Marco Chlosta	1982	01.09.2001	Hameln
54,46	Max Friedrichs	1990	29.08.2009	Lage

800 Meter

1:57,96	Julius Balsmeier	1989	29.06.2008	Büdelsdorf
1:59,62	Marco Chlosta	1982	10.06.2001	Lübeck
2:01,91	Ingmar Matzen	1985	17.08.2003	Flensburg
2:01,7	Torge Carstensen	1997	01.05.2016	Flensburg
2:03,8	Heiner Hansen			1971
2:04,25	Karim Elwawy	2004	28.08.2022	Schleswig
2:08,8	Hendrik Chlosta	1983	01.05.2001	Flensburg
2:13,53	Simon Nissen	1987	11.06.2006	Flensburg
2:13,3	Thomas Jensen	1968	17.05.1986	Niebüll
2:13,3	Nils Bock	1981	25.04.1999	Flensburg

1000 Meter

2:37,9	Heiner Hansen			1971
--------	---------------	--	--	------

2:38,5	Julius Balsmeier	1989	05.09.2007	Bredstedt
2:43,44	Torge Carstensen	1997	10.05.2015	Kiel
2:48,0	Marco Chlosta	1982	12.09.2001	Leck
2:53,1	Thomas Jensen	1968	20.09.1986	St.Peter-Ording
2:53,6	René Nissen	1973	21.08.1992	St.Peter-Ording
2:54,8	Nils Bock	1981	08.09.1999	Bredstedt

1500 Meter

4:06,90	Julius Balsmeier	1989	14.07.2007	Lübeck
4:10,55	Marco Chlosta	1982	09.06.2001	Lübeck
4:12,79	Torge Carstensen	1997	19.07.2015	Lübeck
4:24,77	Nils Bock	1981	22.05.1999	Zeven
4:28,2	Rene Nissen	1973	30.08.1992	Husum
4:39,74	Max Friedrichs	1990	30.08.2009	Lage
4:42,20	Moritz Werth	1990	23.05.2009	Bernhausen
4:44,73	Henrik Chlosta	1983	09.06.2001	Lübeck
4:44,74	Jan Smolinski	1990	18.05.2008	Bernhausen
4:50,43	Sascha Riebeling	1991	21.06.2009	Büdelsdorf
4:50,6	Thomas Jensen	1968	25.05.1986	Niebüll

3000 Meter

9:03,13	Marco Chlosta	1982	30.05.2001	Itzehoe
9:31,12	Julius Balsmeier	1989	25.08.2007	Wilhelmshaven
10:07,5	Nils Bock	1981	25.06.2000	Husum
10:18,43	Hendrik Chlosta	1983	13.05.2001	Hamburg

5000 Meter

16:48,6	Marco Chlosta	1982	22.09.2001	Niebüll
---------	---------------	------	------------	---------

10000 Meter

34:12,78	Marco Chlosta	1982	21.07.2001	Lübeck
----------	---------------	------	------------	--------

5 km Straße

17:02	Torge Carstensen	1997	06.05.2015	Kropp
18:22	Nils Bock	1981	22.08.1999	Glücksburg
19:09	Julius Balsmeier	1989	07.01.2007	Dreisdorf
20:07	Benjamin Nickelsen	1984	06.01.2002	Dreisdorf
20:21	Michel Carl	1992	10.01.2010	Dreisdorf
20:25	Jan Carl	1992	10.01.2010	Dreisdorf
22:26	Michael Hanssen	1980	11.01.1998	Dreisdorf

10 Km Straße

35:21	Marco Chlosta	1982	21.01.2001	Dreisdorf
37:28	Hendrik Chlosta	1983	10.05.2001	Kropp
39:12	Jan Carl	1992	23.01.2011	Dreisdorf
39:23	Simon Nissen	1987	08.01.2006	Dreisdorf
39:39	Michel Carl	1992	24.01.2010	Dreisdorf
40:20	Manuel Clausen	1975	10.01.1993	Dreisdorf
40:27	Nils Bock	1981	12.08.1990	Husum
41:16	Julius Balsmeier	1989	21.01.2007	Dreisdorf
42:07	Benjamin Nickelsen	1984	20.01.2002	Dreisdorf
48:25	Andreas Jensen	1973	11.08.1991	Husum

15 Km Straße

53:47	Marco Chlosta	1982	08.04.2001	Eckernförde
59:28	Jan Carl	1992	07.02.2010	Dreisdorf
1:00:37	Hendrik Chlosta	1983	08.04.2001	Eckernförde
1:03:02	Nils Bock	1981	18.04.1999	Eckernförde
1:03:57	Michel Carl	1992	07.02.2010	Dreisdorf
1:04:29	Manuel Clausen	1975	24.01.1993	Dreisdorf
1:07:42	Benjamin Nickelsen	1984	03.02.2002	Dreisdorf

Halbmarathon

1:27:38	Manuel Clausen	1975	14.02.1993	Dreisdorf
2:03:43	Simon Nissen	1987	05.02.2006	Dreisdorf

Marathon

3:06:28	Nils Bock	1981	31.12.2000	Hamburg
4:16:54	Simon Nissen	1987	23.02.2006	Hamburg

110 m Hürden

15,22	Björn Paisen	1996	18.05.2014	Bredstedt
15,3	Ingmar Matzen	1985	25.05.2004	Husum
15,56	Sascha Riebeling	1991	23.05.2009	Bernhausen
15,62	York Buchholtz	1971	24.06.1990	Itzehoe
15,4	Andreas Brosche	1969	21.06.1987	Lübeck
15,92	Jan Smolinski	1990	23.05.2009	Bernhausen
16,14	Moritz Werth	1990	17.05.2009	Büdelndorf
16,0	Malte Sieger	1994	11.05.2012	St.Peter-Ording
16,36	Max Friedrichs	1990	23.05.2009	Bernhausen
16,7	Michael Hanssen	1980	26.05.1998	Nieüll

400 m Hürden

54,55	Karim Elwawy	2004	26.05.2022	Flensburg
55,8	Ingmar Matzen	1985	06.09.2003	Husum
58,9	Andreas Brosche	1969	21.05.1988	Lübeck
60,1	York Buchholtz	1971	30.08.1990	Silberstedt
62,23	Nissen, Simon	1987	22.05.2005	Husum

2000 m Hindernis

6:04,96	Julius Balsmeier	1989	04.08.2007	Ulm
6:12,65	Marco Chlosta	1982	13.05.2001	Hamburg
6:14,71	Torge Carstensen	1997	01.05.2015	Flensburg

4 x 100 Meter

44,93	StG. Nordfriesland Jugend B.Jensen/Elwawy/Pagel/Scheffels		04.06.2022	Zeven
45,69	Hunecke/Sieger/Meiertokrax/Paisen		01.05.2013	Flensburg
46,17	Kunz/A.Jensen/Buchholtz/Jakobsen		15.09.1990	Flensburg
46,39	StG. Nordfriesland Jugend M. Jebe/T. Jebe/Schaaf/Albrecht		01.05.2018	Flensburg
46,44	M.Chlosta/G.Matzen/I.Matzen/H.Chlosta		10.06.2001	Lübeck
46,7	O.Meinke/Buchholtz/Brosche/Goetzmann		27.08.1988	Bredstedt
46,9	L.Matzen/I.Matzen/T.Grützmaker/Katzenberger		24.08.2002	Husum

47,1	L.Matzen/I.Matzen/ Katzenberger/s.Nissen		12.09.2004	Husum
47,18	Smolinski, Katzenberger, Balsmeier, Otto		17.06.2007	Husum
47,51	I.Matzen/L.Matzen/S.Nissen/J.Katzenberger		17.08.2003	Flensburg

4x400 Meter

3:31,0	L.Matzen/I.Matzen/ Katzenberger/s.Nissen		25.05.2004	Husum
3:54,6	Franz/Morzik/Paisen/Carstensen		04.09.2013	Bredstedt

3 x 1000 Meter

7:39,18	Balsmeier/Berning/Lehmann		05.07.2008	Nürnberg
8:14,74	M.Chlosta/I.Matzen/H.Chlosta		29.04.2001	Husum
8:37,3	Hansen/Friedrichsen/Jann		1971	
8:48,8	I.Matzen/H.Chlosta/H.Boysen		31.05.2000	Husum
9:12,9	R.Nissen/Venner/A.Jensen		25.08.1991	Bredstedt
9:16,37	Nickelsen/H.Boysen/T.Boysen		29.04.2001	Husum
9:23,5	M.Chlosta/Bock/M.Hanssen		24.05.1998	Preetz
9:25,4	I.Matzen/L.Matzen/T.Grützmaker		27.05.2003	Husum
9:29,6	R.Nissen/Venner/A.Jensen		14.09.1989	Niebull
9:42,8	Hoffmann/Bock/Hanssen		04.05.1997	Preetz

Hochsprung

1,95	Jan Smolinski	1990	21.06.2009	Büdelsdorf
1,90	Sascha Riebeling	1991	29.08.2009	Lage
1,89	Helge Boysen	1984	19.06.2002	Langenhorn
1,88	Jörn Katzenberger	1988	12.05.2007	Bredstedt
1,85	Max Friedrichs	1990	23.05.2009	Bernhausen
1,84	Rasmus Morzik	1995	01.09.2013	Bredstedt
1,82	Moritz Werth	1990	17.05.2009	Büdelsdorf
1,80	Andreas Jensen	1973	06.07.1991	List
1,80	Marco Möllgaard	1973	06.07.1991	List
1,78	Michael Hanssen	1980	29.05.1999	Bredstedt
1,78	Malte Sieger	1994	13.05.2012	Bredstedt

Stabhochsprung

4,40	Sascha Riebeling	1991	01.06.2009	Lübeck
4,10	Max Friedrichs	1990	30.08.2009	Lage
4,00	Jan Smolinski	1990	04.05.2008	Reinbek
3,50	Moritz Werth	1990	23.05.2009	Bernhausen
2,90	Malte Sieger	1994	11.05.2012	St.Peter-Ording
2,80	Julius Balsmeier	1989	13.05.2007	St.Peter-Ording
2,80	Rasmus Morzik	1995	30.06.2013	Langen

Weitsprung

7,03	Sascha Riebeling	1991	11.07.2009	Lübeck
6,68	Jan Smolinski	1990	11.07.2009	Lübeck
6,47	Gunnar Matzen	1983	12.07.2001	Husum
6,38	Karim Elwawy	2004	13.03.2022	Bredstedt
6,32	Michael Hanssen	1980	12.06.1999	Lübeck
6,25	Andreas Brosche	1969	18.09.1987	St.Peter-Ording
6,24	Bastian Hunecke	1994	01.05.2013	Flensburg
6,16	Torge Boysen	1986	12.09.2004	Husum
6,13	Jörn Katzenberger	1988	17.06.2007	Husum

6,12	Max Friedrichs	1990	11.07.2009	Lübeck
5,98	Moritz Werth	1990	29.08.2009	Lage

Dreisprung

12,71	Michael Hanssen	1980	12.06.1999	Lübeck
12,62	Gunnar Matzen	1983	15.09.2001	Munster
12,24	Malte Sieger	1994	09.06.2012	Hamburg
11,53	Bastian Hunecke	1994	21.05.2013	Husum
11,36	Rasmus Morzik	1995	01.09.2013	Bredstedt
11,09	Nissen, Simon	1987	22.05.2005	Husum
10,36	Nils Bock	1981	12.06.1999	Lübeck

Kugel 6,000Kg

13,58	Sascha Riebeling	1991	23.05.2009	Bernhausen
13,32	Max Friedrichs	1990	23.05.2009	Bernhausen
13,20	Michael Hanssen	1980	12.06.1999	Lübeck
12,95	Jan Smolinski	1990	25.04.2009	Flensburg
12,67	Malte Sieger	1994	29.06.2013	Langen
12,55	Moritz Werth	1990	17.05.2009	Büdelsdorf
11,45	Georg Franz	1997	20.06.2015	Bredstedt
11,10	Ulrich Eggers	1974	13.06.1992	Itzehoe
11,10	Malte Sieger	1994	25.06.2011	Lübeck
11,03	Andreas Jensen	1973	30.08.1992	Husum

Diskus 1,75 Kg

39,95	Max Friedrichs	1990	04.07.2009	St.Peter-Ording
39,39	Sascha Riebeling	1991	04.07.2009	St.Peter-Ording
38,51	Jan Smolinski	1990	10.05.2009	Reinbek
36,75	Moritz Werth	1990	23.05.2009	Bernhausen
36,08	Ulrich Eggers	1974	25.09.1992	Nieüll
33,18	Andreas Jensen	1973	25.09.1992	Nieüll
31,07	Julius Balsmeier	1989	12.07.2008	St.Peter-Ording
29,37	Malte Sieger	1994	26.06.2011	Lübeck
27,74	Georg Franz	1997	31.05.2015	Husum
27,42	Bastian Hunecke	1994	26.06.2011	Lübeck
24,58	Rasmus Morzik	1995	02.06.2013	Hamburg

Speer 800g

64,01	Sascha Riebeling	1991	21.06.2009	Büdelsdorf
48,05	Jan Smolinski	1990	25.04.2009	Flensburg
47,12	Ulrich Eggers	1974	29.09.1992	Nieüll
46,17	Moritz Werth	1990	23.05.2009	Bernhausen
45,39	Max Friedrichs	1990	16.07.2009	Malente
44,32	Julius Balsmeier	1989	25.07.2008	Husum
43,08	Thies Jebe	2002	17.05.2019	Fahrdorf
42,66	Ingmar Matzen	1985	02.05.2004	Flensburg
41,14	Malte Sieger	1994	01.05.2013	Flensburg
39,56	Georg Franz	1997	20.06.2015	Bredstedt

Dreikampf (100m-Weit-Kugel)

1676	Gunnar Matzen (11,6-6,04-08,53)	1983	08.07.2001	Husum
------	------------------------------------	------	------------	-------

Fünfkampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m)

3530	Sascha Riebeling	1991	23.05.2009	Bernhausen
	11,71/6,79/13,58/1,85/52,95			
3354	Jan Smolinski	1990	27.06.2009	Schönkirchen
	12,12/6,49/12,10/1,93/53,05			
3125	Max Friedrichs	1990	29.08.2009	Lage
	12,26/5,98/12,88/1,84/54,46			
3070	Malte Sieger	1994	29.06.2013	Langen
	11,82/6,12(-2,4)/12,67/1,68/55,09			
2977	Karim Elwawy	2004	04.09.2022	Husum
	12,06/6,13/09,40/1,66/51,17			
2826	Ingmar Matzen	1985	24.08.2003	Husum
	(11,9-5,60-09,10-1,54-51,6)			
2727	Gunnar Matzen	1983	12.07.2001	Husum
	(11,5-6,47-07,69-1,63-57,5)			
2673	Moritz Werth	1990	23.05.2009	Bernhausen
	11,92/o.g.V./12,55/1,79/51,49			
2567	Andreas Jensen	1973	01.09.1991	Husum
	(12,4-5,46-10,63-1,76-58,9)			
2559	Bastian Hunecke	1994	26.08.2012	Husum
	(12,0/5,78/08,73/1,64/57,2)			

Fünfkampf Mannschaft

9910	Bredstedter TSV		23.05.2009	Bernhausen
	Riebeling 3530, Smolinski 3342, Friedrichs 3038			
5273	Bredstedter TSV		29.06.2013	Langen
	Sieger 3070, Morzik 2061, Steenbuck 1462			

Zehnkampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m // 110mHü-Diskus-Stab-Speer-1500m)

6936	Sascha Riebeling	1991	20./21.06.2009	Ratingen
	11,70/6,70/13,00/1,81/53,58 // 15,79/39,21/4,30/64,01/4:50,43			
6260	Jan Smolinski	1990	17./18.05.2008	Bernhausen
	(11,97/6,38/12,52/1,91/54,60 // 16,41/36,98/3,80/40,82/4:44,74)			
6126	Max Friedrichs	1990	29./30.08.2009	Lage
	12,26/5,98/12,88/1,84/54,46 // 16,55/33,28/4,10/42,11/4:39,74			
5638	Moritz Werth	1990	23./24.05.2009	Bernhausen
	11,92/o.g.V./12,55/1,79/51,49 // 16,43/36,75/3,50/46,17/4:42,20			
5273	Malte Sieger	1994	29./30.06.2013	Langen
	11,82/6,12(-2,4)/12,67/1,68/55,09 // 16,36/25,86/2,90/40,16/5:40,60			
3553	Rasmus Morzik	1995	29./30.06.2013	Langen
	13,46/5,36/09,21/1,72/66,58 // 20,63/24,05/2,80/37,05/6:07,79			
2410	Nathan Steenbuck	1996	29./30.06.2013	Langen
	13,25/4,81/07,42/o.g.V./61,67 // 23,28/14,65/2,10/25,12/6:04,37			

Zehnkampf Mannschaft

18400	Bredstedter TSV		23./24.05.2009	Bernhausen
	Riebeling 6853, Friedrichs 5909, Werth 5638			
11336	Bredstedter TSV		29./30.06.2013	Langen
	Sieger 5273, Morzik 3653, Steenbuck 2410			

Männliche Jugend U18**100 Meter**

11,3	Lennart Matzen	1987	24.08.2003	Husum
11,67	Malte Sieger	1994	25.06.2011	Lübeck
11,67	Karim Elwawy	2004	02.05.2021	St.Peter-Ording
11,83	Björn Paisen	1996	01.09.2013	Bredstedt
11,83	Fiete Pagel	2005	12.05.2022	Bredstedt
11,84	Jörn Katzenberger	1988	12.09.2004	Husum
11,6	Andreas Brosche	1969	07.09.1986	Bredstedt
11,86	Jan Smolinski	1990	07.09.2007	Vaterstetten
11,86	Johannes Schaaf	2001	11.08.2018	Berlin
11,7	Gunnar Matzen	1983	16.06.1999	Langenhorn
11,7	Ingmar Matzen	1985	13.06.2001	Langenhorn

200 Meter

23,01	Karim Elwawy	2004	22.05.2021	Bredstedt
23,18	Lennart Matzen	1987	02.05.2004	Flensburg
23,38	Johannes Schaaf	2001	24.06.2018	Flensburg
23,66	Malte Sieger	1994	26.06.2011	Lübeck
23,75	Björn Paisen	1996	01.05.2012	Flensburg
24,05	Jörn Katzenberger	1988	02.05.2004	Flensburg
24,32	Fiete Pagel	2005	26.05.2022	Flensburg
24,1	Michael Hanssen	1980	26.04.1997	Flensburg
24,1	Ingmar Matzen	1985	04.09.2002	Bredstedt
24,49	Gunnar Matzen	1983	06.05.2000	Herning(DK)

300 Meter

37,8	York Buchholtz	1971	01.09.1988	Tönning
38,30	Michael Hanssen	1980	01.06.1997	Itzehoe
39,08	Malte Sieger	1994	01.05.2010	Kiel
39,1	Olaf Meinke	1971	01.09.1988	Tönning
39,2	Peer Kunz	1973	29.09.1990	Böklund
40,00	Marco Chlosta	1982	12.06.1999	Lübeck
40,0	Lars Engels	1974	16.09.1990	Husum
40,79	Philip Reichert	1980	01.09.1996	Brunsbüttel
40,7	Jörg Venner	1974	21.08.1991	Niebüll
40,96	Nils Bock	1981	06.06.1998	Flensburg

400 Meter

49,94	Karim Elwawy	2004	16.05.2021	Hamburg
50,73	Johannes Schaaf	2001	02.09.2018	Bredstedt
51,6	Ingmar Matzen	1985	08.09.2002	Husum
52,06	Björn Paisen	1996	08.06.2013	Lübeck
53,2	Lennart Matzen	1987	24.08.2003	Husum
53,91	Jan Smolinski	1990	09.06.2007	Kiel
53,9	Malte Sieger	1994	12.09.2010	Husum
54,6	Gunnar Matzen	1983	20.06.2000	Husum
55,79	Simon Nissen	1987	22.08.2004	Husum
55,97	Torge Carstensen	1997	01.09.2013	Bredstedt

800 Meter

1:59,81	Ingmar Matzen	1985	10.06.2001	Lübeck
2:03,8	Heiner Hansen		1971	
2:07,10	Torge Carstensen	1997	01.05.2013	Flensburg

2:07,3	Michel Carl	1992	04.07.2009	St.Peter-Ording
2:11,73	Simon Nissen	1987	12.09.2004	Husum
2:12,78	Julius Balsmeier	1989	30.04.2006	Flensburg
2:13,0	Rene Nissen	1973	17.06.1989	Niebüll
2:14,4	Marco Chlosta	1982	25.04.1999	Flensburg
2:15,1	Jörg Venner	1974	14.06.1990	Niebüll
2:17,19	Johannes Schaaf	2001	20.09.2017	Bredstedt

1000 Meter

2:37,9	Heiner Hansen			1971
2:42,3	Ingmar Matzen	1985	12.09.2001	Leck
2:42,5	Torge Carstensen	1997	04.09.2013	Bredstedt
2:47,3	Jörg Venner	1974	05.06.1991	Husum
2:47,96	Julius Balsmeier	1989	28.06.2006	Ratzeburg
2:51,6	Rene Nissen	1973	27.05.1989	Husum
2:54,0	Olaf Meinke	1971	18.09.1987	St.Peter-Ording
2:57,0	Andreas Brosche	1969	07.07.1985	Niebüll
2:59,7	Hendrik Chlosta	1983	08.09.1999	Bredstedt
2:59,7	Simon Nissen	1987	01.09.2004	Bredstedt

1500 Meter

4:14,60	Ingmar Matzen	1985	09.06.2001	Lübeck
4:15,88	Torge Carstensen	1997	14.07.2013	Berlin
4:18,30	Michel Carl	1992	11.07.2009	Lübeck
4:24,07	Jörg Venner	1974	24.06.1990	Itzehoe
4:24,35	Julius Balsmeier	1989	18.06.2006	Büdelsdorf
4:27,37	Marco Chlosta	1982	22.05.1999	Zeven
4:35,38	Hendrik Chlosta	1983	10.06.2000	Zeven
4:44,06	Jan Smolinski	1990	10.06.2007	Kiel
4:48,8	Olaf Meinke	1971	06.09.1987	Bredstedt
4:49,2	Jörn Götzmann	1970	06.09.1987	Bredstedt

3000 Meter

9:37,47	Jörg Venner	1974	01.06.1991	Flensburg
9:40,8	Rene Nissen	1973	04.05.1989	Hamburg
9:44,89	Marco Chlosta	1982	09.05.1999	Hamburg
9:51,5	Michel Carl	1992	26.09.2009	Husum
9:55,95	Hendrik Chlosta	1983	09.05.1999	Hamburg
10:22,60	Nils Bock	1981	07.06.1998	Flensburg
10:28,58	Manuel Clausen	1975	14.06.1992	Itzehoe
10:51,9	Julius Balsmeier	1989	04.09.2005	Schleswig
11:34,3	Jan Eike Hoffmann	1981	25.07.1998	List

5000 Meter

17:46,8	Rene Nissen	1973	21.08.1989	Flensburg
18:54,4	Philip Reichert	1980	03.03.1996	Kiel

5 km Straße

16:57	Marco Chlosta	1982	22.08.1999	Glücksburg
17:05	Ingmar Matzen	1985	03.02.2002	Drelsdorf
16:59	Torge Carstensen	1997	07.05.2014	Kropp
17:59	Jörg Venner	1974	19.08.1990	Glücksburg

18:01	Hendrik Chlosta	1983	01.05.1999	Kaltenkirchen
18:05	Michel Carl	1992	04.01.2009	Dreisdorf
18:22	Nils Bock	1981	22.08.1999	Glücksburg
19:05	Jan Carl	1992	04.01.2009	Dreisdorf
19:52	Philip Reichert	1980	07.01.1996	Dreisdorf
20:07	Benjamin Nickelsen	1984	06.01.2002	Dreisdorf

10 Km Straße

37:58	Philip Reichert	1980	12.06.1996	Kiel
37:59	Michel Carl	1992	18.01.2009	Dreisdorf
38:50	Marco Chlosta	1982	25.01.1998	Dreisdorf
39:08	Torge Carstensen	1997	17.03.2013	Joldelund
39:24	Jörg Venner	1974	12.08.1990	Husum
39:50	Jan Eike Hoffmann	1981	17.06.1997	Kiel
40:02	Julius Balsmeier	1989	22.01.2006	Dreisdorf
40:18	Jan Carl	1992	18.01.2009	Dreisdorf
40:21	Ingmar Matzen	1985	27.10.2002	Neumünster
40:27	Nils Bock	1981	03.05.1998	Niebüll
43:57	Simon Nissen	1987	18.01.2004	Dreisdorf

15 Km Straße

57:57	Michel Carl	1992	01.02.2009	Dreisdorf
1:01:14	Jan Carl	1992	01.02.2009	Dreisdorf
1:09,48	Simon Nissen	1987	01.02.2004	Dreisdorf

110 m Hürden

14,72	Johannes Schaaf	2001	15.07.2018	Kiel
14,97	Björn Paisen	1996	19.05.2013	Zeven
15,12	Lennart Matzen	1987	13.06.2004	Lübeck
15,3	York Buchholtz	1971	04.09.1988	Böklund
15,62	Malte Sieger	1994	03.07.2011	Kiel
15,4	Jörn Katzenberger	1988	25.05.2004	Husum
15,71	Jan Smolinski	1990	10.06.2007	Kiel
15,84	Thies Jebe	2002	21.05.2019	Husum
16,2	Olaf Meinke	1971	29.05.1988	Hamburg
16,50	Gunnar Matzen	1983	02.05.1999	Lübeck

300 m Hürden

43,2	Olaf Meinke	1971	25.08.1988	Silberstedt
43,49	Gunnar Matzen	1983	12.06.1999	Lübeck

400 m Hürden

53,54	Karim Elwawy	2004	04.07.2021	Lübeck
54,91	Johannes Schaaf	2001	28.07.2018	Rostock
55,14	Björn Paisen	1996	27.07.2013	Rostock
55,17	Lennart Matzen	1987	16.05.2004	Altenholz
58,70	Ingmar Matzen	1985	30.05.2001	Itzehoe
59,55	Jörn Katzenberger	1988	16.05.2004	Altenholz
61,0	Torge Carstensen	1997	04.05.2013	St.Peter-Ording
62,41	Gunnar Matzen	1983	28.05.2000	Hamburg
64,09	Nissen, Simon	1987	16.05.2004	Altenholz
66,06	Balsmeier, Julius	1989	22.05.2005	Husum

2000 m Hindernis

6:15,43	Ingmar Matzen	1985	29.06.2002	Mönchengladbach
6:16,60	Torge Carstensen	1997	09.08.2014	Bochum
6:31,31	Julius Balsmeier	1989	07.05.2006	Hamburg
7:06,05	Philip Reichert	1980	01.06.2018	Itzehoe
7:35,2	Benjamin Nickelsen	1985	14.06.2001	Husum
8:14,3	Thomas Jensen	1968	12.05.1985	Flensburg
8:56,94	Lasse Rahn	2006	05.06.2022	Zeven

3 x 1000m

10:16,5	Hunecke, Sieger, Morzik		24.05.2011	Husum
11:38,0	Rahn/L-Hansen/Petersen-Fedderson		17.05.2022	Husum

Hochsprung

1,94	Olaf Meinke	1971	29.05.1988	Hamburg
1,94	Jan Smolinski	1990	01.05.2007	Kiel
1,85	Jörn Katzenberger	1988	12.09.2004	Husum
1,84	Lars Engels	1974	01.09.1991	Husum
1,83	Helge Boysen	1984	18.07.2001	Viöl
1,81	Torge Boysen	1986	31.08.2003	Bredstedt
1,81	Fiete Pagel	2005	05.01.2022	Bredstedt
1,79	Marco Möllgaard	1973	04.07.1990	Husum
1,78	Gunnar Niemann	1976	29.05.1993	Niebüll
1,78	Lennart Matzen	1987	12.09.2004	Husum

Stabhochsprung

4,10	Jan Smolinski	1990	23.06.2007	Büdelsdorf
3,00	Malte Sieger	1994	27.05.2011	St.Peter-Ording
3,20	Thies Jebe	2002	10.06.2018	Kiel
2,80	Bastian Hunecke	1994	06.06.2010	St.Peter-Ording
2,70	Björn Paisen	1996	11.05.2012	St.Peter-Ording
2,60	Rasmus Morzik	1995	27.05.2011	St.Peter-Ording
2,50	Balsmeier, Julius	1989	30.06.2005	St.Peter-Ording
2,50	Joshua Schwinn	1996	11.05.2012	St.Peter-Ording
2,10	Nathan Steenbuck	1996	30.06.2013	Langen

Weitsprung

6,39	Michael Hanssen	1980	14.06.1997	Lübeck
6,32	Lennart Matzen	1987	22.08.2004	Husum
6,29	Katzenberger, Jörn	1988	24.04.2005	Flensburg
6,23	Fiete Pagel	2005	13.03.2022	Bredstedt
6,22	Jan Smolinski	1990	24.07.2007	Büdelsdorf
6,11	Marco Möllgaard	1973	05.07.1990	Husum
6,11	Malte Sieger	1994	25.06.2011	Lübeck
6,02	Jörn Götzmann	1970	06.09.1987	Bredstedt
5,99	Johannes Schaaf	2001	02.09.2018	Bredstedt
5,98	Peer Kunz	1973	15.09.1990	Flensburg

Dreisprung

12,82	Fiete Pagel	2005	12.06.2022	Büdelsdorf
12,42	Gunnar Matzen	1983	18.06.2000	Lübeck

11,77	Johannes Schaaf	2001	02.06.2018	Bredstedt
11,73	Torge Boysen	1986	31.08.2003	Bredstedt
11,63	Helge Boysen	1984	18.07.2001	Viöl
11,33	Bastian Hunecke	1994	15.05.2011	Bredstedt
10,88	Rasmus Morzik	1995	15.05.2011	Bredstedt
10,49	Nils Bock	1981	29.08.1998	Bredstedt
9,52	Stefan Bertram	1984	18.07.2001	Viöl
9,26	Erk Pagel	1983	27.05.2000	Bredstedt

Kugel 5Kg

15,40	Thies Jebe	2002	20.07.2019	Hannover
15,01	Michael Hanssen	1980	17.05.1997	Zeven
13,76	Malte Sieger	1994	04.09.2011	Husum
12,86	Jan Smolinski	1990	16.09.2006	Ahrensburg
12,44	Gunnar Niemann	1976	29.05.1993	Niebüll
12,15	Ulrich Eggers	1974	29.05.1991	Medelby
11,70	Lars Engels	1974	01.09.1991	Husum
11,62	Helge Boysen	1984	22.09.2001	Niebüll
11,57	Johannes Schaaf	2001	06.05.2018	Bredstedt
11,51	Fiete Pagel	2005	13.03.2022	Bredstedt

Diskus 1,5 Kg

50,85	Thies Jebe	2002	23.06.2018	Hamburg
38,72	Jan Smolinski	1990	08.09.2007	Vaterstetten
34,94	Ulrich Eggers	1974	31.07.1991	Medelby
32,28	Andreas Jensen	1973	06.06.1990	Husum
31,84	Gunnar Niemann	1976	12.05.1993	Husum
31,65	Malte Sieger	1994	27.05.2011	St.Peter-Ording
31,62	Johannes Schaaf	2001	02.09.2018	Bredstedt
31,42	Michael Hanssen	1980	10.09.1997	Medelby
30,02	Balsmeier, Julius	1989	26.09.2006	Husum
29,03	Georg Franz	1997	01.05.2013	Flensburg

Speer 600g

52,14	Ulrich Eggers	1974	21.08.1991	Niebüll
41,79	Ingmar Matzen	1985	24.08.2002	Husum
41,72	Michael Hanssen	1980	12.08.1997	Husum
41,42	Patrick Dyck	1979	12.05.1996	St.Peter-Ording
39,78	Helge Boysen	1984	22.09.2001	Niebüll
35,06	Fiete Pagel	2005	25.06.2022	Lübeck
34,06	Gunnar Matzen	1983	31.05.2000	Husum
30,52	Jan Döhring	1973	12.07.1989	Medelby
30,02	Torge Boysen	1986	19.06.2002	Langenhorn
27,65	Torben Grützmacher	1986	24.08.2002	Husum

Speer 700g

51,00	Thies Jebe	2002	27.05.2018	Lübeck
45,30	Jan Smolinski	1990	08.09.2007	Vaterstetten
44,20	Malte Sieger	1994	30.04.2011	Flensburg
42,53	Lennart Matzen	1987	17.08.2003	Flensburg
40,45	Jörn Katzenberger	1988	17.08.2003	Flensburg
42,74	Julius Balsmeier	1989	26.09.2006	Husum

35,89	Simon Nissen	1987	02.05.2004	Flensburg
34,28	Georg Franz	1997	01.09.2013	Bredstedt
33,64	Bastian Hunecke	1994	01.05.2010	Kiel
33,36	Torge Carstensen	1997	21.05.2013	Husum
29,69	Rasmus Morzik	1995	03.07.2011	Kiel

Fünfkampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m)

3262	Jan Smolinski	1990	09.06.2007	Kiel
	(12,04-6,23w-11,87-1,93-53,91)			
3084	Matzen, Lennart	1987	22.08.2004	Husum
	(11,5-6,32-10,13-1,75-53,7)			
3077	Malte Sieger	1994	02.07.2011	Kiel
	11,76/5,71/12,82/1,72/54,06			
2887	Jörn Katzenberger	1988	22.08.2004	Husum
	(11,8-5,91-11,24-1,83-58,4)			
2882	Johannes Schaaf	2001	09.07.2017	Husum
	(11,89-5,71-10,75-1,64-53,57)			
2824	Karim Elwawy	2004	04.07.2020	Flensburg
	(12,03/5,41/10,29/1,64/52,17)			
2770	Björn Paisen	1996	08.09.2013	Husum
	11,9/5,67/09,80/1,62/53,0			
2761	Fiete Pagel	2005	04.09.2022	Husum
	12,26/5,78/11,45/1,74/58,37			
2731	Thies Jebe	2002	26.05.2018	Lübeck
	12,06/5,26/12,87/1,64/57,46			
2713	Ingmar Matzen	1985	08.09.2002	Husum
	(11,9-5,60-09,10-1,54-51,6)			

Fünfkampf Mannschaft

7930	Matzen (3084), Katzenberger (2887), Nissen (1959)	22.08.2004	Husum
6947	Paisen (2770), Meiertokrax (2139), Franz (2038)	08.09.2013	Husum
6458	Sieger (3077), Hunecke (1698), Morzik (1683)	02.07.2011	Kiel

Zehnkampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m—110H-Diskus-Stab-Speer-1500m)

5706	Jan Smolinski	1990	09./10.06.2007	Kiel
	(12,04-6,23w-11,87-1,93-53,91/15,71-36,99-3,80-42,65-4:44,06)			
5368	Thies Jebe	2002	26./27.05.2018	Lübeck
	12,06/5,26/12,87/1,64/57,46 // 16,56/37,80/3,00/51,00/5:32,65			
5181	Malte Sieger	1994	12./13.06.2010	Lübeck
	11,73/5,53/11,35/1,63/55,51 // 16,53/31,21/2,60/34,26/4:58,18			
4260	Bastian Hunecke	1994	12./13.06.2010	Lübeck
	12,36/5,53/09,34/1,57/56,95 // 17,63/19,66/2,60/32,06/5:37,57			

Männliche Jugend U16 (14/15)

100 Meter

11,69	Jörn Katzenberger	1988	25.05.2003	Marne
11,94	Johannes Schaaf	2001	01.05.2016	Flensburg
11,94	Karim Elwawy	2004	01.09.2019	Husum
11,8	Lennart Matzen	1987	28.04.2002	Preetz
12,13	Malte Sieger	1994	04.07.2009	St.Peter-Ording
12,0	Jan Smolinski	1990	28.08.2005	Husum
12,29	Bahne Jensen	2004	24.08.2019	Lübeck

12,34	Ingmar Matzen	1985	12.08.2000	Vaterstetten
12,47	Ove Jakobsen	2001	06.06.2015	Niebüll
12,3	Torge Carstensen	1997	13.05.2012	Bredstedt

300 Meter

37,24	Jörn Katzenberger	1988	27.09.2003	Hamburg
37,83	Johannes Schaaf	2001	07.09.2016	Bredstedt
38,1	Ingmar Matzen	1985	20.06.2000	Husum
38,88	Lennart Matzen	1987	01.09.2002	Schleswig
39,3	Jan Smolinski	1990	31.08.2005	Bredstedt
40,0	Torge Carstensen	1997	05.09.2012	Bredstedt
40,47	Ove Jakobsen	2001	19.07.2015	Lübeck
40,6	Malte Sieger	1994	26.09.2009	Husum
41,3	Björn Paisen	1996	07.09.2011	Bredstedt
41,6	Marcel Otto	1987	15.06.2002	Niebüll

800 Meter

2:01,73	Karim Elwawy	2004	06.07.2019	Bremen
2:11,11	Torge Carstensen	1997	10.06.2011	Hamburg
2:14,42	Bahne Jensen	2004	21.09.2019	Flensburg
2:15,6	Lasse Sönksen	2004	05.06.2018	Bredstedt
2:17,02	Johannes Schaaf	2001	25.09.2016	Flensburg
2:18,12	Iven Hansen	2003	23.07.2017	Büdelndorf
2:27,02	Hatim Elwawy	2006	26.09.2021	Brunsbüttel
2:34,55	Jarne Kasch	2004	12.05.2019	Bredstedt
2:35,2	Georg Franz	1997	13.05.2012	Bredstedt
2:35,6	Nils Weyand	1999	18.05.2014	Bredstedt

1000 Meter

2:41,02	Ingmar Matzen	1985	02.07.2000	Itzehoe
2:48,26	Björn Paisen	1996	08.07.2011	Bad Oldesloe
2:49,75	Marcel Otto	1987	21.09.2002	Rostock
2:52,2	Jörg Venner	1974	27.05.1989	Husum
2:53,50	Lennart Matzen	1987	15.09.2002	Silberstedt
2:57,1	Torge Carstensen	1997	11.09.2011	Husum
2:58,5	Rene Nissen	1973	07.09.1988	Husum
3:00,07	Jörn Katzenberger	1988	14.09.2003	Husum
3:01,1	Jan Smolinski	1990	30.09.2005	Bredstedt
3:01,83	Philip Reichert	1980	23.09.1995	Hamburg

2000 Meter

6:10,48	Ingmar Matzen	1985	14.05.2000	Eutin-Fissau
6:19,51	Karim Elwawy	2004	11.08.2019	Lage
6:21,48	Torge Carstensen	1997	17.06.2012	Lübeck
6:26,5	Marcel Otto	1987	11.06.2002	Husum
6:30,7	Jörg Venner	1974	06.09.1989	Husum
6:31,64	Lennart Matzen	1987	28.04.2002	Preetz
6:46,60	Björn Paisen	1996	29.05.2011	Itzehoe
6:54,54	Philip Reichert	1980	07.05.1995	Hamburg
6:54,6	Rene Nissen	1973	25.08.1988	Silberstedt
7:22,06	Malte Sieger	1994	14.06.2009	Hohenlockstedt

3000 Meter

9:39,1	Ingmar Matzen	1985	25.06.2000	Husum
9:40,1	Jörg Venner	1974	23.09.1989	Flensburg
9:50,79	Torge Carstensen	1997	29.09.2012	Hamburg
10:08,6	Rene Nissen	1973	12.06.1988	Niebüll
10:11,92	Jan Eike Hoffmann	1981	09.06.1996	Kiel
10:19,86	Marcel Otto	1987	30.05.1901	Itzehoe
10:25,07	Hendrik Chlosta	1983	30.08.1998	Itzehoe
10:29,9	Philip Reichert	1980	10.09.1995	Salzhausen
11:01,7	York Buchholtz	1971	13.08.1986	Tönning
11:44,8	Hendrik Hoffmann	1984	25.07.1998	List

5000 Meter

18:55,0	Jan Eike Hoffmann	1981	03.03.1996	Kiel
---------	-------------------	------	------------	------

5 km Straße

17:21	Ingmar Matzen	1985	22.08.1999	Glücksburg
17:31	Torge Carstensen	1997	21.10.2012	Büdelndorf
17:37	Jörg Venner	1974	23.09.1989	Flensburg
17:55	Karim Elwawy	2004	03.02.2019	Dreisdorf
18:16	Hendrik Chlosta	1983	26.04.1998	Eckernförde
18:30	Jan Eike Hoffmann	1981	14.04.1996	Eckernförde
19:06	Philip Reichert	1980	23.04.1995	Eckernförde
19:27	Marcel Otto	1987	20.10.1902	Dreisdorf
20:01	Jan Eike Hoffmann	1981	23.04.1995	Eckernförde
21:10	Lasse Rahn	2006	19.01.2020	Dreisdorf

Mannschaft 5 Km Straße

1:00:46	Reichert/J.E.Hoffmann/M.Hanssen		23.04.1995	Eckernförde
1:09:45	Hansen/Slotosch/Slotosch		05.02.2017	Dreisdorf
1:10:19	Elwawy/Jensen/Kasch		03.02.2019	Dreisdorf

80 m Hürden

11,04	Jörn Katzenberger	1988	09.08.2003	Lage
11,07	Johannes Schaaf	2001	17.07.2016	Rostock
11,49	Lennart Matzen	1987	13.07.2002	Illertissen
11,83	Jan Smolinski	1990	24.09.2005	Hamburg
11,88	Karim Elwawy	2004	11.08.2019	Lage
11,7	Michael Hanssen	1980	26.08.1995	Husum
11,97	Gunnar Niemann	1976	08.09.1991	Schleswig
12,06	Björn Paisen	1996	24.09.2011	Hamburg
12,14	Ingmar Matzen	1985	12.08.2000	Vaterstetten
12,34	Thies Jebe	2002	20.06.2017	Hamburg

300m Hürden

40,20	Jörn Katzenberger	1988	06.09.2003	Bremen
40,61	Johannes Schaaf	2001	07.08.2016	Bremen
42,38	Lennart Matzen	1987	21.09.2002	Rostock
42,73	Jan Smolinski	1990	03.09.2005	Hamburg
42,81	Ingmar Matzen	1985	02.07.2000	Itzehoe
43,48	Björn Paisen	1996	24.09.2011	Hamburg
45,21	Thies Jebe	2002	15.07.2017	Hamburg

47,01	Bahne Jensen	2004	14.09.2019	Bremen
4 x 100 Meter				
49,08	Jensen/Kasch/Elwawy/Wegner		25.08.2019	St.Peter-Ording
49,52	StG Nordfriesland Jugend		16.09.2018	Büdelsdorf
	B.Jensen/J.Kasch/Peters/Scheffels			
51,06	StG Nordfriesland Jugend		24.09.2022	Bredstedt
	T. Petersen-Feddersen/L. Hansen/Ivan/Peschmann			
51,56	T.Boysen/L.Matzen/M.Otto/S.Nissen		16.06.2001	Schleswig
52,5	Paisen/T. Carstensen/Schwinn		21.05.2011	Niebüll
54,6	T.Boysen/I.Matzen/L.Matzen/Marcel Otto		25.06.2000	Husum
3 x 1000 Meter				
9:27,5	Reichert/J.E.Hoffmann/M.Hanssen		28.09.1995	Flensburg
9:36,4	Paisen/T. Carstensen/Schwinn		24.05.2011	Husum
9:50,3	A.Jensen/Venner/R.Nissen		01.09.1988	Niebüll
9:56,4	H.Chlosta/H.Hoffmann/Schmauch		24.05.1998	Preetz
9:57,8	Jensen/Elwawy/Kasch		21.05.2019	Husum
10:37,8	I.Hansen/T.Jebe/H.Petersen		23.05.2017	Husum
10:47,6	I.Hansen, J.Schaaf, O.Jakobsen		19.05.2015	Husum
11:26,4	StG Nordfriesland Jugend		22.05.2018	Husum
	J.Kasch/B.Jensen/Wegner			
11:49,9	B.Paisen/M.Morzik/O.Johannsen		26.05.2010	Husum
Hochsprung				
1,84	Jörn Katzenberger	1988	08.09.2003	Lage
1,74	Lars Engels	1974	17.09.1989	Heide
1,73	Jan Smolinski	1990	04.09.2005	Schleswig
1,71	Marco Möllgaard	1973	18.09.1988	Tönning
1,69	Gunnar Niemann	1976	16.09.1990	Husum
1,69	Malte Sieger	1994	13.09.2009	Husum
1,65	Olaf Meinke	1971	10.08.1986	Rödemis
1,65	Michael Hanssen	1980	26.08.1995	Husum
1,65	Helge Boysen	1984	19.09.1999	Itzehoe
1,64	Jörn Goetzmann	1970	01.06.1985	Tönning
Stabhochsprung				
2,50	Malte Sieger	1994	28.06.2009	Schönkirchen
2,40	Björn Paisen	1996	27.05.2011	St.Peter-Ording
2,10	Bastian Hunecke	1994	28.06.2008	Büdelsdorf
Weitsprung				
6,57	Jörn Katzenberger	1988	06.09.2003	Bremen
5,99	Johannes Schaaf	2001	03.07.2015	Aachen
5,97	Marco Möllgaard	1973	25.08.1988	Silberstedt
5,96	Jan Smolinski	1990	18.09.2005	Flensburg
5,91	Karim Elwawy	2004	31.07.2019	Flensburg
5,81	Wolfgang Thurau	1970	01.06.1985	Tönning
5,80	Michael Hanssen	1980	18.06.1995	Lübeck
5,61	Philip Reichert	1980	16.05.1995	Husum
5,56	Lennart Matzen	1987	08.09.2002	Husum
5,53	Malte Sieger	1994	14.06.2009	Hohenlockstedt

Dreisprung

11,28	Torge Boysen	1986	16.06.2001	Schleswig
10,73	Lennart Matzen	1987	01.06.2002	Bredstedt
10,39	Gunnar Matzen	1983	30.08.1998	Itzehoe

Kugel 4Kg

14,34	Michael Hanssen	1980	16.05.1995	Husum
13,70	Thies Jebe	2002	22.07.2017	Büdelndorf
13,03	Jörn Katzenberger	1988	24.08.2003	Husum
12,90	Jan Smolinski	1990	28.08.2005	Husum
12,77	Gunnar Niemann	1976	29.05.1991	Medelby
12,22	Malte Siege	1994	18.09.2009	Husum
11,80	Lars Engels	1974	18.06.1989	Nieüll
11,65	Marco Möllgaard	1973	25.08.1988	Silberstedt
11,46	Lasse Sönksen	2004	05.06.2018	Bredstedt
11,44	Max Wegner	2005	23.09.2019	Berlin

Diskus 1 Kg

42,20	Thies Jebe	2002	20.09.2017	Bredstedt
38,58	Jan Smolinski	1990	20.09.2005	Husum
36,69	Jarne Kasch	2004	01.05.2019	Flensburg
36,24	Gunnar Niemann	1976	08.09.1991	Schleswig
35,36	Johannes Schaaf	2001	21.05.2016	Bredstedt
35,20	Michael Hanssen	1980	09.08.1995	Medelby
31,98	Max Wegner	2005	28.04.2019	Bredstedt
30,92	Lukas Hansen	2008	08.07.2022	Kiel
30,70	Andreas Jensen	1973	06.07.1988	Medelby
30,59	Torge Petersen-Feddersen	2008	14.09.2022	Hattstedt

Speer 600g

43,93	Jörn Katzenberger	1988	08.08.2003	Lage
41,97	Thies Jebe	2002	10.09.2017	Husum
41,20	Michael Hanssen	1980	09.08.1995	Medelby
37,05	Jan Smolinski	1990	26.06.2005	Lübeck
36,96	Ulrich Eggers	1974	10.06.1989	Husum
36,76	Wolfgang Thurau	1970	01.06.1985	Tönning
35,68	Lennart Matzen	1987	19.06.2002	Langenhorn
34,30	Lars Engels	1974	18.06.1989	Nieüll
33,94	Jan Döhring	1973	06.07.1988	Medelby
33,80	Ingmar Matzen	1985	31.05.2000	Husum

200g Ballwurf

74,5	Michael Hanssen	1980	21.06.1995	Langenhorn
74,0	Malte Sieger	1994	17.05.2009	Bredstedt
62,0	Ulrich Eggers	1974	07.05.1989	Bredstedt
62,0	Gunnar Niemann	1976	26.06.1990	Rendsburg
61,5	Jan Smolinski	1990	21.08.2005	Bredstedt
61,0	Jan Döhring	1973	06.07.1988	Medelby
60,0	Lennart Matzen	1987	13.07.2002	Illertissen
59,5	Karim Elwawy	2004	19.05.2019	Büdelndorf
58,0	Philip Reichert	1980	07.05.2018	Halstenbek
58,0	Helge Boysen	1984	02.07.1999	Nieüll

58,0	Thies Jebe	2002	14.05.2017	Bredstedt
Dreikampf (100m-Weit-200g Ball)				
1601	Jörn Katzenberger (12,2-5,56-49,0)	1988	11.06.2003	Langenhorn
1585	Karim Elwawy (12,03/5,45/58,0)	2004	12.05.2019	Bredstedt
1580	Malte Sieger 12,5/5,30/74,0	1994	17.05.2009	Bredstedt
1558	Jan Smolinski (12,2-5,41-61,5)	1990	21.08.2005	Bredstedt
1528	Lennart Matzen (12,0-5,42-52,0)	1987	19.06.2002	Langenhorn
1466	Torge Boysen (12,8-5,43-54,0)	1986	13.06.2001	Langenhorn
1434	Ingmar Matzen (12,5-4,75-56,0)	1985	14.06.2000	Langenhorn
1430	Torge Carstensen (12,3-5,08-46,0)	1997	13.05.2012	Bredstedt
1414	Thies Jebe (12,98/4,65/58,0)	2002	14.05.2017	Bredstedt
1384	Jarne Kasch (13,35/4,88/54,0)	2004	12.05.2019	Bredstedt

Dreikampf Mannschaft

6403	L.Matzen 1370, S.Nissen 1202, M.Otto 1169 Boysen 1466, Günzel 1196		13.06.2001	Langenhorn
------	---	--	------------	------------

Vierkampf(100m-Weit-Hoch-4kg Kugel)

2425	Jörn Katzenberger (11,6-6,15-1,79-13,03)	1988	24.08.2003	Husum
2277	Jan Smolinski (12,0-5,67-1,67-12,90)	1990	21.08.2005	Husum
2160	Malte Sieger 12,4/5,29/1,69/11,60	1994	13.09.2009	Husum
2111	Karim Elwawy 11,94/5,78/1,57/9,09	2004	01.09.2019	Husum
2079	Thies Jebe (12,61/4,47/1,61/12,64)	2002	09.07.2017	Husum
2067	Johannes Schaaf (12,52-5,34-1,54-10,74)	2001	25.09.2016	Flensburg
2051	Lennart Matzen (12,1-5,56-1,51-09,78)	1987	08.09.2002	Husum
1964	Bastian Hunecke 12,8/5,21/1,58/09,24	1994	26.09.2009	Husum
1945	Nissen, Simon (13,6-5,21-1,55-10,68)	1987	08.09.2002	Husum
1945	Jarne Kasch 13,51/5,21/1,49/10,78	2004	01.09.2019	Husum

Achtkampf (80mH-Weit-Kugel-Hoch-Diskus-Stabhoch-Speer-1000m)

4448	Jan Smolinski	1990	31./01.10.2005	St.Peter-Ording
------	---------------	------	----------------	-----------------

4145	Malte Sieger	1994	27./28.06.2009	Schönkirchen
	(11,7-5,89-12,70-1,68-37,53-2,70-35,88-3:01,1)			
	12,48/5,28/11,81/1,62 // 29,29/2,50/33,49/3:03,26			
3780	Björn Paisen	1996	02./03.07.2011	Kiel
	12,09/4,85/08,30/1,45 // 19,48/2,40/31,51/2:54,15			

Fünfkampf Block Wurf (100m-80mH-Weit-Kugel-Diskus)

2830	Johannes Schaaf	2001	21.05.2016	Bredstedt
	(12,06-11,43-5,65-11,38-35,36)			
2547	Thies Jebe	2002	18.06.2017	Büdelsdorf
	(12,73/12,54/4,53/11,52/31,20)			
2459	Jan Smolinski	1990	29.05.2005	Eutin
	(12,26-12,14-5,84-10,82-32,97)			
2388	Jarne Kasch	2004	28.04.2019	Bredstedt
	13,77/13,13/4,95/9,59/30,87			
2359	Bahne Jensen	2004	19.05.2019	Büdelsdorf
	12,78/14,38/5,07/8,41/29,58			
2199	Lukas Hansen	2008	02.07.2022	Büdelsdorf
	14,22/14,77/4,56/09.10/28,98			
2123	Max Wegner	2005	28.04.2019	Bredstedt
	14,67/15,00/3,60/9,99/31,98			
1829	Torge Petersen-Feddersen	2008	02.07.2022	Büdelsdorf
	15,60/15,63/4,04/06,87/22,32			

Fünfkampf Block Sprint (100m-80mH-Weit-Hoch-Speer)

3083	Jörn Katzenberger	1988	09.08.2003	Lage
	(11,77-11,04-6,19-1,84-43,93)			
2710	Johannes Schaaf	2001	18.06.2016	Büdelsdorf
	(12,26-10,8-5,54-1,54-29,13)			
2459	Jan Smolinski	1990	15.05.2004	Preetz
	(12,9-12,4-5,00-1,46-31,60)			
2452	Torge Boysen	1986	27.05.2001	Marne
	(13,46-13,14-4,95-1,58-30,46)			
2147	Bastian Hunecke	1994	31.05.2008	Halstenbek
	(14,0-14,1-4,47-1,42-23,88)			
2042	Joshua Schwinn	1996	30.04.2011	Flensburg
	(13,97-15,03-4,66-1,34-16,79)			

Fünfkampf Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball-2000m)

2750	Karim Elwawy	2004	11.08.2019	Lage
	12,09/11,88/5,91/55,0/6:19,51			
2665	Lennart Matzen	1987	13.07.2002	Illertissen
	(12,44-11,49-5,25-60,0-06:36,90)			
2634	Ingmar Matzen	1985	12.08.2000	Vaterstetten
	(12,34-12,14-5,03-54,0-06:13,41)			
2553	Malte Sieger	1994	14.06.2009	Hohenlockstedt
	12,43/12,94/5,53/65,5/07:22,06			
2528	Torge Carstensen	1997	19.08.2012	Wesel
	(12,76-12,66-5,10-49,5-06:21,74)			
2441	Björn Paisen	1996	29.05.2011	Itzehoe
	(13,22-12,32-4,93-50,5-06:46,60)			
2278	Simon Nissen	1987	23.06.2002	Bremen

	(13,40-13,30-5,00-44,0-07:22,36)			
2256	Marcel Otto	1987	28.04.2002	Preetz
	(13,4-14,0-4,60-44,0-06:39,7)			
2243	Ove Jacobsen	2001	13.06.2015	Kiel
	(12,63-13,12-4,66-36,0-07:37,99)			
2045	Bahne Jensen	2004	06.05.2018	Bredstedt
	13,19/14,40/4,57/31,5/8:10,92			

Blockwettkampf Mannschaft

7671	L.Matzen 2578, Katzenberger 2815, Nissen 2278		23.06.2002	Bremen
7335	Elwawy, Kasch, Jensen		28.04.2019	Bredstedt
6790	T.Boysen 2452, L.Matzen 2345, M.Otto 1993		27.05.2001	Marne

Männliche Jugend U14 (12/13)

75 Meter

9,79	Jörn Katzenberger	1988	30.09.2001	Hamburg
10,18	Hatim Elwawy	2006	21.09.2019	Flensburg
10,21	Ove Jacobsen	2001	28.09.2014	Hamburg
10,25	Bahne Jensen	2004	01.10.2017	Hamburg
10,47	Johannes Schaaf	2001	21.09.2014	Bredstedt
10,50	Matzen, Lennart	1987	10.09.2000	Husum
10,5	Jan Smolinski	1990	24.08.2003	Husum
10,6	Esben Jensen	1995	24.05.2008	Niebüll
10,88	Lasse Sönksen	2004	18.06.2017	Büdelsdorf
10,94	Renke Jensen	2006	12.05.2019	Bredstedt

800 Meter

2:28,09	Bjarne Bendixen	2010	17.05.2022	Bredstedt
2:30,53	Jonah Schramm	2009	11.06.2021	Bredstedt
2:31,61	Bahne Jensen	2004	01.10.2016	Hamburg
2:31,91	Iven Hansen	2003	25.09.2016	Flensburg
2:32,62	Lasse Sönksen	2004	21.07.2016	Bredstedt
2:38,66	Hatim Elwawy	2006	21.09.2019	Flensburg
2:44,86	Jarne Kasch	2004	24.09.2016	Bredstedt
2:46,39	Ove Jacobsen	2001	21.09.2014	Bredstedt
2:47,97	Renke Jensen	2006	12.05.2019	Bredstedt
2:54,78	Joon Levsen	2009	26.09.2021	Brunsbüttel

1000 Meter

2:57,56	Ingmar Matzen	1985	26.09.1998	Hamburg
3:13,0	Torge Carstensen	1997	05.09.2010	Schleswig
3:13,1	Rene Nissen	1973	20.09.1986	St.Peter-Ording
3:13,90	Marcel Otto	1987	10.09.2000	Husum
3:17,0	Hendrik Hoffmann	1984	13.09.1997	Neumünster
3:21,0	Jan Eike Hoffmann	1981	24.09.1994	Husum
3:25,0	Helge Boysen	1984	16.08.1997	Bredstedt
3:25,52	Iven Hansen	2003	18.06.2016	Büdelsdorf
3:26,4	Lennart Matzen	1987	06.09.2000	Bredstedt
3:28,04	Lasse Sönksen	2004	28.05.2016	Kiel

2000 Meter

6:31,42	Ingmar Matzen	1985	27.09.1998	Hamburg
---------	---------------	------	------------	---------

6:59,61	Hendrik Hoffmann	1984	14.06.1996	Lübeck
7:15,92	Iven Hansen	2003	21.07.2016	Bredstedt
9:20,26	Erk Pagel	1983	29.09.1996	Hamburg

3000 Meter

11:55,3	Rene Nissen	1973	08.06.1986	Leck
---------	-------------	------	------------	------

5 km Straße

19:11	Ingmar Matzen	1985	26.04.1998	Eckernförde
19:20	Torge Carstensen	1997	06.05.2010	Kropp
19:27	Hendrik Hoffmann	1984	20.04.1997	Eckernförde
22:26	Jan Eike Hoffmann	1981	09.01.1994	Dreisdorf
22:43	Lasse Sönksen	2004	14.05.2016	Hattstedt
23:39	Marcel Otto	1987	18.04.1999	Eckernförde
24:06	Marco Otto	1990	20.10.2002	Dreisdorf
24:33	Anders Hoffmann	1986	26.04.1998	Eckernförde
24:52	Malte Dittmar	1989	06.01.2002	Dreisdorf
25:13	Michael Hanssen	1980	10.01.1993	Dreisdorf
26:20	Tristan Slotosch	2003	15.03.2015	Joldelund

5 km Straße Mannschaft

1:17:32	L.Sönksen/T.Slotosch/C.Slotosch		15.03.2015	Joldelund
---------	---------------------------------	--	------------	-----------

60 m Hürden

10,06	Jörn Katzenberger	1988	28.07.2001	Bremen
10,33	Ove Jakobsen	2001	28.09.2014	Hamburg
10,1	Michael Hanssen	1980	26.06.1993	Husum
10,39	Lennart Matzen	1987	23.09.2000	Hamburg
10,53	Bahne Jensen	2004	20.09.2017	Bredstedt
10,58	Jonah Schramm	2009	18.12.2021	Hamburg
10,68	Matzen Ingmar	1985	27.08.1998	Hamburg
10,88	Jaren Kasch	2004	20.09.2017	Bredstedt
10,8	Johannes Schaaf	2001	03.09.2014	Bredstedt
10,9	Bastian Hunecke	1994	23.06.2007	Nieüll

4 x 50 Meter

29,2	Marcel Otto/L.Matzen/T.Boysen/S.Nissen		04.07.1999	Husum
29,82	H.Hoffmann/I.Matzen/H.Boysen/T.Boysen		28.09.1997	Hamburg
30,2	A.Tadsen/E.Hoffmann/Bornemann/Jessen		03.07.1994	Nieüll
30,4	Hoppach/Grützmacher/I.Matzen/T.Boysen		23.05.1998	St.Peter-Ording
31,0	Niemann/Landmesser/C.Philipzig/Kümmel		07.05.1989	Bredstedt
31,2	Koblun/M.Petersen/Landmesser/Hanssen		09.05.1992	Nieüll
31,4	Hanssen/Fischer/Jessen/Coskun		16.05.1993	Nieüll
31,6	H.Nissen/C.Philipzig/Hanssen/Landmesser		17.06.1990	Nieüll
32,16	H.Boysen/G.Matzen/H.Hoffmann/C.Chirvi		29.09.1996	Hamburg
32,1	Petersen/Hansen/Niemann/Autzen		08.05.1988	Nieüll

4 x 75 m

41,71	L. Sönksen, B.Jensen, .J.Kasch, M.Wegner		01.07.2017	Nieüll
42,27	I. Hansen, B. Jensen, L. Sönksen, H. Petersen		18.09.2016	Büdelndorf
42,40	Katzenberger , Otto 87, L. Matzen , Nissen		24.09.2000	Hamburg
43,1	Jakobsen, Schaaf, Messi, Brodersen		25.05.2014	St.Peter-Ording

48,4 M.Jensen, M. Otto, S. Chirvi, M. Thomsen 24.06.2001 St.Peter-Ording

3 x 1000m

8:45,2 T. Petersen-Feddersen, L. Hansen, B. Bendixen 08.08.2021 Bredstedt

3 x 1000m

8:28,9 Bahne Jensen, Lasse Sönksen, Jaren Kasch 23.05.2017 Husum

8:34,0 Bahne Jensen, Lasse Sönksen, Iven Hansen 24.05.2016 Husum

10:26,8 Nissen 87, Otto 87, Matzen 87 31.05.2000 Husum

12:08,54 M. Otto 90, C. Otto 89, S.Chirvi 89 29.04.2001 Husum

Hochsprung

1,66 Jörn Katzenberger 1988 22.09.2001 Niebüll

1,58 Joon Levsen 2009 09.01.2022 Bredstedt

1,51 Gunnar Niemann 1976 10.06.1989 Husum

1,48 Michael Hanssen 1980 26.06.1993 Husum

1,48 Helge Boysen 1984 21.09.1997 Husum

1,48 Jonah Schramm 2009 17.05.2022 Bredstedt

1,45 Marco Möllgaard 1973 17.08.1986 Tönning

1,45 Philip Reichert 1980 18.09.1993 Husum

1,45 Torge Boysen 1986 02.05.1999 Lübeck

1,45 Lennart Matzen 1987 01.10.2000 Husum

1,45 Jan Smolinski 1990 24.08.2003 Husum

Stabhochsprung

1,80 Bastian Hunecke 1994 13.05.2007 St.Peter-Ording

Weitsprung

5,41 Jörn Katzenberger 1988 16.06.2001 Schleswig

5,31 Marco Möllgaard 1973 26.09.1986 St.Peter-Ording

4,88 Jonah Schramm 2009 22.04.2022 Bredstedt

4,86 Michael Hanssen 1980 12.05.1993 Husum

4,84 Bastian Hunecke 1994 22.09.2007 Schleswig

4,81 Ove Jakobsen 2001 07.09.2014 Husum

4,80 Philip Reichert 1980 18.09.1993 Husum

4,79 Helge Boysen 1984 14.06.1997 Lübeck

4,77 Torge Boysen 1986 04.07.1999 Husum

4,77 Johannes Schaaf 2001 21.09.2014 Bredstedt

Kugel 3 Kg

11,28 Lasse Sönksen 2004 01.10.2017 Hamburg

11,24 Gunnar Niemann 1976 10.06.1989 Husum

10,61 Michael Hanssen 1980 16.05.1993 Niebüll

9,82 Max Wegner 2005 10.06.2018 Kiel

9,72 Oke Petersen 1975 04.09.1988 Bredstedt

9,36 Lukas Hansen 2008 18.12.2021 Hamburg

8,92 Johannes Schaaf 2001 29.05.2014 Flensburg

8,81 Max Wegner 2005 10.09.2017 Husum

8,61 Bahne Jensen 2004 10.09.2017 Husum

8,55 Simon Nissen 1987 17.06.2000 Niebüll

Diskuswurf 750g

28,10	Jarne Kasch	2004	01.10.2017	Hamburg
27,31	Max Wegner	2005	10.06.2018	Kiel
26,26	Lasse Sönksen	2004	29.04.2017	Bredstedt
25,84	Lukas Hansen	2008	28.08.2021	Büdelsdorf
22,48	Torge Petersen-Feddersen	2008	15.09.2021	Hattstedt
27,42	Jonah Schramm	2009	01.05.2022	Flensburg
18,93	Bastian Hunecke	1994	13.05.2007	St.Peter-Ording
17,80	Ove Jakobsen	2001	15.06.2014	Büdelsdorf
17,56	Joon Levsen	2009	28.08.2020	Hattstedt
16,37	Johannes Schaaf	2001	15.06.2014	Büdelsdorf

Speer 400g

32,70	Jarne Kasch	2004	01.10.2017	Hamburg
32,28	Lasse Sönksen	2004	10.09.2017	Husum
29,89	Lukas Hansen	2008	03.10.2021	Brunsbüttel
27,16	Michael Hanssen	1980	26.06.1993	Husum
27,16	Joon Levsen	2009	28.06.2021	Bredstedt
26,47	Jonah Schramm	2009	14.09.2022	Hattstedt
26,12	Torge Carstensen	1997	17.09.2010	Bredstedt
25,34	Max Wegner	2005	22.05.2018	Husum
22,63	Torben Grützmacher	1986	25.04.1999	Flensburg
19,95	Torge Petersen-Feddersen	2008	28.08.2020	Hattstedt

Ballwurf 200g

57,0	Gunnar Niemann	1976	10.06.1989	Husum
54,0	Michael Hanssen	1980	05.09.1993	Husum
51,0	Carsten Philipzig	1978	25.05.1991	St.Peter-Ording
50,5	Ingmar Matzen	1985	22.08.1998	Kiel
49,5	Marco Möllgaard	1973	07.09.1986	Bredstedt
47,5	Helge Boysen	1984	16.08.1997	Bredstedt
46,0	Iven Hansen	2003	18.09.2016	Büdelsdorf
45,5	Ulrich Eggers	1974	27.08.1987	Silberstedt
45,0	Jan Smolinski	1990	31.08.2003	Bredstedt
44,0	Jörn Katzenberger	1988	09.09.2001	Husum

Dreikampf(75m-Weit-200g Ball)

1259	Jörn Katzenberger (10,1w-4,60-36,5)	1988	19.05.2001	Bredstedt
1260	Hatim Elwawy 10,18/4,58/34,5	2006	21.09.2019	Flensburg
1224	Ove Jakobsen (10,35-4,42-34,5)	2001	21.09.2014	Bredstedt
1207	Johannes Schaaf (10,47-4,77-28,5)	2001	21.09.2014	Bredstedt
1216	Jan Smolinski (11,1-4,60-45,0)	1990	31.08.2003	Bredstedt
1209	Lasse Sönksen (11,17/4,48/43,5)	2004	24.09.2017	Bredstedt
1195	Timo Johannsen (10,9-4,64-38,0)	1991	04.09.2004	Bredstedt
1195	Bastian Hunecke (11,00-4,84-33,0)	1994	22.09.2007	Schleswig

1188	Jonah Schramm 11,49/4,55/43,5	2009	24.09.2022	Bredstedt
1184	Lennart Matzen (11,0-4,39-42,0)	1987	27.05.2001	Bredstedt

Dreikampf Mannschaft

5221	Sönksen 1138, Hansen 1077, Petersen 1065 Kasch 1011, Jensen 930		21.05.2016	Bredstedt
4519	Hunecke 1125, Jensen 921, Schwenk-Nebbe 854 Goldgräbe 841, Wismann 778		12.05.2007	Bredstedt
4500	Chirvi 89, C.Otto 89, M. Jensen 89, G.Jessen 89, Katzenberger 88		19.05.2001	Bredstedt

Vierkampf (75m-Hoch-Weit-200g Ball)

1977	Jörn Katzenberger (9,5w-5,28-1,61-44,0)	1988	09.09.2001	Husum
1709	Jan Smolinski (10,5-4,65-1,45-41,5)	1990	24.08.2003	Husum
1683	Lennart Matzen (10,6-4,59-1,45-40,0)	1987	01.10.2000	Husum
1621	Ove Jakobsen (10,48-4,81-1,29-34,5)	2001	07.09.2014	Husum
1617	Joon Levsen 11,30/4,37/1,46/39,0	2009	22.05.2021	Bredstedt
1593	Bahne Jensen (10,41/4,69/1,22/37,0)	2004	09.07.2017	Husum
1585	Hatim Elwawy 10,36/4,47/1,30/32,0	2006	01.09.2019	Husum
1577	Jonah Schramm 11,42/4,55/1,42/35,0	2009	22.05.2021	Bredstedt
1544	Bastian Hunecke (11,0-4,57-1,33-34,5)	1994	09.09.2007	Husum
1534	Lasse Sönksen (11,45/4,09/1,38/39,5)	2004	09.07.2017	Husum

Vierkampf Mannschaft

6822	Bredstedter TSV B. Jensen 1593, Sönksen 1534, Kasch 1470, Wegner 1187, Buchholz 1038		14.05.2017	Bredstedt
------	---	--	------------	-----------

Fünfkampf Block Lauf (75m-60mH-Weit-200g Ball-1000m)

2092	Bahne Jensen (10,42/11,00/4,57/33,0/3:28,93)	2004	18.06.2017	Büdelsdorf
2033	Lennart Matzen (10,6-10,7-4,40-36,5-3:36,5)	1987	29.04.2000	Preetz
1954	Torge Carstensen (11,34-11,62-4,08-34,0-3:17,00)	1997	06.06.2010	St.Peter-Ording
1858	Lasse Sönksen (11,54-12,42-4,11-37,5-3:18,04)	2004	28.05.2016	Kiel
1785	Marcel Otto (11,5-12,5-3,71-35,0-3:20,9)	1987	29.04.2000	Preetz
1784	Iven Hansen (11,89-13,14-3,98-38,5-3:25,52)	2003	18.06.2003	Büdelsdorf

1370	Torge Petersen-Feddersen	2008	04.07.2020	Flensburg
	12,79/14,48/3,32/28,0/4:00,7			

Fünfkampf Block Wurf

2153	Lasse Sönksen	2004	29.04.2017	Bredstedt
	(11,12/11,39/4,47/9,62/26,26)			
2112	Ove Jakobsen	2001	15.06.2014	Büdelsdorf
	(10,45-10,48-4,63-7,63-17,80)			
2063	Max Wegner	2005	06.05.2018	Bredstedt
	(11,62/11,12/4,38/9,34/22,60)			
2022	Lukas Hansen	2008	28.08.2021	Büdelsdorf
	11,42/4,55/1,42/35,0			
1946	Johannes Schaaf	2001	15.06.2014	Büdelsdorf
	(11,09-11,28-4,63-7,44-16,37)			
1888	Jarne Kasch	2004	18.06.2017	Büdelsdorf
	(11,88/11,03/4,24/6,73/20,96)			
1626	Torge Petersen-Feddersen	2008	28.08.2021	Büdelsdorf
	12,20/12,95/3,59/06,54/20,42			

Fünfkampf Block Sprint/Sprung

	75m/60Hü/Weit/Hoch/Ball			
2417	Jörn Katzenberger	1988	28.07.2001	Bremen
	(10,20-10,06-5,35-1,60-39,0)			
2082	Jonah Schramm	2009	13.06.2021	Flensburg
	10,99/11,11/4,47/1,44/41,5			
1922	Bastian Hunecke	1994	28.04.2007	Halstenbek
	(10,9-11,2-4,43-1,36-31,0)			
1918	Joon Levsen	2009	26.09.2020	Hamburg
	13,17/12,56/4,31/1,36/21,27 (Speer)			
1606	Jarne Kasch	2004	28.05.2016	Kiel
	(12,28-12,89-3,86-1,20-36,0)			

Blockwettkampf Mannschaft

6093	Bredstedter TSV		18.06.2017	Büdelsdorf
	Sönksen 2113, Jensen 2092, Kasch 1888			
5706	Bredstedter TSV		28.08.2021	Büdelsdorf
	Schramm 2058, Hansen 2022, Petersen-Feddersen 1626			

Männliche Kinder U12 (M10/11)

50 Meter

7,4	Jörn Katzenberger	1988	04.07.1999	Husum
7,5	Carsten Philipzig	1978	24.09.1989	Husum
7,5	Michael Hanssen	1980	29.09.1991	Hamburg
7,5	Torge Boysen	1986	26.04.1997	Flensburg
7,86	Jakob Ening	2012	24.09.2022	Bredstedt
7,89	Joon Levsen	2009	22.08.2020	Nieüll
7,94	Alexander Waschinski	2010	11.06.2021	Bredstedt
7,7	Andreas Tadsen	1983	15.05.1994	Nieüll
7,7	Bastian Hunecke	1994	28.05.2005	St.Peter-Ording
7,7	Ove Jakobsen	2001	09.06.2012	Nieüll

800 Meter

2:30,70	Bjarne Bendixen	2010	11.06.2021	Bredstedt
2:39,07	Lasse Sönksen	2004	03.10.2015	Schleswig
2:40,47	Levi Lou Sievers	2012	24.09.2022	Bredstedt
2:47,33	Renke Jensen	2006	24.09.2017	Bredstedt
2:50,36	Alexander Waschinski	2010	11.06.2021	Bredstedt
2:52,86	Joon Levsen	2009	04.09.2019	Bredstedt
2:54,8	Florian Grosnick	2002	23.09.2012	Flensburg
3:00,85	Bahne Jensen	2004	26.09.2015	Husum
3:00,87	Torge Petersen-Feddersen	2008	29.09.2019	Hamburg
3:03,28	Lukas Hansen	2008	21.09.2019	Flensburg

1000 Meter

3:25,6	Hendrik Hoffmann	1984	10.06.1995	Husum
3:27,3	Carsten Philipzig	1978	21.05.1989	St.Peter-Ording
3:28,9	Jan Nowitzkij	1992	15.06.2002	Niebüll
3:34,9	Marcel Otto	1987	13.09.1998	Schleswig
3:37,46	Marco Otto	1989	25.09.2000	Hamburg
3:37,7	Torge Boysen	1986	22.09.1996	Silberstedt
3:39,95	Kim Christian Nissen	1987	27.09.1998	Hamburg
3:40,2	Paul Bogdan	1988	04.07.1999	Husum
3:42,5	Andreas Tadsen	1983	02.07.1994	Husum
3:43,4	Kevin Kelting	1993	15.06.2003	St.Peter-Ording

5 km Straße

20:14	Levi Lou Sievers	2012	11.09.2022	Arlewatt
20:36	Hendrik Hoffmann	1984	05.02.1995	Dreisdorf
21:50	Bjarne Bendixen	2010	19.01.2020	Dreisdorf
22:59	Lasse Sönksen	2004	15.03.2015	Joldelund
23:15	Calvin Allister Slotosch	2007	04.02.2018	Dreisdorf
23:29	Malte Dittmar	1989	21.01.2000	Dreisdorf
23:54	Marco Otto	1990	07.01.2001	Dreisdorf
25:50	Iven Hansen	2003	30.08.2014	Bredstedt
26:06	Felix Timm	2004	30.08.2014	Bredstedt
26:38	Michael Hanssen	1980	07.01.1990	Dreisdorf

50 m Hürden

9,42	Joon Levsen	2009	02.09.2020	Bredstedt
9,57	Bjarne Bendixen	2010	01.09.2021	Bredstedt
9,59	Levi Lou Sievers	2012	11.09.2022	Husum
9,99	Jakob Ening	2012	21.02.2022	Bredstedt
10,58	Lukas Hanssen	2008	04.09.2019	Bredstedt
10,58	Bjarne Lukas	2010	02.09.2020	Bredstedt
11,52	Torge Petersen-Feddersen	2008	04.09.2019	Bredstedt

4 x 50 Meter

32,6	Katzenberger/Bogdan/Glismann/Dittmar		04.07.1999	Husum
32,94	Levsen/Petersen-Feddersen/Hansen/Cornils		25.08.2019	St.Peter-Ording
32,99	Günther/Sievers/Ening/A. Dankowski		11.09.2022	Husum
33,0	Landmesser/Schlichting/P.Reichert/Hanssen		17.05.1991	Niebüll
33,0	L.Matzen/Voß/M.Otto/K.Nissen		05.09.1998	Husum
33,2	H.Nissen/C.Philipzig/Schlichting/T.Landmesser		21.05.1989	St.Peter-Ording
33,6	H.Nissen/Hansen/Jessen/C.Philipzig		28.05.1988	Husum

34,1	A.Tadsen/Walter/Bornemann/D.Reichert		09.05.1992	Niebüll
34,2	A:Marquardt/L.Petersen/T.Johannsen/Kohls		24.06.2001	St.Peter-Ording
36,4	Sönksen/B.Jensen/Timm/Both		13.06.2015	St.Peter-Ording

3 x 800 Meter

9:12,8	Levsen/Petersen-Feddersen/Hansen		21.05.2019	Husum
9:37,0	Sönksen/B.Jensen/Timm		19.05.2015	Husum
10:15,0	Hansen/Gildemeister/Grosnick		21.05.2013	Husum

Hochsprung

1,42	Joon Levsen	2009	22.08.2020	Niebüll
1,33	Michael Hanssen	1980	29.09.1991	Hamburg
1,33	Jörn Katzenberger	1988	04.07.1999	Husum
1,29	Lennart Matzen	1987	23.05.1998	St.Peter-Ording
1,25	Lasse Sönksen	2004	13.06.2015	St.Peter-Ording
1,22	Torge Petersen-Feddersen	2008	12.07.2019	Bredstedt
1,21	Bastian Hunecke	1994	28.05.2005	St.Peter-Ording
1,20	Marco Otto	1989	25.09.2000	Hamburg
1,20	Henning Marxen	2000	28.08.2011	St.Peter-Ording
1,18	Til Günther	2011	05.03.2022	Niebüll
1,18	Jakob Ening	2012	27.08.2022	Leck

Weitsprung

4,64	Joon Levsen	2009	15.08.2020	Bredstedt
4,43	Torge Boysen	1986	07.09.1997	Husum
4,25	Michael Hanssen	1980	17.05.1991	Niebüll
4,24	Lennart Matzen	1987	29.08.1998	Bredstedt
4,23	Bjarne Bendixen	2010	08.08.2021	Bredstedt
4,19	Carsten Philipzig	1978	24.09.1989	Husum
4,19	Bastian Hunecke	1994	28.05.2005	St.Peter-Ording
4,17	Jörn Katzenberger	1988	05.06.1999	St.Peter-Ording
4,10	Helge Boysen	1984	19.08.1995	Bredstedt
4,04	Anders Hoffmann	1986	01.06.1997	Wyk

80g Ballwurf

53,0	Sven Schlichting	1981	25.08.1991	Bredstedt
53,0	Helge Boysen	1984	23.09.1995	Husum
52,5	Carsten Philipzig	1978	24.09.1989	Husum
46,5	Martin Thomsen	1990	08.07.2001	Husum
46,0	Mats Patrick Steffen	1992	07.06.2002	Viöl
46,0	Joon Levsen	2009	22.08.2020	Niebüll
45,5	Dyke Petersen	1999	25.09.2010	Husum
45,0	Lasse Sönksen	2004	03.10.2015	Schleswig
42,5	Hendrik Hoffmann	1984	28.06.1995	Medelby
39,0	Lennart Matzen	1987	29.08.1998	Bredstedt
39,0	Kim-Christian Nissen	1987	29.08.1998	Bredstedt
39,0	Jörn Katzenberger	1988	29.05.1999	Bredstedt
39,0	Lars Petersen	1991	15.09.2002	Silberstedt

Dreikampf (50m-Weit-80g Ball)

1104	Helge Boysen (8,0-4,10-48,0)	1984	19.08.95	Bredstedt
------	---------------------------------	------	----------	-----------

1058	Torge Boysen (7,9-4,43-35,0)	1986	07.09.1997	Husum
1056	Joon Levsen 8,13/4,19/38,0	2009	27.06.2020	Bredstedt
1050	Jörn Katzenberger (7,9-4,08-39,0)	1988	29.05.1999	Bredstedt
1050	Lasse Sönksen (8,42-3,97-45,0)	2004	03.10.2015	Schleswig
1046	Lennart Matzen (8,1-4,24-39,0)	1987	29.08.1998	Bredstedt
1007	Hendrik Hoffmann (8,1-3,68-42,5)	1984	13.05.1995	Medelby
997	Andreas Tadsen (7,9-3,92-34,5)	1983	02.07.1994	Husum
996	Marco Otto (8,0w-3,80-37,5)	1990	19.05.2001	Bredstedt
989	Patrick Glismann (8,5-3,56-35,0)	1989	29.05.1999	Bredstedt

Dreikampf Mannschaft

4340	Steffen 92, Nowitzkij 92, L.Petersen 91 Meller 91, Tananin 91		01.06.2002	Bredstedt
4254	Johannsen 91, Kater 91, Tananin 91 Otto 90, Thomsen 90		19.05.2001	Bredstedt
3894	Ening 12, Sievers, 12, Dankowski, 11 Günther 11, Arneth 12		04.09.2022	Husum

Vierkampf (50m-Weit-Hoch-80g Ball)

1383	Joon Levsen 8,44/4,04/1,30/38,5	2009	12.07.2019	Bredstedt
1227	Andreas Tadsen (8,0-3,82-1,12-32,0)	1983	15.05.1994	Nieüll
1168	Torge Petersen-Fedderson 8,73/3,46/1,22/29,0	2008	12.07.2019	Bredstedt
1163	Hendrik Hoffmann (8,1-2,76-0,98-37,0)	1984	05.05.1995	Schleswig

Mannschaft Dreikampf

4555	T.Boysen/L.Matzen/A.Hoffmann/S.Nissen/M.Otto		07.09.1997	Husum
4388	T.Boysen/Opstelten/A.Hoffmann/L.Matzen/Grützmacher		10.08.1996	Bredstedt
4309	L.Matzen/S.Nissen/K.Nissen/Kinsland/Voß		29.08.1998	Bredstedt
4175	Glismann/Hartwich/Carstensen/Katzenberger/Bogda		29.05.1999	Bredstedt
3763	M.Thomsen/P.Glismann/I.Sörensen/S.Chirvi/Dittmar		27.05.2000	Bredstedt

Männliche Kinder U10 (9/8 und jünger)

50 Meter

7,3	Michael Hanssen	1980	12.07.1989	Medelby
8,1	Carsten Philipzig	1978	30.08.1987	Tönning
8,3	Henning Tadsen	1986	21.05.1995	St.Peter-Ording
8,3	Falk Petersen	2002	28.08.2011	St.Peter-Ording
8,58	Marco Otto	1990	26.09.1999	Hamburg
8,4	Anders Hoffmann	1986	28.06.1995	Medelby

8,4	Lennart Matzen	1987	15.09.1996	Husum
8,4	Ove Jakobsen	2001	13.06.2009	Husum
8,4	Bjarne Lukas	2010	18.05.2019	Dreisdorf
8,5	Dyke Petersen	1999	07.06.2008	St.Peter-Ording

800 Meter

2:45,54	Bjarne Bendixen	2010	12.07.2019	Bredstedt
3:00,1	Iven Hansen	2003	23.09.2012	Flensburg
3:06,52	Calvin Alister Slotosch	2007	03.10.2015	Schleswig
3:15,06	Jonah Schwerdtfeger	2010	20.09.2017	Bredstedt
3:16,59	Renke Jensen	2006	03.10.2015	Schleswig
3:20,2	Bjarne Lukas	2010	01.05.2019	Flensburg
3:21,6	Lukas Hansen	2008	17.06.2017	St.Peter-Ording
3:22,49	Bjarne Boysen	2013	24.09.2022	Bredstedt
3:23,3	Leon Ingwersen	2004	21.09.2013	Schleswig
3:32,38	Linus Callsen	2010	05.09.2018	Bredstedt

1000 Meter

3:34,2	Carsten Philipzig	1978	06.09.1987	Bredstedt
3:35,96	Marco Otto	1990	26.09.1999	Hamburg
3:48,1	Tjark Lukas Paulsen	1997	10.06.2006	Bredstedt
3:55,1	Mattes Paulsen	1995	06.09.2003	Husum
3:56,9	Iven Hansen	2003	11.09.2011	Husum
3:57,9	Ove Jakobsen	2001	05.07.2009	Flensburg
4:01,85	Christoph Denz	1996	19.09.2004	Schleswig
4:04,1	Tjark Lukas Paulsen	1997	21.08.2005	Bredstedt
4:04,8	Simon Nissen	1987	10.08.1996	Bredstedt
4:06,2	Philip Buchholtz	1982	25.08.1991	Bredstedt

5 km Straße

27:38	Iven Hansen	2003	08.01.2012	Dreisdorf
28:30	Calvin Allister Slotosch	2007	20.03.2016	Joldelund
33:54	Lukas Ingwersen	2006	30.08.2014	Bredstedt
34:04	Romeo Mührer	2006	18.01.2015	Dreisdorf

4 x 50 Meter

43,2	Mührer, Ingwersen, Möller, Jacobsen		14.06.2014	Niebüll
------	-------------------------------------	--	------------	---------

3 x 800 Meter

9:56,6	Bendixen, Palzer, Lukas		21.05.2019	Husum
10:44,8	Slotosch, Hansen, T. Palzer		24.05.2016	Husum

Weitsprung

3,73	Lasse Güldenzopf	1996	28.05.2005	St.Peter-Ording
3,70	Simon Nissen	1987	10.08.1996	Bredstedt
3,70	Lennart Matzen	1987	15.09.1996	Husum
3,61	Michael Hanssen	1980	12.07.1989	Medelby
3,56	Falk Petersen	2002	24.06.2011	Viöl
3,51	Carsten Philipzig	1978	30.08.1987	Tönning
3,50	Torge Boysen	1986	19.08.1995	Bredstedt
3,50	Anders Hoffmann	1986	19.08.1995	Bredstedt
3,50	Max-Tade Dethlefsen	1994	06.09.2003	Husum

3,48	Kim Christian Nissen	1987	10.08.1986	Bredstedt
3,48	Dyke Petersen	1999	07.06.2008	St.Peter-Ording

80g Ballwurf

50,0	Lasse Güldenzoph	1996	21.08.2005	Bredstedt
43,0	Sven Schlichting	1981	25.08.1990	Niebüll
37,0	Mats Patrick Steffen	1992	19.05.2001	Bredstedt
36,0	Falk Petersen	2002	12.06.2010	Niebüll
35,0	Sascha Schwarz	1992	09.06.2000	Viöl
34,0	Michael Hanssen	1980	12.07.1989	Medelby
33,0	Sascha Schwarz	1992	19.05.2001	Bredstedt
33,0	Max-Tade Dethlefsen	1994	06.09.2003	Husum
32,0	Mattes Paulsen	1995	04.09.2004	Bredstedt
31,5	Carsten Philipzig	1978	16.05.1987	Wyk
31,5	Moritz Morzik	1997	10.09.2005	Husum
31,5	Dyke Petersen	1999	07.06.2008	St.Peter-Ording

Dreikampf (50m-Weit-80g Ball)

968	Lasse Güldenzoph (8,7-3,73-44,5)	1996	28.05.2005	St.Peter-Ording
909	Falk Petersen (8,3-3,49-35,0)	2002	28.08.2011	St.Peter-Ording
872	Lennart Matzen (8,4-3,70-28,5)	1987	15.09.1996	Husum
860	Dyke Petersen (8,5-3,48-31,5)	1999	07.06.2008	St.Peter-Ording
842	Mattes Paulsen (8,7-3,45-32,0)	1995	04.09.2004	Bredstedt
826	Torge Boysen (8,6-3,37-30,0)	1986	23.09.1995	Husum
822	Max-Tade Dethlefsen (9,1-3,50-33,0)	1994	06.09.2003	Husum
809	Marco Otto (9,2-3,09-24,5)	1990	19.06.1999	Niebüll
804	Kim Christan Nissen (8,8-3,48-28,0)	1987	10.08.1996	Bredstedt
797	Bjarne Lukas 8,81/3,18/29,0	2010	31.07.2019	Flensburg

Mannschaft Dreikampf

3527	T.Boysen/A.Hoffmann/H.Tadsen/Grützmacher/S.Nissen	19.08.1995	Bredstedt
3445	Si.Nissen/K.Nissen/B.Sörensen/G.Hansen/L.Roth		
3247	Güldenzoph/Morzik,M/Paulsen,T/Paulsen,M/Johannsen,Ru	04.09.2004	Bredstedt
3259	Güldenzoph/Morzik,M/Paulsen, TJ/Honnens/Hansen	21.08.2005	Bredstedt
3257	M.Steffen, S.Schwarz, S.Ingwensen, F.Krüger, S.Mohn	19.05.2001	Bredstedt
3136	M.Dethlefsen/B.Hunecke/Paulsen/Marcussen/Sönnichsen	27.06.2003	Viöl
3054	M.Otto/Hartwich/Buttgereit/Carstensen/S.Chirvi	29.08.1998	Bredstedt
3031	Schwarz/T.Paulsen/Kater/L.Petersen/Marquardt	27.05.2000	Bredstedt
2657	R.Jensen/L.Ingwensen/Israel/Schreck/F.Jacobsen	10.05.2015	Bredstedt
2699	Slotosch/Palzer/Hansen/Nissen/Trudrung	21.05.2016	Bredstedt

Frauen

100 Meter

13,09	Svea Thamsen	1997	09.08.2020	Bredstedt
13,45	Wencke Hinrichsen	1992	11.08.2012	Husum
13,42	Finja Topf	1997	09.08.2020	Bredstedt
13,58	Levke Sönksen	2001	05.09.2021	Flensburg
13,4	Käthe Krühs	1952	09.08.1995	Medelby
13,67	Janne Petersen-Feddersen	2001	30.04.2022	Kiel
14,0	Julia Brummund	1991	07.09.2011	Bredstedt
14,44	May-Britt Kretschmer	1985	25.04.2009	Flensburg
14,74	Levke Sieverstsen	2000	05.09.2021	Flensburg
14,93	Carina Breckling	1998	01.09.2019	Husum

200 Meter

26,97	Wencke Hinrichsen	1992	26.05.2012	Schlewig
27,79	Svea Thamsen	1997	14.08.2020	Bredstedt
28,19	Levke Sönksen	2001	29.08.2021	Büdelstorf
28,9	Käthe Krühs	1952	05.06.1996	Nieüll
30,3	Julia Brummund	1991	27.07.2011	Husum
30,4	Hilke Niediek	1978	01.05.1998	Flensburg
30,6	May-Britt Kretschmer	1985	09.09.2009	Bredstedt
30,89	Sünje Paulsen	1987	27.07.2012	Husum
33,2	Lena Grützmaker	1984	10.08.2010	Husum

400 Meter

63,21	Finja Topf	1997	14.06.2020	Flensburg
67,0	Käthe Krühs	1952	14.08.1996	Husum
69,67	Sünje Paulsen	1987	17.06.2007	Husum
91,88	Lena Grützmaker	1984	14.08.2005	Scheeßel

800 Meter

2:23,70	Finja Topf	1997	22.09.2019	Kiel
2:35,63	Sünje Paulsen	1987	09.06.2013	Lübeck
2:35,67	Wencke Hinrichsen	1992	26.08.2012	Hannover
2:42,2	Hilke Niediek	1978	25.04.1999	Flensburg
2:44,2	Käthe Krühs	1952	18.08.1996	Nieüll
2:51,09	Dörte Magnussen	1970	17.06.2007	Husum
3:03,6	Heike Boysen	1958	21.06.1998	Nieüll
3:11,43	Anja Brodersen	1970	20.06.2015	Bredstedt
3:19,5	May-Britt Kretschmer	1985	29.07.2011	Husum
3:20,1	Julia Brummund	1991	07.09.2011	Bredstedt

1500 Meter

5:39,22	Hilke Niediek	1978	30.05.1998	Zeven
6:01,0	Käthe Krühs	1952	01.05.1996	Flensburg
8:23,43	Lena Grützmaker	1984	15.08.2005	Scheeßel

3000 Meter

12:18,3	Hilke Niediek	1978	26.05.1998	Nieüll
13:28,8	Käthe Krühs	1952	28.05.1995	St.Peter- Ording

5000 Meter

22:43,9	Hilke Niediek	1978	11.08.1998	Husum
23:02,8	Käthe Krühs	1952	16.05.1995	Husum
23:40,8	Anja Brodersen	1970	07.07.2017	Leck

5 Km Straße

22:08	Hilke Niediek	1978	26.04.1998	Eckernförde
23:22	Käthe Krühs	1952	29.10.1995	Medelby

10 Km Straße

43:02	Dörte Magnussen	1970	14.08.2004	Husum
46:39	Käthe Krühs	1952	21.06.1995	Kiel
46:47	Anja Brodersen	1970	20.03.2016	Joldelund
46:50	Hilke Niediek	1978	11.01.1998	Dreisdorf
48:13	Steffi Petersen	1973	06.01.2013	Dreisdorf
50:36	Finja Topf	1997	08.01.2017	Dreisdorf
53:13	Sarah Chirvi	1986	11.08.2018	Husum
53:32	Sandra Johannsen	1968	16.01.2000	Dreisdorf

15 Km Straße

1:09:50	Dörthe Magnussen	1970	18.01.2004	Dreisdorf
1:12:31	Hilke Niediek	1978	25.01.1998	Dreisdorf
1:15:16	Anja Brodersen	1970	24.01.2016	Dreisdorf
1:15:29	Steffi Petersen	1973	20.01.2013	Dreisdorf
1:20:55	Käthe Krühs	1952	26.01.1997	Dreisdorf

1/2 Marathon

1:38:01	Dörthe Magnussen	1970	06.02.2005	Dreisdorf
1:44:43	Steffi Petersen	1973	03.02.2013	Dreisdorf
1:46:54	Anja Brodersen	1970	05.02.2017	Dreisdorf
1:47:09	Hilke Niediek	1978	08.02.1998	Dreisdorf
1:56:38	Sandra Johannsen	1968	13.02.2000	Dreisdorf
2:10:02	Käthe Krühs	1952	04.02.1996	Dreisdorf

Marathon

4:22:26	Anja Brodersen	1970	30.04.2018	Hamburg
---------	----------------	------	------------	---------

100 Meter Hürden

15,94	Wencke Hinrichsen	1992	26.05.2012	Schleswig
17,23	Levke Sönksen	2001	29.08.2021	Büdelsdorf
17,57	Finja Topf	1997	23.06.2019	Hamburg
18,66	May-Britt Kretschmer	1985	21.06.2009	Büdelsdorf
18,5	Sünje Paulsen	1987	22.05.2007	Husum
19,5	Lena Grützmacher	1984	20.09.2005	Husum
20,1	Julia Brummund	1991	29.07.2011	Husum

400 Meter Hürden

67,56	Wencke Hinrichsen	1992	27.04.2012	Husum
78,2	Sünje Paulsen	1987	27.09.2008	Husum
90,4	May-Britt Kretschmer	1985	16.09.2011	Husum

4 x100 Meter

52,01	Thamsen/Topf/Sönksen/J. Petersen-Feddersen		18.08.2019	Schleswig
-------	--	--	------------	-----------

52,16	Dohle/L.Petersen-Feddersen/Thamsen/Topf		20.09.2020	Büdelndorf
52,50	Thamsen/Topf/Sönksen/J. Petersen-Feddersen		05.09.2021	Flensburg
53,95	L.Petersen-Feddersen/Sievers/Topf/Reincke		28.08.2022	Schleswig
54,33	Hinrichsen/Paulsen/Wieczorek/Laß		01.05.2013	Flensburg
54,62	Brummund/Paulsen/Hinrichsen/Kretschmer		01.05.2012	Flensburg
55,28	Thamsen/Topf/Breckling/Buchholz		02.09.2018	Bredstedt
58,35	Brummund/Grütmacher/Kretschmer/Paulsen, S		20.08.2011	Schleswig
59,59	Paulsen 87, Grütmacher 84, Hansen 90, Petersen 85		04.07.2009	St.Peter-Ording
62,7	Bieda/S.Jensen/S.Paulsen/Grütmacher		12.09.2004	Husum

3 x800 Meter

8:31,7	Hinrichsen/Marxen/Wieczorek		22.05.2012	Husum
--------	-----------------------------	--	------------	-------

Stabhochsprung

1,50	Lena Grütmacher	1984	15.08.2005	Scheeßel
------	-----------------	------	------------	----------

Hochsprung

1,63	Wencke Hinrichsen	1992	25.08.2012	Hannover
1,54	Julia Brummund	1991	29.07.2011	Husum
1,40	Käthe Krühs	1952	10.08.1997	List
1,40	Janne Petersen-Feddersen	2001	13.03.2022	Bredstedt
1,35	Svea Thamsen	1997	18.08.2019	Schleswig
1,33	Finja Topf	1997	02.09.2018	Bredstedt
1,30	May-Britt Kretschmer	1985	04.07.2009	St.Peter-Ording
1,29	Sandy Lüddens	1981	25.06.2003	Viöl
1,25	Sünje Paulsen	1987	27.07.2012	Husum
1,15	Lena Grütmacher	1984	14.08.2005	Scheeßel

Weitsprung

5,50	Wencke Hinrichsen	1992	01.05.2012	Flensburg
5,19	Svea Thamsen	1997	14.08.2020	Bredstedt
5,05	Levke Sönksen	2001	08.08.2021	Bredstedt
4,89	Käthe Krühs	1952	21.06.1998	Nieüll
4,85	Finja Topf	1997	22.06.2019	Hamburg
4,66	Julia Brummund	1991	20.08.2011	Schleswig
4,54	Janne Petersen-Feddersen	2001	08.08.2021	Bredstedt
4,37	Levke Sievertsen	2000	09.01.2022	Bredstedt
4,28	Sünje Paulsen	1987	08.09.2013	Husum
4,26	Carina Breckling	1998	01.09.2019	Husum

Dreisprung

10,97	Wencke Hinrichsen	1992	13.05.2012	Bredstedt
10,58	Svea Thamsen	1997	27.06.020	Bredstedt
9,67	Julia Brummund	1991	15.05.2011	Bredstedt
9,58	Levke Sievertsen	2000	05.01.2022	Bredstedt
9,36	Sünje Paulsen	1987	13.05.2012	Bredstedt

Kugel 4 Kg

12,06	Janne Petersen-Feddersen	2001	10.09.2022	Rostock
11,43	Wencke Hinrichsen	1992	09.06.2013	Lübeck
9,88	Levke Sönksen	2001	17.04.2021	Bredstedt
8,89	Svea Thamsen	1997	08.08.2021	Bredstedt

8,75	Levke Sievertsen	2000	09.01.2022	Bredstedt
8,15	Carina Breckling	1998	01.09.2019	Husum
7,81	May-Britt Kretschmer	1985	04.07.2009	St.Peter-Ording
7,76	Martina Jebe	1977	06.05.2018	Bredstedt
7,73	Eike Hansen	1990	12.09.2010	Husum
7,71	Julia Brummund	1991	29.07.2011	Husum

Diskuswurf 1 Kg

46,67	Janne Petersen-Feddersen	2001	08.07.2022	Kiel
34,89	Ines Ernst	1985	01.09.2019	Medelby
29,38	Wencke Bardtke	1992	10.09.2017	Husum
28,56	Svea Thamsen	1997	02.09.2018	Bredstedt
20,21	Britta Petersen-Feddersen	1971	28.08.2020	Hattstedt
18,51	Martina Jebe	1977	28.08.2020	Hattstedt
17,76	Sandy Jensen	1981	20.09.2017	Bredstedt
17,55	Lena Grützmaker	1984	30.08.2014	Flensburg
17,26	Sandra Reincke	1976	09.08.2020	Bredstedt
15,67	Sünje Paulsen	1987	17.06.2007	Husum

Speer 600g

42,09	Wencke Hinrichsen	1992	26.08.2012	Hannover
33,39	Svea Thamsen	1997	11.06.2022	Büdelndorf
30,14	Levke Sönksen	2001	05.09.2021	Flensburg
25,06	Julia Brummund	1991	20.08.2011	Schleswig
20,94	Lena Grützmaker	1984	11.08.2012	Husum
19,79	Martina Jebe	1977	03.06.2018	Flensburg
17,29	May-Britt Kretschmer	1985	29.07.2011	Husum
15,42	Sandy Jensen	1981	18.09.2009	Husum
14,24	Käthe Krühs	1952	12.08.1997	Husum
14,22	Eike Hansen	1990	17.09.2010	Bredstedt

Dreikampf

1772	Wencke Bardtke (13,87/5,02/10,80)	1992	09.07.2017	Husum
1686	Levke Sönksen 13,94/5,05/09,55	2001	08.08.2021	Bredstedt
1681	Svea Thamsen 13,57/5,04/8,60	1997	01.09.2019	Husum
1651	Janne Petersen-Feddersen 14,15/4,54/10,97	2001	08.08.2021	Bredstedt
1369	Julia Brummund (14,1-4,64-7,28)	1991	04.09.2011	Husum
1280	Finja Topf 14,33/4,37/6,93	1997	09.09.2018	Husum
1245	Carina Breckling 14,93/4,26/8,15	1998	01.09.2019	Husum
1213	May-Britt Kretschmer (14,3/4,00/07,75)	1985	13.09.2009	Husum
1118	Hilke Niediek (15,5-4,15-6,28)	1978	15.09.1996	Husum
1157	Sünje Paulsen 14,8/4,28/06,95	1987	08.09.2013	Husum

Dreikampf Mannschaft

4949	Sönksen/Thamsen/J. Petersen-Feddersen		08.08.2021	Bredstedt
4757	Sönksen/Thamsen/J. Petersen-Feddersen		30.08.2020	Husum
4031	Thamsen/Breckling/Sievertsen		01.09.2019	Husum
3912	Bardtke/Topf/Breckling		09.07.2017	Husum
3851	Thamsen/Topf/Sievertsen		09.09.2018	Husum
3433	Brummund/Kretschmer/Grüztmacher		04.09.2011	Husum
3007	Paulsen/Kretschmer/Grüztmacher		36.08.2012	Husum

Siebenkampf (100mHü-Hoch-Kugel-200m / Weit-Speer-800m)

4759	Wencke Hinrichsen	1992	25./26.08.2012	Hannover
	(16,06-1,63-10,82-27,10 / 5,37-42,09-2:35,67)			
2759	Julia Brummund	1991	29./30.07.2011	Husum
	(20,1-1,54-7,71-30,3 / 4,55-23,68-3:21,3)			
2386	Sünje Paulsen	1987	24./25.07.2008	Husum
	(18,9-1,19-6,94-31,1 / 4,09-11,85-2:45,2)			
2207	May-Britt Kretschmer	1985	29./30.07.2011	Husum
	(20,0-1,24-7,53-31,0 / 4,23-17,29-3:19,5)			
1760	Lena Grüztmacher	1984	10./11.08.2010	Husum
	(19,9-1,13-6,50-33,2 / 4,23-18,37-3:54,9)			

Siebenkampf Mannschaft

6598	Brummund/Kretschmer/Grüztmacher		29./30.07.2011	Husum
------	---------------------------------	--	----------------	-------

Zehnkampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m-100mHürden-Diskus-Stab-Speer-1500m)

1871 Pkt	Lena Grüztmacher	1984	14./15.08.2005	Scheeßel
	(15,64s-3,82m-6,26m-1,15m-91,88s-21,34s-14,36m-1,50m-14,83m-8:23,43min)			

Weibliche Jugend U20

100 Meter

13,13	Dagmar Ehlers	1972	24.05.1990	Itzehoe
13,30	Julia Brummund	1991	04.07.2009	St.Peter-Ording
13,33	Sarah Babian	1984	12.05.2002	Hamburg
13,60	Janne Petersen-Feddersen	2001	01.09.2019	Husum
13,4	Wencke Hinrichsen	1992	04.09.2011	Husum
13,67	Levke Sönksen	2001	30.08.2020	Husum
13,85	Svea Thamsen	1997	20.06.2015	Bredstedt
13,85	Linn Petersen-Feddersen	2003	28.08.2021	Büdelsdorf
13,7	Julia Buchholz	1977	18.08.1996	Nieüll
14,02	Lia Amelie Sievers	2004	11.06.2022	Büdelsdorf

200 Meter

26,9	Dagmar Ehlers	1972	16.09.1990	Husum
27,36	Wencke Hinrichsen	1992	26.08.2011	Vaterstetten
27,68	Julia Brummund	1991	27.06.2009	Schönkirchen
27,07	Lia Amelie Sievers	2004	01.05.2022	Flensburg
28,06	Levke Sönksen	2001	14.08.2020	Bredstedt
28,78	Franziska Smolinski	1990	27.06.2009	Schönkirchen
28,79	Manuela Hansen	1993	30.04.2011	Flensburg
28,90	Svea Thamsen	1997	24.07.2015	Bredstedt
29,52	Linn Petersen-Feddersen	2003	29.08.2021	Büdelsdorf

29,4	Sünje Paulsen	1987	31.08.2005	Bredstedt
400 Meter				
63,63	Sarah Babian	1984	12.05.2002	Hamburg
63,97	Lia Amelie Sievers	2004	11.06.2022	Büdelsdorf
67,51	Sünje Paulsen	1987	11.06.2006	Flensburg
73,9	Isabel Arndt	1979	05.07.1997	List
75,7	Hilke Niediek	1978	28.05.1997	Niebüll
800 Meter				
2:33,46	Lia Amelie Sievers	2004	07.09.2022	Bredstedt
2:35,85	Sünje Paulsen	1987	19.06.2005	Büdelsdorf
2:36,82	Wencke Hinrichsen	1992	13.06.2010	Lübeck
2:40,81	Finja Topf	1997	12.06.2016	Lübeck
2:42,02	Levke Sönksen	2001	15.08.2020	Bredstedt
2:46,4	Julia Brummund	1991	12.08.2009	Husum
2:55,5	Hilke Niediek	1978	18.08.1996	Niebüll
2:56,4	Franziska Smolinski	1990	09.09.2009	Bredstedt
3:01,26	Svea Thamsen	1997	25.07.2015	Bredstedt
3:04,2	Mareike Albertsen	1994	05.09.2012	Bredstedt
1500 Meter				
5:43,37	Sünje Paulsen	1987	20.07.2005	Büdelsdorf
6:04,25	Hilke Niediek	1978	14.06.1997	Lübeck
3000 Meter				
12:57,3	Hilke Niediek	1978	10.08.1997	List
13:24,4	Isabel Arndt	1979	26.05.1998	Niebüll
5000 Meter				
22:49,7	Hilke Niediek	1978	08.08.1997	Lübeck
5 Km Straße				
25:51	Hilke Niediek	1978	14.04.1996	Eckernförde
10 Km Straße				
49:02	Finja Topf	1997	06.08.2016	Husum
51:57	Hilke Niediek	1978	05.05.1996	Niebüll
15 Km Straße				
1:59,52	Hilke Niediek	1978	04.02.1996	Dreisdorf
100 m Hürden				
15,1	Dagmar Ehlers	1972	16.09.1990	Husum
15,42	Wencke Hinrichsen	1992	29.06.2008	Büdelsdorf
16,66	Levke Sievertsen	2000	23.05.2017	Husum
16,71	Julia Brummund	1991	01.05.	Kiel
16,9	Manuela Hansen	1993	11.08.	Husum
17,10	Linn Petersen-Feddersen	2003	19.06.2022	Hamburg
17,76	Levke Sönksen	2001	14.08.2020	Bredstedt
17,6	Franziska Smolinski	1990	26.05.	Husum

18,21	Svea Thamsen	1997	24.05.2016	Husum
18,36	Sünje Paulsen	1987	18.06.2006	Büdelsdorf

400 m Hürden

67,61	Lia Amelie Sievers	2004	25.06.2022	Lübeck
69,7	Wencke Hinrichsen	1992	16.09.2011	Husum
74,10	Sünje Paulsen	1987	22.05.2005	Husum

4 x 100 Meter

49,62	Smolinski 90, Brummund 91, Hinrichsen 92, Hansen 93		04.07.2009	St.Peter-Ording
53,4	Zastrow/Sa.Babian/Grützmaker/Bogdan		04.07.1999	Husum
53,80	Thamsen/Topf/Sievertsen/Petersen		11.06.2016	Lübeck
53,93	K.Ingwesen/N.Marquardt/E.Bieda/E.Matzen		12.05.2002	Hamburg
54,44	L.Petersen-Feddersen/Kinsky/Reincke/Dohle		18.08.2019	Schleswig
54,7	Sa.Babian/Grützmaker/S.Lüddens/Zastrow		25.06.2000	Husum
54,98	Dircks/L.Petersne-Feddersen/Widderich/Reincke		05.09.2021	Flensburg
55,25	Hinrichsen/Albertsen/Otto/Harsen		27.06.2010	Flensburg
55,54	Thamsen/Topf/Jakobsen/L.Petersen		20.06.2015	Bredstedt
56,0	E.Matzen/E.Bieda/K.Ingwesen/L.Grützmaker		22.09.2001	Nieüll

3 x 800 Meter

7:53,0	Berndt/Lorenzen/Jager		04.05.1997	Preetz
8:28,3	Jakobsen/L-Petersen/Topf		19.05.2015	Husum
8:37,2	Niediek/Lorenzen/Lüddens		13.05.1997	Husum
8:45,9	M.Rahn/Reincke/Sievers		17.05.2022	Husum
9:14:8	Topf/Thamsen/Jakobsen		24.05.2016	Husum
9:16,8	Hinrichsen/Möhrke/Albertsen		26.05.2010	Husum
10:49,1	Reincke/L. Petersen-Feddersen/Sievertsen		21.05.2019	Husum

Hochsprung

1,63	Wencke Hinrichsen	1992	26.08.2011	Vaterstetten
1,50	Dagmar Ehlers	1972	16.09.1990	Husum
1,58	Julia Brummund	1991	27.06.2009	Schönkirchen
1,50	Franziska Smolinski	1990	01.05.2009	Kiel
1,48	Linn Petersen-Feddersen	2003	12.06.2022	Heide
1,45	Manuela Hansen	1993	15.05.2011	Bredstedt
1,40	Svea Thamsen	1997	24.07.2015	Bredstedt
1,40	Levke Sönksen	2001	14.08.2020	Bredstedt
1,35	Liv Marie Dircks	2004	13.03.2022	Bredstedt
1,25	Sünje Paulsen	1987	26.06.2005	Lübeck

Weitsprung

5,50	Wencke Hinrichsen	1992	25.04.2010	Flensburg
5,42	Dagmar Ehlers	1972	24.06.1990	Itzehoe
5,16	Julia Brummund	1991	04.07.2009	St.Peter-Ording
5,12	Linn Petersen-Feddersen	2003	22.01.2022	Hamburg
4,92	Lia Amelie Sievers	2004	13.03.2022	Bredstedt
4,90	Franziska Smolinski	1990	12.08.2009	Husum
4,90	Svea Thamsen	1997	25.07.2015	Bredstedt
4,88	Levke Sönksen	2001	30.08.2020	Husum
4,75	Manuela Hansen	1993	30.04.2011	Flensburg
4,67	Eike Matzen	1987	28.08.2005	Husum

Dreisprung

10,65	Wencke Hinrichsen	1992	15.05.2011	Bredstedt
10,20	Svea Thamsen	1997	21.05.2016	Bredstedt
9,79	Sünje Paulsen	1987	12.07.2005	Husum
9,73	Manuela Hansen	1993	15.05.2011	Bredstedt
9,26	Levke Sönksen	2001	12.05.2019	Bredstedt
9,13	Elin Bieda	1986	06.06.2004	Büdelsdorf

Kugel 4Kg

13,89	Helena Kopp	2004	03.06.2022	Osterode
11,23	Janne Petersen-Feddersen	2001	22.08.2020	Hamburg
11,05	Wencke Hinrichsen	1992	26.08.2011	Vaterstetten
10,83	Liv Marie Dircks	2004	18.06.2022	Hamburg
10,70	Franziska Smolinski	1990	21.06.2009	Büdelsdorf
10,23	Linn Petersen-Feddersen	2003	13.02.2022	Hambrug
9,75	Dagmar Ehlers	1972	14.06.1990	Niebull
9,66	Levke Sönksen	2001	30.08.2020	Husum
8,49	Julia Jakobsen	1998	10.07.2016	Husum
8,43	Svea Thamsen	1997	28.06.2014	Lübeck

Diskus 1 Kg

39,93	Janne Petersen-Feddersen	2001	03.10.2020	Büdelsdorf
34,57	Helena Kopp	2004	01.05.2022	Flensburg
27,48	Franziska Smolinski	1990	04.07.2009	St.Peter-Ording
28,09	Svea Thamsen	1997	03.07.2016	Husum
23,08	Wencke Hinrichsen	1992	20.08.2010	Flensburg
21,37	Liv Marie Dircks	2004	20.02.2022	Bredstedt
21,27	Linn Petersen-Feddersen	2003	03.10.2021	Brunsbüttel
18,72	Ann-Kristin Zastrow	1982	24.09.2000	Husum
18,60	Elin Bieda	1986	04.09.2005	Schleswig
17,50	Julia Brummund	1991	04.07.2009	St.Peter-Ording

Speer 600g

42,85	Wencke Hinrichsen	1992	30.04.2011	Flensburg
42,21	Nina Reincke	2004	20.02.2022	Bredstedt
40,29	Helena Kopp	2004	01.05.2022	Flensburg
33,59	Franziska Smolinski	1990	20.06.2009	Büdelsdorf
32,64	Julia Jakobowski	2001	21.05.2019	Husum
29,01	Manuela Hansen	1993	30.04.2011	Flensburg
29,05	Svea Thamsen	1997	24.05.2016	Husum
27,76	Dagmar Ehlers	1972	27.05.1990	Husum
27,27	Levke Sönksen	2001	18.08.2019	Schleswig
26,88	Julia Brummund	1991	12.08.2009	Husum

Dreikampf(100m-Weit-4 Kg Kugel)

1785	Wencke Hinrichsen (13,4-5,06-10,28)	1992	04.09.2011	Husum
1691	Levke Sönksen 13,67/4,88/9,66	2001	30.08.2020	Husum
1638	Svea Thamsen (13,59-4,97-8,28)	1997	07.09.2014	Husum

1510	Franziska Smolinski 14,0/4,56/09,55	1990	13.09.2009	Husum
1688	Linn Petersen-Feddersen 13,93/5,00/09,76	2003	08.08.2021	Bredstedt
1489	Janne Petersen-Feddersen 13,60/4,09/9,43	2001	01.09.2019	Husum
1434	Julia Jakobsen (13,95-4,55-7,72)	1998	07.09.2014	Husum
1409	Carina Breckling (14,16-4,48-8,12)	1998	07.09.2014	Husum
1394	Nina Reincke 14,37/4,67/09,56	2004	04.09.2022	Husum
1359	Eike Matzen (14,4s-4,67m-07,68m)	1987	28.08.2005	Husum

Dreikampf Mannschaft

4487	L. Petersen-Feddersen/Sönksen/J. Petersen-Feddersen (1500/1498/1489)		01.09.2019	Husum
4481	Thamsen/Jakobsen/Breckling (1638/1434/1409)		07.09.2014	Husum
3783	Thamsen/Jakobsen/Topf (1391/1240/1152)		10.07.2016	Husum
3561	Zastrow/Hanssen/Berndt (1251/1189/1121)		20.09.1998	Husum
3488	Sa.Babian/Zastrow/S.Lüddens (1386/1169/933)		01.10.2000	Husum
3313	Sa.Babian/Zastrow/Jensen (1426/1208/679)		12.09.1999	Husum
3852	Matzen/Paulsen/Bieda (1359/1276/1217)		28.08.2005	Husum

Vierkampf (100m Hürden- Hoch-Kugel-200m)

2688	Wencke Hinrichsen 15,66/1,58/09,45/26,83	1992	23.05.2009	Bernhausen
2627	Dagmar Ehlers (15,1/1,50/9,69/26,9)	1972	16.09.1990	Husum
2318	Julia Brummund 16,8/1,55/08,19/27,7	1991	11.08.2009	Husum
2278	Manuela Hansen 17,72/1,58/07,02/27,00	1993	27.06.2009	Schönkirchen
2215	Franziska Smolinski 18,28/1,49/10,68/28,78	1990	27.06.2009	Schönkirchen
2128	Levke Sönksen 17,76/1,40/9,19/28,06	2001	14.08.2020	Bredstedt
2051	Linn Petersen-Feddersen 17,61/1,44/09,71/30,36	2003	21.05.2022	Kiel
1926	Svea Thamsen (18,33-1,40-07,97-28,90)	1997	24.07.2015	Bredstedt
1587	Sünje Paulsen (18,93/1,25/7,31/30,9s)	1987	26.06.2005	Lübeck

Vierkampf Mannschaft

7178	Hinrichsen 2585, Brummund 2318, Hansen 2275		11.08.2009	Husum
Siebenkampf (100m Hürden- Hoch-Kugel-200m / Weit-Speer-800m)				
4477	Wencke Hinrichsen	1992	12./13.06.2009	Lübeck
	15,80/1,58/09,37/27,37 // 5,43/34,75/2:36,82			
3814	Julia Brummund	1991	11./12.08.2009	Husum
	16,8/1,55/08,19/27,7 // 5,06/26,88/2:46,4			
3670	Manuela Hansen	1993	27./28.06.2009	Schönkirchen
	17,72/1,58/07,02/27,00 // 4,89/25,89/2:50,07			
3589	Levke Sönksen	2001	14./15.08.2020	Bredstedt
	17,76/1,40/9,19/28,06 // 4,78/26,50/2:42,02			
3539	Franziska Smolinski	1990	27./28.06.2009	Schönkirchen
	18,28/1,49/10,68/28,78 // 4,79/30,95/3:04,29			
3261	Svea Thamsen	1997	24./25.07.2015	Bredstedt
	(18,33-1,40-07,97-28,90 // 4,90-28,55-3:01,26)			
2932	Linn Petersen-Feddersen	2003	21./22.05.2022	Kiel
	17,61/1,44/09,71/30,36 // 4,75/25,37/aufg.			
2743	Sünje Paulsen	1987	26./27.06.2005	Lübeck
	(18,93s-1,25m-7,31m-30,9s-4,27m-14,74m-2:38,30min)			

Siebenkampf Mannschaft

11843	Hinrichsen 4399, Brummund 3814, Hansen 3630		11./12.08.2009	Husum
-------	---	--	----------------	-------

Weibliche Jugend U18

100 Meter

12,4	Wencke Hinrichsen	1992	14.09.2008	Husum
12,83	Sarah Babian	1984	10.06.2001	Lübeck
13,15	Manuela Hansen	1993	04.07.2009	St.Peter-Ording
13,17	Svea Thamsen	1997	29.05.2014	Flensburg
13,20	Julia Brummund	1991	29.04.2007	Flensburg
13,1	Dagmar Ehlers	1972	17.06.1989	Nieüll
13,1	Finja Topf	1997	08.09.2013	Husum
13,36	Levke Sievertsen	2000	05.05.2016	Flensburg
13,46	Karina Ingwersen	1986	09.06.2002	Itzehoe
13,46	Jana Marxen	1996	02.06.2012	Lübeck

200 Meter

26,2	Sarah Babian	1984	14.06.2001	Husum
26,71	Manuela Hansen	1993	10.05.2009	Hamburg
26,83	Wencke Hinrichsen	1992	23.05.2009	Bernhausen
27,13	Jana Marxen	1996	09.06.2013	Lübeck
27,24	Finja Topf	1997	09.06.2013	Lübeck
27,3	Svea Thamsen	1997	03.09.2014	Bredstedt
27,73	Julia Jakobsen	1998	14.07.2013	Berlin
27,6	Dagmar Ehlers	1972	08.07.1989	Lübeck
27,7	Julia Brummund	1991	23.09.2006	Husum
28,22	Levke Sievertsen	2000	09.09.2015	Bredstedt

300 Meter

42,8	Manuela Hansen	1993	26.09.2009	Mildstedt
48,4	Marita Lorenzen	1981	28.05.1997	Nieüll
49,1	Sandy Lüddens	1981	28.05.1997	Nieüll

400 Meter

61,31	Sarah Babian	1984	09.06.2001	Lübeck
62,34	Manuela Hansen	1993	04.07.2009	St.Peter-Ording
62,51	Finja Topf	1997	01.09.2013	Bredstedt
64,02	Lia Amelie Sievers	2004	14.06.2020	Flensburg
64,28	Levke Sönksen	2001	10.06.2017	Hamburg
66,89	Jana Marxen	1996	11.08.2012	Husum
67,95	Levke Sievertsen	2000	20.06.2015	Bredstedt
68,7	Sünje Paulsen	1987	24.06.2004	Husum
70,00	Gatzmaga, Lena-Marie	2000	20.06.2015	Bredstedt
73,9	Isabel Arndt	1979	05.07.1997	List

800 Meter

2:23,52	Lia Amelie Sievers	2004	29.08.2020	Büdelndorf
2:32,90	Wencke Hinrichsen	1992	23.05.2009	Bernhausen
2:37,23	Levke Sönksen	2001	27.05.2018	Lübeck
2:38,9	Mareike Albertsen	1994	27.06.2010	Flensburg
2:39,16	Sünje Paulsen	1987	13.06.2004	Lübeck
2:40,0	Marita Lorenzen	1981	26.04.1997	Flensburg
2:40,45	Svea Thamsen	1997	03.08.2013	Husum
2:40,7	Dagmar Ehlers	1972	25.06.1989	Ahrensburg
2:42,19	Julia Jakobsen	1998	02.08.2014	Bredstedt
2:45,46	Jana Marxen	1996	28.07.2012	Husum

1500 Meter

5:03,53	Marita Lorenzen	1981	14.06.1997	Lübeck
5:12,39	Lia Amelie Sievers	2004	06.09.2020	Hamburg
5:24,7	Julia Gröling	1998	03.09.2014	Bredstedt
5:38,34	Hilke Niediek	1978	11.06.1994	Kiel
5:47,09	Sünje Paulsen	1987	14.06.2003	Büdelndorf
6:17,1	Isabel Arndt	1979	01.05.1996	Flensburg

3000 Meter

11:07,08	Julia Gröling	1998	24.05.2014	Hamburg
11:18,09	Marita Lorenzen	1981	11.05.1997	Hamburg
12:46,2	Sünje Paulsen	1987	17.05.2003	Husum
12:54,6	Hilke Niediek	1978	25.05.1994	Niebüll
13:00,8	Isabel Arndt	1979	03.03.1996	Kiel

5000 Meter

19:55	Julia Gröling	1998	04.05.2014	Niebüll
20:04,9	Marita Lorenzen	1981	08.08.1997	Lübeck

5 Km Straße

22:16	Marita Lorenzen	1981	11.01.1998	Drelsdorf
22:46	Isabel Arndt	1979	07.01.1996	Drelsdorf
23:38	Sünje Paulsen	1987	04.01.2004	Drelsdorf
24:06	Hilke Niediek	1978	08.01.1995	Drelsdorf
25:04	Mareike Albertsen	1994	10.01.2010	Drelsdorf

10 Km Straße

39:39	Julia Gröling	1998	29.09.2013	Elmshorn
44:46	Marita Lorenzen	1981	17.06.1997	Kiel
46:25	Claudia Warming	1990	21.01.2007	Dreisdorf
47:32	Isabel Arndt	1979	21.01.1996	Dreisdorf
47:45	Jana Marxen	1996	13.08.2011	Husum
51:11	Sünje Paulsen	1987	18.01.2004	Dreisdorf
52:23	Hilke Niediek	1978	09.01.1994	Dreisdorf

15 Km Straße

1:03:45	Julia Gröling	1998	22.02.2014	Dreisdorf
1:16:44	Hilke Niediek	1978	05.02.1995	Dreisdorf
1:22,02	Isabel Arndt	1979	04.02.1996	Dreisdorf
1:23,11	Sünje Paulsen	1987	01.02.2004	Dreisdorf
1:24,28	Mareike Albertsen	1994	07.02.2010	Dreisdorf

Halbmarathon

1:39:19	Julia Gröling	1998	05.10.2014	Neumünster
---------	---------------	------	------------	------------

100 m Hürden

14,89	Wencke Hinrichsen	1992	29.08.2008	Hannover
15,91	Levke Sievertsen	2000	25.06.2017	Berlin
15,7	Julia Brummund	1991	26.09.2006	Husum
15,99	Sarah Babian	1984	02.06.2001	Zeven
15,60	Manuela Hansen	1993	06.06.2010	St.Peter-Ording
16,05	Finja Topf	1997	09.06.2013	Lübeck
16,28	Svea Thamsen	1997	01.08.2013	Bredstedt
16,36	Linn Petersen-Feddersen	2003	06.09.2020	Hamburg
16,5	Dagmar Ehlers	1972	08.07.1989	Lübeck
16,78	Franziska Smolinski	1990	06.05.2007	Hamburg

400 m Hürden

67,10	Sarah Babian	1984	03.06.2001	Scheeßel
67,55	Lia Amelie Sievers	2004	09.08.2020	Hamburg
68,24	Finja Topf	1997	19.05.2013	Zeven
75,54	Levke Sönksen	2001	14.05.2017	Bredstedt
76,39	Sünje Paulsen	1987	12.09.2004	Husum
76,80	Linn Petersen-Feddersen	2003	01.05.2019	Flensburg
76,8	Manuela Hansen	1993	27.09.2008	Husum
79,3	Elin Bieda	1986	06.09.2003	Husum

4 x 100 m

49,96	Thamsen/Topf/Jakobsen/Marxen		08.06.2013	Lübeck
51,44	Thamsen/Topf/Jakobsen/Petersen		05.07.2014	Hamburg
53,03	J.+L. Petersen-Feddersen/Sönksen/Dohle		02.09.2018	Bredstedt
53,23	Sievertsen, Sönksen, Dohle, Petersen-Feddersen		01.05.2017	Flensburg
53,39	Dircks/L. Petersen-Feddersen/Kopp/(Belarbi)		06.09.2020	Hamburg
55,05	Marxen/Laß/Bastian/Wieczorek		11.08.2012	Husum
55,20	Brummund /Hansen, F/Hinrichsen/Christiansen		20.09.2008	Schleswig
56,44	Hansen, M/Harsen/Rief/Otto		20.09.2008	Schleswig
57,67	Jakubowski/Beck/Färber/Petersen		01.05.2016	Flensburg

4 x 400 m

4:30,4	Thamsen/Gröling/Jakobsen/Marxen		04.09.2013	Bredstedt
--------	---------------------------------	--	------------	-----------

3 x 800 m

8:38,7	Thamsen/Topf/Marxen		04.09.2013	Bredstedt
9:23,0	Petersen-Feddersen, Sievertsen, Sönksen		23.05.2017	Husum
9:29,5	Sievertsen/Jakubowski/Petersen		24.05.2016	Husum
9:29,5	J.Petersen-Feddersen/Sönksen/Buchholz		22.05.2018	Husum

Hochsprung

1,66	Wencke Hinrichsen	1992	29.06.2008	Büdelsdorf
1,60	Manuela Hansen	1993	01.05.2009	Kiel
1,56	Julia Brummund	1991	17.06.2007	Husum
1,53	Dagmar Ehlers	1972	24.06.1989	Ahrensburg
1,51	Karina Ingwersen	1986	26.06.2002	Viöl
1,51	Svea Thamsen	1997	02.08.2013	Husum
1,48	Jennifer Buchholz	2002	26.05.2018	Lübeck
1,48	Janne Petersen-Feddersen	2001	30.05.2018	St.Peter-Ording
1,48	Linn Petersen-Feddersen	2003	15.05.2019	Bredstedt
1,48	Ann Jule Kinsky	2003	06.06.2019	Büdelsdorf
1,48	Helena Kopp	2004	14.08.2020	Bredstedt

Weitsprung

5,59	Wencke Hinrichsen	1992	20.06.2009	Büdelsdorf
5,46	Dagmar Ehlers	1972	25.06.1989	Ahrensburg
5,41	Svea Thamsen	1997	08.06.2013	Lübeck
5,22	Linn Petersen-Feddersen	2003	15.05.2019	Bredstedt
5,14	Manuela Hansen	1993	13.09.2009	Husum
5,13	Nadine Marquardt	1986	09.06.2002	Itzehoe
5,05	Finja Topf	1997	01.05.2013	Flensburg
4,93	Karina Ingwersen	1986	12.05.2002	Hamburg
4,90	Jana Marxen	1996	11.08.2012	Husum
4,86	Franziska Smolinski	1990	06.05.2007	Hamburg

Dreisprung

10,91	Nadine Marquardt	1986	09.06.2002	Itzehoe
10,76	Wencke Hinrichsen	1992	14.06.2008	Büdelsdorf
10,47	Levke Sievertsen	2000	21.05.2016	Bredstedt
10,46	Eike Matzen	1987	31.05.2003	Lübeck
10,40	Svea Thamsen	1997	02.06.2013	Hamburg
10,07	Karina Ingwersen	1986	01.06.2002	Bredstedt
9,80	Julia Brummund	1991	12.05.2007	Bredstedt
8,99	Jasmin Steensen	1986	01.06.2002	Bredstedt
9,46	Elin Bieda	1986	14.06.2003	Büdelsdorf
9,33	Levke Sönksen	2001	02.06.2018	Bredstedt

Kugel 4Kg

9,56	Wencke Hinrichsen	1992	25.04.2009	Flensburg
9,19	Bianca Otte	1971	23.08.1987	Flensburg
8,85	Franziska Smolinski	1990	06.05.2007	Hamburg
8,68	Dagmar Ehlers	1972	17.06.1989	Niebull
8,42	Bianca Jensen	1982	04.07.1999	Husum

7,88	Kirsten Engel	1978	13.07.1994	Medelby
8,65	Manuela Hansen	1993	11.09.2010	Husum
7,50	Elin Bieda	1986	24.08.2003	Husum
7,44	Ann-Kristin Zastrow	1982	16.06.1999	Langenhorn
7,44	Johanna Harsen	1993	13.09.2009	Husum

Kugel 3Kg

16,35	Helena Kopp	2004	31.07.2021	Rostock
12,36	Janne Petersen-Feddersen	2001	06.05.2018	Bredstedt
11,70	Rieke Widderich	2004	05.09.2021	Flensburg
11,47	Liv Marie Dircks	2004	19.12.2021	Hamburg
11,24	Linn Petersen-Feddersen	2003	09.08.2020	Bredstedt
10,22	Svea Thamsen	1997	29.05.2014	Flensburg
10,13	Jennifer Buchholz	2002	23.06.2018	Flensburg
10,15	Nina Reincke	2004	14.06.2020	Flensburg
9,76	Levke Sievertsen	2000	21.07.2016	Bredstedt
9,67	Carina Breckling	1998	01.05.2015	Flensburg

Diskus 1 Kg

34,50	Janne Petersen-Feddersen	2001	20.05.2018	Zeven
27,64	Svea Thamsen	1997	30.08.2014	Flensburg
25,42	Wencke Hinrichsen	1992	18.09.2009	Husum
24,10	Franziska Smolinski	1990	22.05.2007	Husum
23,61	Jennifer Buchholz	2002	06.01.2019	Bredstedt
22,48	Bianca Otte	1971	27.08.1987	Silberstedt
21,75	Carina Breckling	1998	01.05.2015	Flensburg
21,49	Linn Petersen-Feddersen	2003	06.01.2019	Bredstedt
21,02	Kirsten Engel	1978	13.07.1994	Medelby
20,97	Liv Marie Dircks	2004	15.09.2021	Hattstedt

Speer 600g

36,11	Wencke Hinrichsen	1992	04.07.2009	St.Peter-Ording
31,20	Franziska Smolinski	1990	11.06.2006	Flensburg
30,74	Manuela Hansen	1993	27.06.2009	Flensburg
27,60	Dagmar Ehlers	1972	25.06.1989	Ahrensburg
22,85	Julia Brummund	1991	17.06.2007	Husum
21,90	Elin Bieda	1986	19.06.2002	Langenhorn
20,87	Karina Ingwersen	1986	19.06.2002	Langenhorn
18,92	Jasmin Steensen	1986	19.06.2002	Langenhorn
14,68	Lena Grützmacher	1984	25.06.2000	Husum
14,12	Kirsten Engel	1978	28.05.1995	St.Peter-Ording

Speer 500g

50,68	Nina Reincke	2004	26.06.2021	Flensburg
45,62	Helena Kopp	2004	17.04.2021	Bredstedt
36,47	Rieke Widderich	2004	05.09.2021	Flensburg
33,48	Svea Thamsen	1997	30.08.2014	Flensburg
32,94	Julia Jakubowski	2001	23.05.2017	Husum
31,92	Lise Petersen	2005	28.06.2021	Bredstedt
29,72	Linn Petersen-Feddersen	2003	15.09.2019	Braunschweig
27,85	Levke Sievertsen	2000	24.05.2016	Husum
27,27	Levka Petersen	1999	20.06.2015	Bredstedt

25,48	Julia Jakobsen	1998	20.05.2014	Husum
Dreikampf(100m-Weit-Kugel)				
1880	Wencke Hinrichsen	1992	13.09.2009	Husum
	13,0/5,39/09,31			
1719	Linn Petersen-Feddersen	2001	30.08.2020	Husum
	13,58/4,71/10,56			
1686	Manuela Hansen	1993	13.09.2009	Husum
	13,1/5,14/07,66			
1636	Janne Petersen-Feddersen	2001	09.07.2017	Husum
	(13,89/4,50/10,87)			
1603	Helena Kopp	2004	30.08.2020	Husum
	14,39/4,36/12,08			
1591	Svea Thamsen	1997	08.09.2013	Husum
	13,7/4,75/09,34			
1583	Levke Sievertsen	2000	10.07.2016	Husum
	(13,80-4,43-9,35)			
1564	Finja Topf	1997	08.09.2013	Husum
	13,1/4,86/06,94			
1440	Julia Brummund	1991	09.09.2007	Husum
	13,3-4,52-06,90			
1471	Liv Marie Dircks	2004	08.08.2020	Bredstedt
	14,51/4,45/09,98			

Dreikampf Mannschaft

4753	L. Petersen-Feddersen, Kopp, Dircks		30.08.2020	Husum
4665	Hinrichsen 1880, Hansen 1686, Harrsen 1099		13.09.2009	Husum
4463	Petersen-Feddersen, Sönksen, Sievertsen		09.07.2017	Husum
4316	Thamsen 1591, Topf 1564, Laß 1161		08.09.2013	Husum
4262	J.Petersen-Feddersen/Sönksen/Buchholz		09.09.2018	Husum
4055	Sievertsen 1534, Sönksen 1309, Petersen 1212		10.07.2016	Husum
3890	Dircks 1471, Kopp 1331, Dethlefs 1088		08.08.2021	Bredstedt

Vierkampf (100m Hürden- Hoch-Kugel-100m)

2846	Wencke Hinrichsen	1992	04.07.2008	Lübeck
	15,14/1,64/08,96/12,95			
2412	Svea Thamsen	1997	02.08.2013	Husum
	16,67/1,51/09,21/13,60			
2345	Janne Petersen-Feddersen	2001	26.05.2018	Lübeck
	17,28/1,44/11,74/14,15			
2321	Dagmar Ehlers	1972	24.06.1989	Ahrensburg
	(16,7-1,53-8,42-27,7(200m))			
2284	Helena Kopp	2004	14.08.2020	Bredstedt
	17,89/1,48/12,20/14,62			
2229	Linn Petersen-Feddersen	2003	14.09.2019	Braunschweig
	17,09/1,45/9,47/14,14			
2137	Julia Jakobsen	1998	01.08.2014	Bredstedt
	(16,98-1,31-8,87-13,63)			
2083	Levke Sönksen	2001	26.05.2018	Lübeck
	17,25/1,36/9,37/14,31			
1921	Jennifer Buchholz	2002	26.05.2018	Lübeck
	18,31/1,48/8,65/15,24			

1834	Jana Marxen (18,44-1,37-06,67-14,06)	1996	27.07.2012	Husum
------	---	------	------------	-------

Vierkampf Mannschaft

6349	J. Petersen-Feddersen/Sönksen/Buchholz		26.05.2018	Lübeck
6110	Kopp, L. Petersen-Feddersen, Dircks		14.08.2020	Bredstedt
5820	Thamsen 2367, Jakobsen 2137, Seeberger 1316		01.08.2014	Bredstedt

Siebenkampf (100m Hürden- Hoch-Kugel-200m //Weit-Speer-800m)

4516	Wencke Hinrichsen 15,14/1,64/08,96/12,95 // 5,34/29,41/2:41,96	1992	04./05.07.2008	Lübeck
4005	Dagmar Ehlers (16,7-1,53-8,42-27,7-5,46-27,60-2:40,7)	1972	24./25.06.1989	Ahrensburg
3923	Svea Thamsen 16,28/1,51/09,21/13,60 // 4,71/24,98/2:40,45	1997	01./02.08.2014	Bredstedt
3750	Helena Kopp 17,89/1,48/12,20/14,62 // 4,49/37,38/2:54,04	2004	14./15.08.2020	Bredstedt
3447	Levke Sönksen 17,25/1,36/9,37/14,31 // 4,43/23,18/2:37,23	2001	26./27.05.2018	Lübeck
3381	Janne Petersen-Feddersen 17,28/1,44/11,74/14,15 // 4,47/17,94/3:00,08	2001	26./27.05.2018	Lübeck
3471	Linn Petersen-Feddersen 17,14/1,36/10,92/14,15 // 4,74/29,72/3:08,79	2003	14./15.08.2020	Bredstedt
3064	Julia Jakobsen (17,74-1,28-08,00-14,47 // 4,40-22,74-2:48,01)	1998	24./25.07.2015	Bredstedt
3037	Levka Petersen (19,10-1,36-08,23-14,36 // 4,68-25,43-3:00,72)	1999	24./25.07.2015	Bredstedt
2982	Jana Marxen (18,44-1,37-06,67-14,06) / 4,64-13,66-2:45,46	1996	26./27.07.2012	Husum

Siebenkampf Mannschaft

9630	Kopp, L. Petersen-Feddersen, Dircks		14./15.08.2020	Bredstedt
9531	J. Petersen-Feddersen/Sönksen/Buchholz		26./27.05.2018	Lübeck
9425	Thamsen 3923, Jakobsen 3467, Seeberger 2035		01./02.08.2014	Bredstedt

Weibliche Jugend U16 (W14 + W15)

100 Meter

13,07	Bentje Lukas	2008	24.09.2022	Bredstedt
13,13	Nadine Marquardt	1986	02.07.2000	Itzehoe
13,18	Wencke Hinrichsen	1992	12.08.2007	Lage
13,0	Franziska Smolinski	1990	22.08.2003	Husum
13,0	Julia Brummund	1991	17.06.2006	Niebüll
13,1	Manuela Hansen	1993	24.05.2008	Niebüll
13,32	Finja Topf	1997	18.08.2012	Wesel
13,32	Carina Breckling	1998	16.06.2013	Lübeck
13,34	Svea Thamsen	1997	18.08.2012	Wesel
13,1	Julia Jakobsen	1998	05.05.2012	St.Peter-Ording

300 m

44,3	Finja Topf	1997	05.09.2012	Bredstedt
44,84	Bentje Lukas	2008	25.09.2022	Hamburg
44,88	Marnie Dohle	2001	09.09.2015	Bredstedt

44,8	Nadine Marquardt	1986	20.06.2000	Husum
45,07	Lia Amelie Sievers	2004	04.09.2019	Bredstedt
45,1	Julia Jakobsen	1998	04.05.2013	St.Peter-Ording
45,53	Levke Sönksen	2001	17.07.2016	Rostock
45,79	Levke Sievertsen	2000	19.07.2015	Lübeck
45,98	Sarah Babian	1984	22.05.1999	Zeven
45,8	Eike Matzen	1987	15.06.2002	Niebull
45,8	Svea Thamsen	1997	11.05.2012	St.Peter-Ording

800 Meter

2:22,85	Julia Jakobsen	1998	10.06.2012	Hamburg
2:22,98	Finja Topf	1997	30.06.2012	Celle
2:22,8	Julia Gröling	1998	04.09.2013	Bredstedt
2:24,39	Marita Lorenzen	1981	17.06.1995	Lübeck
2:25,45	Lia Amelie Sievers	2004	21.07.2019	Hannover
2:29,95	Isabel Arndt	1979	12.09.1993	Flensburg
2:33,41	Levke Sönksen	2001	19.07.2015	Lübeck
2:34,82	Wencke Hinrichsen	1992	10.06.2007	Kiel
2:34,9	Jana Marxen	1996	25.09.2010	Husum
2:35,64	Bentje Lukas	2008	19.06.2022	Hamburg

2000 Meter

6:48,27	Julia Gröling	1998	31.08.2013	Celle
6:56,66	Marita Lorenzen	1981	09.06.1996	Kiel
7:30,68	Jana Marxen	1996	04.07.2010	Itzehoe
7:30,92	Lia Amelie Sievers	2004	10.06.2018	Kiel
7:36,24	Finja Topf	1997	18.08.2012	Wesel
7:42,19	Julia Jakobsen	1998	18.08.2012	Wesel
7:46,38	Jasmin Wiczorek	1997	29.05.2011	Itzehoe
7:49,62	Bentje Lukas	2008	02.07.2022	Büdelndorf
7:50,74	Levke Sönksen	2001	13.06.2015	Kiel
7:51,2	Nadine Marquardt	1986	29.04.2000	Preetz

3000 Meter

10:41,44	Julia Gröling	1998	26.07.2013	Rostock
12:23,59	Lia Amelie Sievers	2004	08.09.2018	Bad Harzburg

5 Km Straße

18:37	Julia Gröling	1998	21.08.2013	Bokel
19:33	Marita Lorenzen	1981	14.04.1996	Eckernförde
20:59	Isabel Arndt	1979	10.01.1993	Dreisdorf
22:20	Lia Amelie Sievers	2004	15.04.2018	Altenholz
23:01	Jana Marxen	1996	24.01.2010	Dreisdorf
23:14	Levke Sönksen	2001	09.05.2015	Hattstedt
23:15	Lena-Marie Gatzmaga	2000	04.05.2014	Niebull
23:39	Jana Petersen	2000	03.05.2015	Niebull
24:23	Hilke Niediek	1978	29.03.1992	Dreisdorf
26:28	Katharina Mührer	2003	13.05.2017	Hattstedt
27:37	Jennifer Buchholz	2002	07.02.2016	Dreisdorf

5 Km Straße Mannschaft

1:10:53	Sönksen/J.Petersen/Gatzmaga		03.05.2015	Niebull
---------	-----------------------------	--	------------	---------

1:18:04 Buchholz/Mührer/Sievers 24.01.2016 Drelsdorf

80 m Hürden

12,41	Bentje Lukas	2008	25.09.2022	Hamburg
12,45	Rieke Widderich	2004	20.06.2017	Hamburg
12,63	Sarah Babian	1984	19.08.1999	Schleswig
12,68	Wencke Hinrichsen	1992	01.07.2007	Itzehoe
12,73	Nadine Marquardt	1986	12.08.2000	Vaterstetten
12,73	Finja Topf	1997	10.06.2012	Hamburg
12,6	Manuela Hansen	1993	24.07.2008	Husum
12,6	Julia Jakobsen	1998	22.05.2012	Husum
12,98	Carina Breckling	1998	27.04.2012	Husum
13,00	Franziska Smolinski	1990	25.09.2004	Hamburg

300 m Hürden

47,74	Bentje Lukas	2008	25.06.2022	Lübeck
48,04	Lia Amelie Sievers	2004	28.09.2019	Hamburg
49,52	Finja Topf	1997	29.09.2012	Hamburg
49,93	Julia Brummund	1991	21.05.2006	Satrup
50,78	Levke Sönksen	2001	16.07.2016	Rostock
49,20	Linn Petersen-Feddersen	2003	12.06.2017	Hamburg
52,7	Eike Matzen	1987	31.05.2002	Büdelndorf
53,13	Jennifer Buchholz	2002	25.05.2017	Flensburg
54,39	Svea Thamsen	1997	19.05.2012	Hamburg
56,44	Jana Petersen	2000	18.07.2015	Lübeck

4 x 100 m

51,03	StG Nordfriesland Jugend L.Petersen-Feddersen/Bieder/Heil/Belarbi		23.06.2018	Flensburg
51,41	Thamsen 97, Topf 97, Jacobsen 98, Breckling 98		09.06.2012	Hamburg
52,45	StG Nordfriesland Jugend Maczey, Lukas, Rohde, Wietstock		25.06.2022	Lübeck
52,5	Thamsen 97, Topf 97, Laß 97, Marxen 96		21.05.2011	Nieüll
53,26	Sönksen 01, Sievertsen 00, Dohle 01, Petersen-Feddersen 01		06.06.2015	Nieüll
53,62	Marquardt 86, Ingwersen 86, Babian 86, Matzen 87		17.06.2001	Schleswig
54,12	Sönksen 01, Grünwald 02, Buchholz 02, Dohle 01		01.05.2016	Felsburg
54,98	Reincke/Sievers/Dircks/Dethlefs		25.08.2019	St.Peter-Ording
55,99	Bieda 86, Marquardt 86, Babian 86, Ingwersen 86		23.09.2000	Hamburg
56,52	Buchholz, Petersen-Feddersen, Sievers, Kruse		01.07.2017	Nieüll

3 x 800 Meter

7:43,8	Topf/Jakobsen/Gröling		22.05.2012	Husum
7:59,8	Marxen/Topf/Wieczorek		24.05.2011	Husum
8:24,40	Sönksen/Gatzmaga/J.Petersen		19.05.2015	Husum
8:27,5	Gröling 98, Jakobsen 98, Petersen 99		21.05.2013	Husum
8:48,9	Sönksen 01, Buchholz 02, Dohle 01		24.05.2016	Husum
8:51,5	Sievers/L.Petersen-Feddersen/Kruse		22.05.2018	Husum
8:52,8	Berndt/S.Babian/Grütmacher		13.05.1997	Husum
9:15,0	Babian/Grütmacher/Bock		24.05.1998	Preetz
9:18,2	Sievers/Rehm/Dethlefs		21.05.2019	Husum
9:20,8	Lüddens/Zastrow/Lorenzen		28.09.1995	Flensburg

Hochsprung

1,63	Wencke Hinrichsen	1992	25.08.2007	Wilhelmshaven
1,58	Manuela Hansen	1993	01.05.2008	Kiel
1,56	Julia Brummund	1991	09.09.2006	Husum
1,56	Bentje Lukas	2008	04.09.2022	Husum
1,51	Franziska Smolinski	1990	12.06.2004	Niebüll
1,50	Svea Thamsen	1997	11.08.2012	Husum
1,49	Eike Matzen	1987	08.09.2002	Husum
1,48	Linn Petersen-Feddersen	2003	05.06.2018	Bredstedt
1,46	Karina Ingwersen	1986	24.09.2000	Husum
1,46	Levke Sievertsen	2000	15.08.2015	Husum

Weitsprung

5,41	Bentje Lukas	2008	02.07.2022	Büdelndorf
5,21	Wencke Hinrichsen	1992	12.08.2007	Lage
5,20	Svea Thamsen	1997	05.05.2012	St.Peter-Ording
5,19	Nadine Marquardt	1986	29.04.2000	Preetz
5,19	Finja Topf	1997	29.09.2012	Hamburg
5,13	Manuela Hansen	1993	14.09.2008	Husum
5,02	Franziska Smolinski	1990	24.06.2004	Husum
4,95	Jana Petersen	2000	13.06.2015	Kiel
4,93	Eike Matzen	1987	28.07.2001	Bremen
4,91	Gyde Volquardsen	1989	12.06.2004	Niebüll
4,91	Julia Brummund	1991	10.06.2006	Preetz

Dreisprung

11,30	Wencke Hinrichsen	1992	26.08.2007	Wilhelmshaven
10,67	Eike Matzen	1987	01.09.2002	Schleswig
10,45	Nadine Marquardt	1986	15.09.2001	Munster
10,32	Julia Brummund	1991	20.08.2006	Rostock
10,29	Manuela Hansen	1993	17.05.2008	Bredstedt
10,02	Svea Thamsen	1997	08.09.2012	Husum
9,85	Karina Ingwersen	1986	29.04.2001	Husum
9,79	Levke Sievertsen	2000	28.06.2015	Hamburg
8,98	Levka Petersen	1999	04.09.2013	Bredstedt
8,92	Ose Bastian	1998	21.05.2013	Husum

Kugel, 3 Kg

11,92	Rieke Widderich	2004	30.06.2019	Hamburg
11,41	Mila Gennun	2008	17.09.2022	Berlin
11,01	Nina Reincke	2004	16.06.2019	Lübeck
10,31	Wencke Hinrichsen	1992	01.05.2007	Kiel
10,18	Janne Petersen-Feddersen	2001	21.07.2016	Bredstedt
10,17	Julia Jakubowski	2001	18.09.2016	Büdelndorf
10,00	Liv Marie Dircks	2004	25.08.2019	St.Peter-Ording
9,84	Emmy Maczey	2008	04.09.2022	Husum
9,83	Carina Breckling	1998	08.09.2012	Husum
9,70	Bentje Lukas	2008	15.05.2022	Bredstedt

Diskus 1 Kg

30,18	Janne Petersen-Feddersen	2001	09.10.2016	Bad Bramstedt
29,09	Rieke Widderich	2004	10.08.2019	Lage

28,40	Mila Gennun	2008	17.09.2022	Berlin
28,10	Nina Reincke	2004	30.06.2019	Hamburg
26,94	Svea Thamsen	1997	17.06.2012	Lübeck
25,23	Wencke Hinrichsen	1992	14.09.2007	St.Peter-Ording
24,63	Hanna Jebe	2005	27.06.2020	Bredstedt
23,98	Carina Breckling	1998	18.08.2012	Wesel
22,70	Julia Jakubowski	2001	03.07.2016	Husum
21,49	Franziska Smolinski	1990	30.06.2005	St.Peter-Ording

Speer 600 g

30,84	Wencke Hinrichsen	1992	14.07.2007	Lübeck
28,10	Julia Jakobsen	1998	11.08.2012	Husum
28,08	Franziska Smolinski	1990	15.05.2004	Preetz
27,03	Manuela Hansen	1993	22.06.2008	Itzehoe
26,54	Svea Thamsen	1997	08.09.2012	Husum
24,06	Carina Breckling	1998	08.09.2012	Husum
23,82	Julia Buchholtz	1977	01.05.1992	Flensburg
23,30	Karina Ingwersen	1986	12.07.2001	Husum
22,70	Julia Brummund	1991	26.09.2006	Husum
22,57	Eike Matzen	1987	19.06.2002	Langenhorn

Speer 500 g

39,64	Nina Reincke	2004	24.08.2019	Hamburg
37,26	Rieke Widderich	2004	01.05.2019	Flensburg
35,92	Julia Jakubowski	2001	11.06.2016	Lübeck
35,53	Lise Petersen	2005	14.06.2020	Flensburg
29,23	Levke Sievertsen	2000	20.06.2015	Bredstedt
29,05	Bentje Lukas	2008	17.09.2022	Berlin
29,02	Julia Jakobsen	1998	01.05.2012	Flensburg
28,28	Carina Breckling	1998	21.05.2013	Husum
26,63	Levke Sönksen	2001	19.05.2015	Husum
26,60	Julia Jakubowski	2001	28.06.2015	Hamburg

200g Ballwurf

54,0	Bentje Lukas	2008	15.05.2022	Bredstedt
49,0	Julia Jakubowski	2001	21.05.2016	Bredstedt
47,0	Svea Thamsen	1997	13.05.2012	Bredstedt
45,5	Levke Sievertsen	2000	10.05.2015	Bredstedt
44,0	Julia Buchholtz	1977	21.06.1991	Langenhorn
43,5	Mila Gennun	2008	27.08.2022	Leck
43,0	Nina Reincke	2004	20.06.2019	Lübeck
41,5	Nadja Paulsen	1974	08.05.1988	Nieüll
41,5	Wencke Hinrichsen	1992	12.05.2007	Bredstedt
41,0	Franziska Smolinski	1990	16.06.2004	Langenhorn
41,0	Jasmin Wiczorek	1997	29.05.2011	Itzehoe
41,0	Carina Breckling	1998	13.05.2012	Bredstedt

Dreikampf (100m-Weit-200g Ball)

1624	Bentje Lukas	2008	15.05.2022	Bredstedt
	13,38/4,78/54,0			
1562	Svea Thamsen	1997	13.05.2012	Bredstedt
	(13,7-5,08-47,0)			

1516	Levke Sievertsen (13,63-4,52-45,5)	2000	10.05.2015	Bredstedt
1506	Franziska Smolinski (13,6-4,92-40,5)	1990	04.09.2004	Bredstedt
1490	Manuela Hansen (13,3-4,86-36,0)	1993	17.05.2008	Bredstedt
1484	Nadine Marquardt (13,5w-4,89-37,0)	1986	19.05.2001	Bredstedt
1466	Carina Breckling (14,0-4,80-41,0)	1998	13.05.2012	Bredstedt
1450	Jasmin Wieczorek (13,7-4,45-41,0)	1997	13.05.2012	Bredstedt
1448	Wencke Hinrichsen (13,8-4,47-41,5)	1992	12.05.2007	Bredstedt
1429	Karina Ingwersen (13,4w-4,85-30,0)	1986	19.05.2001	Bredstedt

Dreikampf Mannschaft

7288	Bredstedter TSV Thamsen 97, Breckling 98, Wieczorek 97, Topf 97, Jakobsen 98		13.05.2012	Bredstedt
6778	Bredstedter TSV Sievertsen 00/Jakubowski 01/Sönksen 01/Dohle 01/Petersen-Feddersen 01		10.05.2015	Bredstedt
6733	Bredstedter TSV Thamsen 97, Wieczorek 97, Topf 97, Marxen 96, Laß 97		15.05.2011	Bredstedt
6711	Bredstedter TSV Matzen 87, Marquardt 86, Ingwersen 86, Bieda 86, Babian 86		13.06.2001	Langenhorn
6262t	Bredstedter TSV Hansen, E. 1117/Iwersen 1170/Smolinski 1484/Volquardsen 1324/Christiansen 1170		16.06.2004	Langenhorn

Vierkampf (100m-Weit-Hoch-Kugel)

2120	Wencke Hinrichsen (13,37-5,10-1,58-10,14)	1992	22.09.2007	Schleswig
2069	Bentje Lukas 13,29/5,26/1,52/09,19	2008	21.05.2022	Kiel
1958	Julia Brummund (13,34-4,87-1,56-07,15)	1991	09.09.2006	Husum
1943	Manuela Hansen (13,5-5,13-1,48-8,00)	1993	14.09.2008	Husum
1941	Franziska Smolinski (1,45-7,81-13,0-4,97)	1990	22.08.2004	Husum
1914	Svea Thamsen (13,70-4,54-1,43-9,48)	1997	27.07.2011	Husum
1882	Karina Ingwersen (1,41-08,26-13,5w-4,85)	1986	09.09.2001	Husum
1865	Levke Sievertsen (13,71-4,64-1,41-8,34)	2000	13.09.2015	Husum
1852	Nadine Marquardt (1,37-07,85-13,6w-5,05)	1986	09.09.2001	Husum
1851	Carina Breckling 13,73/4,59/1,31/09,68	1998	21.09.2013	Schleswig

Mannschaft Vierkampf

8674	Bredstedter TSV Reinke 04, Dircks 04, Widderich 04, Sievers 04, Petersen 05	01.09.2019	Husum
8566	Bredstedter TSV Ingwersen 86, Marquardt 86, Matzen 87, Babian 86, Steensen 86	08.07.2001	Husum
8372	Bredstedter TSV Sievertsen 00/Jakubowski 01/Sönksen 01/Dohle 01/Petersen-Feddersen 01	13.09.2015	Husum
8310	Bredstedter TSV Thamsen 97, Marxen 96, Wieczorek 97, Laß 97, Topf 97	04.09.2011	Husum
8309	Bredstedter TSV Lukas 08, Maczey 08, Reinke 07, Meier 08, Rahn 08	04.09.2022	Husum
8055	Bredstedter TSV Marquardt, Ingwersen, Babian, Bieda, Steensen	01.10.2000	Husum
7669	Bredstedter TSV Buchholz, Petersen-Feddersen, Kruse, Kinsky, Perleberg	09.07.2017	Husum

Siebenkampf (80H-Hoch-Kugel-100m / Weit-Speer-800m)

3550	Wencke Hinrichsen (12,6-1,58-09,72-13,2 / 5,01-27,64-2:43,1)	1992	20./21.07.2007	Husum
3491	Bentje Lukas 13,30/5,40/1,52/09,11 // 12,61/25,54/2:53,54	2008	26./27.07.2022	Halle/Saale
3360	Manuela Hansen (12,6-1,58-8,41-13,4 / 4,67-26,23-2:59,3)	1993	24./25.07.2008	Husum
3261	Julia Jakobsen 13,51/4,60/1,30/08,79 // 12,93/23,67/2:39,68	1998	02./03.08.2013	Husum
3224	Svea Thamsen (14,35-1,43-9,48-13,70 / 4,54-25,92-2:55,29)	1997	27./28.07.2012	Husum
3124	Linn Petersen-Feddersen 13,85/4,57/1,32/8,36 // 13,13/19,98/2:50,58	2003	26./27.05.2018	Lübeck
3087	Carina Breckling 13,90/4,44/1,30/09,73 // 13,57/22,90/3:08,31	1998	02./03.08.2013	Husum
3075	Levke Sievertsen (13,67-4,54-1,36-7,53 // 13,99-24,02-3:01,25)	2000	24./25.07.2015	Bredstedt
3047	Finja Topf (13,12-1,33-6,32-13,79 / 4,36-12,65-2:26,29)	1997	02./03.07.2011	Kiel
3041	Jana Marxen (13,49-1,30-6,68-13,87 / 4,51-17,28-2:36,22)	1996	02./03.07.2011	Kiel

Mannschaft Siebenkampf

9203	Bredstedter TSV Thamsen 97, Topf 97, Marxen 96		02./03.07.2011	Kiel
8892	Bredstedter TSV Sievertsen 00, Petersen-Feddersen 01, Sönksen 01		24./25.07.2015	Bredstedt

Fünfkampf Block Sprint (100m-80mH-Weit-Hoch-Speer)

2630	Wencke Hinrichsen (13,2-12,6-4,69-1,60-28,55)	1992	25.05.2007	Husum
2579	Manuela Hansen (13,49-12,94-4,90-1,55-25,13)	1993	27.04.2008	Flensburg
2532	Julia Brummund (13,2-12,7-4,91-1,54-20,62)	1991	10.06.2006	Preetz
2528	Franziska Smolinski (13,4-13,1-4,92-1,50-26,46)	1990	17.07.2004	St.Peter-Ording

2513	Bentje Lukas	2008	22.04.2022	Bredstedt
	13,75(-2,7)/12,79(+0,5)/5,03(+2,5)/1,44/24,88			
2431	Levke Sievertsen	2000	15.08.2015	Husum
	(13,48-13,33-4,35-1,46-24,00)			
2400	Karina Ingwersen	1986	12.07.2001	Husum
	(13,4-13,4-4,80-1,39-23,30)			
2274	Eike Matzen	1987	27.05.2001	Marne
	(14,24-13,57-4,65-1,37-18,26)			
2245	Gyde Volquardsen	1989	01.07.2003	Husum
	(14,0-13,6-4,42-1,37-19,27)			
2230	Marnie Dohle	2001	15.08.2015	Husum
	(13,57-14,35-4,46-1,26-21,63)			

Fünfkampf Block Lauf (100m-80mH-Weit-200g Ball-2000m)

2668	Bentje Lukas	2008	02.07.2022	Büdelsdorf
	13,26/12,65/5,41/48,0/07:49,62			
2500	Finja Topf	1997	18.08.2012	Wesel
	(13,32-12,80-4,67-35,0-7:36,24)			
2476	Nadine Marquardt	1986	12.08.2000	Vaterstetten
	(13,37-12,73-4,97-33,5-08:02,54)			
2416	Julia Jakobsen	1998	27.04.2012	Husum
	(13,70-12,93-4,40-36,5-07:50,51)			
2409	Eike Matzen	1987	12.07.2001	Husum
	(13,6-13,1-4,92-36,5-08:09,2)			
2388	Lia Amelie Sievers	2004	19.05.2019	Büdelsdorf
	13,87/13,45/4,60/34,5/7:45,53			
2367	Jana Marxen	1996	29.05.2011	Itzehoe
	(13,50-13,75-4,50-29,5-7:34,45)			
2301	Jasmin Wiczorek	1997	29.05.2011	Itzehoe
	(14,31-14,54-4,21-41,0-7:46,38)			
2230	Julia Gröling	1998	17.06.2012	Lübeck
	(14,75-15,91-4,25-34,0-07:06,12)			
2221	Levke Sönksen	2001	28.05.2016	Kiel
	(14,34-14,16-4,09-36,0-8:13,90)			

Fünfkampf Block Wurf (100m-80mH-Weit-Kugel-Diskus)

2542	Rieke Widderich	2004	19.05.2019	Büdelsdorf
	13,83(+3,3)/13,05/4,64/11,69/28,12			
2480	Wencke Hinrichsen	1992	01.07.2007	Itzehoe
	(13,41-12,68-4,56-09,70-24,92)			
2474	Svea Thamsen	1997	17.06.2012	Lübeck
	(13,37-13,71-5,11-8,93-26,94)			
2369	Carina Breckling	1998	16.06.2013	Lübeck
	13,32/13,12/4,22/09,07/22,67			
2366	Janne Petersen-Feddersen	2001	28.05.2016	Kiel
	(14,12-13,50-4,49-9,22-26,66)			
2331	Franziska Smolinski	1990	30.06.2005	St.Peter-Ording
	(13,9s-13,5s-4,83m-9,28m-21,49m)			
2256	Mila Gennun	2008	02.07.2022	Büdelsdorf
	14,79/14,95/4,33/10,57/24,68			
2191	Linn Petersen-Feddersen	2003	10.05.2018	Flensburg
	14,20/13,81/4,26/7,84/21,06			

2159	Levka Petersen (14,25-14,54-4,49-08,40-17,69)	1999	17.06.2012	Lübeck
2296	Nina Reincke 14,44(+3,3)/13,77/4,42/10,03/21,81	2004	19.05.2019	Büdelsdorf

3er-Mannschaft Blockwettkampf

7327	Topf 97, Thamsen 97, Jakobsen 98		18.08.2012	Wesel
7226	Widderich 04, Sievers 04, Reincke 04		19.05.2019	Büdelsdorf
6949	Marxen 96, Wiczorek 97, Topf 97		29.05.2011	Itzehoe
6858	Lukas 08, Rahn 08, Gennun 08		02.07.2022	Büdelsdorf
6693	Petersen-Feddersen 01, Sönksen 01, Buchholz 02		28.05.2016	Kiel
6655	Matzen 87, Ingwersen 86, Steensen 86		12.07.2001	Husum

5er-Mannschaft Blockwettkampf

11611	Bredstedter TSV Thamsen 97, Topf 97, Breckling 98, Gröling 98, Petersen 99		17.06.2012	Lübeck
10923	Bredstedter TSV Sievertsen 00, Sönksen 01, Dohle 01, J.Petersen 00, Petersen-Feddersen 01		13.06.2015	Kiel
9652	Reincke/Kinsky/Sievers/L.Petersen-Feddersen/Widderich		05.06.2018	Bredstedt

Weibliche Jugend U14 (W12 + W13)

50 Meter

7,1	Sarah Babian	1984	01.06.1997	Wyk
7,2	Nadine Marquardt	1986	25.04.1999	Flensburg
7,65	Malia Graunke	2009	13.03.2022	Bredstedt
7,4	Lena Grützmacher	1984	26.04.1997	Flensburg
7,5	Ann-Kristin Zastrow	1982	26.06.1994	Niebüll
7,84	Hanna Krause	2009	13.03.2022	Bredstedt
7,6	Julia Buchholtz	1977	24.09.1989	Husum
7,6	Sandy Lüddens	1981	26.06.1994	Niebüll
7,6	Ina Hoppach	1983	18.06.1995	Niebüll
7,6	Sophia Babian	1986	04.07.1999	Husum

75 m

10,19	Rieke Widderich	2004	10.07.2016	Husum
10,22	Bentje Lukas	2008	26.09.2021	Brunsbüttel
10,1	Carina Breckling	1998	21.05.2011	Niebüll
10,36	Bentje Lukas	2008	26.09.2020	Hamburg
10,2	Marnie Dohle	2001	25.05.2014	St.Peter-Ording
10,54	Lena Rehm	2005	23.09.2018	Schleswig
10,3	Franziska Smolinski	1990	20.06.2003	Niebüll
10,56	Julia Jakobsen	1998	30.04.2011	Flensburg
10,63	Malia Graunke	2009	02.07.2022	Büdelsdorf
10,72	Helene Dethlefs	2006	19.05.2019	Büdelsdorf

800 Meter

2:29,57	Julia Gröling	1998	18.09.2011	Lübeck
2:33,29	Isabel Arndt	1979	26.09.1992	Hamburg
2:33,46	Julia Jakobsen	1998	03.07.2011	Kiel
2:34,84	Finja Topf	1997	19.09.2010	Lübeck
2:36,1	Bianca Fischer	1979	15.09.1991	Husum

2:40,2	Sarah Babian	1984	21.09.1997	Husum
2:40,51	Lia Amelie Sievers	2004	18.09.2016	Büdelsdorf
2:43,53	Bentje Lukas	2008	11.06.2021	Bredstedt
2:46,03	Tanja Teeegen	1979	26.09.1992	Hamburg
2:47,36	Rieke Widderich	2004	28.05.2016	Kiel

2000 Meter

7:10,08	Julia Gröling	1998	25.09.2011	Hamburg
7:46,43	Sarah Babian	1984	14.06.1997	Lübeck
8:02,80	Lia Amelie Sievers	2004	01.10.2017	Hamburg
9:24,0	Svenja Godbersen	1987	09.07.1999	Stockelsdorf
9:32,15	Lena Grützmacher	1984	28.09.1997	Hamburg
9:43,8	Karina Ingwersen	1986	09.07.1999	Stockelsdorf
9:55,7	Nadine Marquardt	1986	09.07.1999	Stockelsdorf
9:56,0	Elin Bieda	1986	09.07.1999	Stockelsdorf

5 Km Straße

19:12	Julia Gröling	1998	18.06.2010	Brunsbüttel
20:09	Isabel Arndt	1979	03.02.1991	Dreisdorf
22:36	Bianca Fischer	1979	03.02.1991	Dreisdorf
22:22	Lia Amelie Sievers	2004	13.05.2017	Hattstedt
23:37	Tanja Teeegen	1979	03.02.1991	Dreisdorf
24:14	Linn Petersen-Feddersen	2003	14.05.2016	Hattstedt
24:26	Finja Topf	1997	10.01.2010	Dreisdorf
25:03	Mia-Lotte Rahn	2008	19.01.2020	Dreisdorf
25:49	Katharina Mührer	2003	18.09.2016	Arlewatt
26:27	Luise Lotte Levermann	2008	05.01.2020	Dreisdorf

5 Km Straße Mannschaft

1:12:57	Sievers, Petersen-Feddersen, Mührer		14.05.2016	Hattstedt
---------	-------------------------------------	--	------------	-----------

60 m Hürden

9,83	Rieke Widderich	2004	17.09.2017	Büdelsdorf
10,01	Bentje Lukas	2008	18.12.2021	Hamburg
10,29	Carina Breckling	1998	18.09.2011	Lübeck
10,42	Helene Dethlefs	2006	19.05.2019	Büdelsdorf
10,4	Julia Jakobsen	1998	29.07.2011	Husum
10,78	Lena Rehm	2005	16.09.2018	Büdelsdorf
10,86	Nadine Marquardt	1986	17.07.1999	Bremen
10,86	Jennifer Buchholz	2002	09.09.2015	Bredstedt
10,92	Finja Topf	1997	13.06.2010	Lübeck
10,93	Nina Reincke	2004	20.06.2017	Hamburg

4x75 Meter

41,09	Sievers, Widderich, Reincke, Rehm		17.09.2017	Büdelsdorf
41,12	Thamsen 97, Topf 97, Laß 97, Jakobsen 98		19.09.2010	Lübeck
41,27	Krause 09, Lukas 08, Maczey 08, Graunke 09		26.09.2021	Brunsbüttel
41,31	Jakobsen 98, Breckling 98, Petersen 99, Bastian 98		18.09.2011	Lübeck
41,45	StG Nordfriesland Jugend		16.09.2018	Büdelsdorf
	Rehm/Dethlefs/Früdden/Brodersen			
41,65	Sievers 04, Widderich 04, Reincke 04, Petersen-Feddersen 03		18.09.2016	Büdelsdorf

41,81	Gunesch, Lukas, Maczey, Reincke		20.09.2020	Büdelndorf
42,01	StG Nordfriesland Jugend		24.09.2022	Bredstedt
	Graunke 09, Krause 09, Moriße, 09, Abraham 09			
44,5	Teegen 03, Buchholz 02, Petersen-Feddersen 03, Reincke 04		31.05.2015	Husum
46,0	Iwersen 89, Buttgerreit 88, Arff 88, Volquardsen 89		24.06.2001	St.Peter-Ording

3 x 800 Meter

8:20,0	Gröling 98, Jakobsen 98, Topf 97		26.05.2010	Husum
8:33,4	Teegen/Arndt/Fischer		05.10.1991	Flensburg
8:39,1	Sievers 04, Widderich 04, Petersen-Feddersen 03		24.05.2016	Husum
8:40,8	Breckling 98, Jakobsen 98, Petersen 99		24.05.2011	Husum
9:08,1	Rahn 08, Lukas 08, Graunke 09		08.08.2021	Bredstedt
9:18,6	Böge 10, Graunke 09, Krause 09		17.05.2022	Husum
9:29,0	Rehm/Dethlefs/Reincke		22.05.2018	Husum
9:36,9	Rehm 05, Petersen 05, Sievers 04		23.05.2017	Husum
9:37,2	Petersen-Feddersen 03, Teegen 03, Buchholz 02		19.05.2015	Husum

Hochsprung

1,46	Franziska Smolinski	1990	24.08.2003	Husum
1,44	Bentje Lukas	2008	26.09.2020	Hamburg
1,42	Rieke Widderich	2004	10.07.2016	Husum
1,42	Helene Dethlefs	2006	01.09.2019	Husum
1,42	Jonna Moriße	2009	02.07.2022	Büdelndorf
1,40	Emmy Maczey	2008	15.08.2021	Leck
1,39	Lena Rehm	2005	06.05.2018	Bredstedt
1,38	Nadine Marquardt	1986	20.09.1998	Husum
1,38	Gyde Volquardsen	1989	28.04.2002	Preetz
1,38	Jennifer Buchholz	2002	06.06.2015	Nieüll
1,38	Helene Dethlefs	2006	10.06.2018	Kiel

Weitsprung

5,30	Bentje Lukas	2008	18.12.2021	Hamburg
5,17	Rieke Widderich	2004	09.09.2016	Flensburg
5,00	Helene Dethlefs	2006	06.06.2019	Büdelndorf
4,84	Nadine Marquardt	1986	09.07.1999	Stockelsdorf
4,80	Marnie Dohle	2001	15.06.2014	Büdelndorf
4,78	Franziska Smolinski	1990	20.06.2003	Nieüll
4,77	Lena Rehm	2005	02.06.2018	Bredstedt
4,76	Finja Topf	1997	25.09.2010	Husum
4,68	Levka Petersen	1999	13.05.2012	Bredstedt
4,64	Sarah Babian	1984	16.08.1997	Bredstedt

Kugel 3 Kg

9,98	Rieke Widderich	2004	01.10.2017	Hamburg
9,81	Mila Gennun	2008	18.12.2021	Hamburg
8,40	Levka Petersen	1999	17.06.2012	Lübeck
8,11	Bentje Lukas	2008	15.08.2021	Leck
7,86	Carina Breckling	1998	29.07.2011	Husum
7,65	Martina Klotzke	1987	17.06.2000	Nieüll
7,56	Franziska Smolinski	1990	04.05.2003	Flensburg
7,37	Jane Iwersen	1989	15.06.2002	Nieüll
7,16	Svenja Ladwig	1998	30.04.2011	Flensburg

7,08	Lena Rehm	2005	01.05.2018	Flensburg
Diskus 750g				
22,53	Hanna Jebe	2005	01.05.2018	Flensburg
21,96	Nina Reincke	2004	10.09.2017	Husum
21,68	Carina Breckling	1998	16.09.2011	Husum
21,32	Levka Petersen	1999	22.04.2012	St.Peter-Ording
19,98	Bente Otto	1993	08.09.2006	St.Peter-Ording
23,52	Mila Gennun	2008	28.06.2021	Bredstedt
18,96	Svea Thamsen	1997	20.08.2010	Flensburg
18,84	Jane Iwersen	1989	23.06.2002	Bremen
18,34	Jonna Laß	1997	20.08.2010	Flensburg
16,90	Bentje Lukas	2008	28.08.2020	Hattstedt
Speer 400g				
41,52	Rieke Widderich	2004	01.05.2017	Flensburg
36,51	Bentje Lukas	2008	03.10.2020	Brunsbüttel
28,55	Nina Reincke	2004	10.09.2017	Husum
28,39	Julia Jakobsen	1998	16.09.2011	Husum
25,94	Lise Petersen	2005	15.09.2018	Bredstedt
23,37	Svea Thamsen	1997	06.06.2010	St.Peter-Ording
22,07	Carina Breckling	1998	24.05.2011	Husum
21,60	Lena Rehm	2005	22.05.2018	Husum
20,97	Johanna Schmiech	1998	16.09.2011	Husum
20,22	Levka Petersen	1999	16.09.2011	Husum
Ballwurf 80g				
42,5	Svea Thamsen	1997	10.08.2010	Husum
42,0	Julia Buchholtz	1977	18.06.1989	Niebüll
42,0	Jasmin Wiczorek	1997	25.09.2010	Husum
38,0	Carina Arff	1990	15.06.2002	Niebüll
37,5	Carina Breckling	1998	11.09.2011	Husum
37,0	Julia Jakobsen	1998	21.05.2011	Niebüll
36,5	Bente Mielke	1992	04.09.2004	Bredstedt
36,0	Nadine Marquardt	1986	09.07.1999	Stockelsdorf
35,5	Franziska Smolinski	1990	24.08.2003	Husum
35,0	Nadja Paulsen	1974	07.09.1986	Bredstedt
35,0	Ina Hoppach	1983	18.06.1995	Niebüll
35,0	Levka Petersen	1999	15.05.2011	Bredstedt
Ballwurf 200g				
54,0	Bentje Lukas	2008	08.08.2021	Bredstedt
53,5	Rieke Widderich	2004	24.09.2017	Bredstedt
42,5	Nina Reincke	2004	17.09.2017	Büdelsdorf
40,0	Lise Petersen	2005	16.09.2018	Büdelsdorf
40,0	Mila Gennun	2008	15.08.2021	Leck
37,0	Jonna Böge	2010	24.09.2022	Bredstedt
34,0	Levka Petersen	1999	13.05.2012	Bredstedt
33,5	Lena Rehm	2005	10.06.2018	Kiel
32,5	Helene Dethlefs	2006	19.05.2019	Büdelsdorf
31,5	Lina Gunesch	2008	26.09.2021	Brunsbüttel

Dreikampf (75m-Weit-200g Ball)

1611	Bentje Lukas 10,22/5,15/49,5	2008	26.09.2021	Brunsbüttel
1580	Rieke Widderich (10,43/5,04/50,0)	2004	14.05.2017	Bredstedt
1430	Svea Thamsen 10,8/4,61/41,0	1997	25.09.2010	Husum
1411	Lena Rehm 10,54/4,76/33,0	2005	23.09.2018	Schleswig
1395	Jasmin Wiczorek 10,9/4,30/42,0	1997	25.09.2010	Husum
1388	Carina Breckling 10,84/4,35/37,5	1998	11.09.2011	Husum
1376	Levka Petersen (10,82-4,62-34,0)	1999	23.09.2012	Flensburg
1354	Julia Jakobsen 11,0/4,50/36,0	1998	15.05.2011	Bredstedt
1339	Helene Dethlefs 10,91/4,75/29,0	2006	21.09.2019	Flensburg
1338	Finja Topf 10,6/4,76/28,0	1997	25.09.2010	Husum

Dreikampf Mannschaft

6692	Bredstedter TSV Lukas 1611, Maczey 1313, Gennun 1289, Gunesch 1250, Krause 1229		26.09.2021	Brunsbüttel
6189	Bredstedter TSV Widderich 04, Reincke 04, Petersen-Feddersen 03, Perleberg 03, Sievers 04		21.05.2016	Bredstedt
6078	Bredstedter TSV Thamsen, Breckling, Jakobsen, Topf, Bastian		12.09.2010	Husum
5893	Krause 09, Böge 10, Moriß 09, Graunke 09, Reimer 09			
4831	Bredstedter TSV Petersen-Feddersen 03, Teegen 03, Gaub 03, Mührer 03, Brodersen 02		10.05.2015	Bredstedt

Vierkampf (75m-Weit -Hoch -200g Ball)

2081	Rieke Widderich (10,19-5,11-1,42-51,5)	2004	10.07.2016	Husum
2027	Bentje Lukas 10,58/4,73/1,44/54,0	2008	08.08.2021	Bredstedt
1896	Franziska Smolinski (10,5-4,67-1,46-35,5)	1990	24.08.2003	Husum
1757	Helene Dethlefs 11,05/4,73/1,42/26,5	2006	01.09.2019	Husum
1720	Nina Reincke (11,31/4,26/1,34/37,0)	2004	09.07.2017	Husum
1707	Lise Petersen 11,49/4,37/1,30/39,0	2005	09.09.2018	Husum
1693	Emmy Maczey 11,14/4,53/1,36/27,0	2008	27.06.2020	Bredstedt
1689	Julia Jakobsen (10,6-4,27-1,26-33,0)	1998	04.09.2011	Husum
1682	Carina Breckling (10,8-4,24-1,26-34,5)	1998	11.09.2011	Husum

1651	Svea Thamsen 11,1/3,99/1,22/40,0	1997	13.09.2009	Husum
------	-------------------------------------	------	------------	-------

Vierkampf Mannschaft

8362	Bredstedter TSV Widderich 04, Reincke 04, Rehm 05, Petersen 05, Sievers 04		09.07.2017	Bredstedt
8086	Bredstedter TSV Lukas 2027, Maczey 1676, Gennun 1618, Krause 1397, Graunke 1368		08.08.2021	Bredstedt

Fünfkampf Block Sprint/Sprung (75m-60mH-Hoch-Weit-200g Ball)

2572	Rieke Widderich (10,38/9,92/4,75/1,42/47,5)	2004	18.06.2017	Büdelsdorf
2493	Bentje Lukas 10,36/10,90/4,97/1,44/29,06 (Speer)	2008	26.09.2020	Hamburg
2308	Lena Rehm 10,67/10,99/4,61/1,38/33,5	2005	10.06.2018	Kiel
2305	Helene Dethlefs 10,72/10,42/4,54/1,3432,5	2006	19.05.2019	Büdelsdorf
2230	Svea Thamsen 11,14/11,15/4,47/1,26/40,0	1997	13.06.2010	Lübeck
2155	Gyde Volquardsen (11,28-11,14-4,35-1,35-29,0)	1989	23.06.2002	Bremen
2083	Marnie Dohle 10,68-11,91-4,80-1,22-24,5	2001	15.06.2014	Büdelsdorf
2082	Hanna Krause 11,14/11,82/4,28/1,34/26,5	2009	02.07.2022	Büdelsdorf
2065	Jonna Moribe 11,90/11,78/4,20/1,42/27,0	2009	02.07.2022	Büdelsdorf
2063	Nina Reincke 11,61-11,51-4,32-1,28-30,5	2004	28.05.2016	Kiel

Fünfkampf Block Lauf (75m-60mH-Weit-80g Ball-800m)

2526	Bentje Lukas 10,32/10,36/4,91/48,5/2:48,91	2008	29.08.2021	Büdelsdorf
2468	Rieke Widderich 10,53/10,03/4,83/40,0/2:47,36	2004	28.05.2016	Kiel
2365	Julia Jakobsen 10,68/10,82/4,26/35,0/2:33,46	1998	03.07.2011	Kiel
2242	Finja Topf 10,88/10,92/4,42/29,0/2:44,32	1997	13.06.2010	Flensburg
2108	Levka Petersen 11,08-11,64-4,22-31,5-3:00,37	1999	03.07.2011	Kiel
2092	Jasmin Wiczorek 11,32/12,65/4,08/38,5/2:56,72	1997	25.04.2010	Flensburg
2040	Lia Amelie Sievers (11,52/12,30/4,07/30,0/2:48,32)	2004	18.06.2017	Büdelsdorf
2021	Linn Petersen-Feddersen (11,49-12,24-4,44-30,0-3:05,84)	2003	28.05.2016	Kiel
1947	Malia Graunke 10,63/12,87/4,30/15,0/2:52,49	2009	02.07.2022	Büdelsdorf
1865	Lena Rehm (11,35/13,76/4,27/23,5/3:08,24)	2005	18.06.2017	Büdelsdorf

Fünfkampf Block Wurf (75m-60mH-Weit-Kugel-Diskus)

2030	Nina Reincke (11,50/11,44/4,22/7,43/18,49)	2004	18.06.2017	Büdelsdorf
1957	Bente Otto (11,43-11,44-4,12-06,57-16,50)	1993	09.07.2006	Kiel
1932	Jonna Laß 10,89/11,60/3,56/6,79/15,52	1997	25.04.2010	Flensburg
2197	Carina Breckling 10,62/10,69/4,38/7,84/19,02	1998	30.04.2011	Flensburg
1901	Mila Gennun 11,80/14,95/4,01/09,07/20,84	2008	29.08.2021	Büdelsdorf
1849	Jane Iwersen (12,16-13,34-4,17-7,08-18,84)	1989	23.06.2002	Bremen
1830	Svenja Ladwig 11,58/12,87/3,78/7,16/15,45	1998	30.04.2011	Flensburg

Blockwettkampf Mannschaft (3er)

6642	Widderich/Sievers/Reincke		18.06.2017	Büdelsdorf
6668	Jakobsen/Breckling/Petersen		03.07.2010	Kiel
6552	Widderich/Reincke/Petersen-Feddersen		28.05.2016	Kiel
6209	Lukas/Rahn/Gennun		29.08.2021	Büdelsdorf
6094	Krause/Moriße/Graunke		02.07.2022	Büdelsdorf

Blockwettkampf Mannschaft (5er)

10406	Thamsen/Jakobsen/Topf/Wieczorek/Laß		25.04.2010	Flensburg
-------	-------------------------------------	--	------------	-----------

Weibliche Kinder U12 (W10 + W11)**50 Meter**

7,70	Nadine Marquardt	1986	28.09.1997	Hamburg
7,70	Bentje Lukas	2008	25.08.2018	St.Peter-Ording
7,6	Sarah Babian	1984	05.05.1995	Schleswig
7,6	Julia Jakobsen	1998	13.06.2009	Husum
7,94	Malia Grauncke	2009	22.08.2020	Niebüll
8,04	Hanna Krause	2009	22.08.2020	Niebüll
7,8	Godje Jessen	1985	13.05.1995	Medelby
7,9	Lena Richter	1979	17.06.1990	Niebüll
7,9	Sünje Hoffmann	1988	17.05.1998	St.Peter-Ording
7,9	Carina Breckling	1998	13.06.2009	Husum

800 Meter

2:50,7	Julia Buchholtz	1977	18.09.1988	Tönning
2:51,3	Isabel Arndt	1979	09.09.1990	Böklund
2:52,42	Bentje Lukas	2008	21.09.2019	Flensburg
2:53,7	Sünje Hoffmann	1988	17.05.1998	St.Peter-Ording
2:54,9	Sarah Babian	1984	10.06.1995	Husum
2:55,7	Julia Jakobsen	1998	13.06.2009	Husum
2:58,3	Hanna Knies	1997	27.09.2008	Husum
2:59,24	Malia Grauncke	2009	02.09.2020	Bredstedt
3:02,3	Tanja Teegen	1979	17.06.1990	Niebüll
3:02,3	Jasmin Grosnick	2000	11.09.2011	Husum

5 Km Straße

23:54	Tanja Teegen	1979	19.08.1990	Glücksburg
24:42	Isabel Arndt	1979	19.08.1990	Glücksburg
26:10	Katharina Mührer	2003	30.08.2014	Bredstedt
26:33	Jasmin Grosnick	2000	23.01.2011	Dreisdorf
28:46	Nina Reincke	2004	18.01.2015	Dreisdorf

4 x 50 Meter

31,9	Grosnick 00, Petersen 99, Breckling 98, Jakobsen 98		13.06.2009	Husum
32,8	Sa.Babian/Grützmacher/F.Hansen/G.Jessen		21.05.1995	St.Peter-Ording
33,0	Jakobsen, Knies, Ladwig, Thamsen		07.06.2008	St.Peter-Ording
33,3	Jakobsen, Thamsen, Knies, Steinkamp		03.06.2007	St.Peter-Ording
33,6	Richter/J.Hoff/J.Carstens/Arndt		21.05.1989	St.Peter-Ording
33,9	Hoffmann/Godbersen/Iwersen/K.Lüddens		17.05.1998	St.Peter-Ording
34,1	Marquardt/Grützmacher/M.Jüngling/Gründemann		29.05.1994	St.Peter-Ording
34,70	G.Volquardsen/G.Brümmer/N.Brümmer/K.Lüddens		24.09.2000	Hamburg
34,9	Lüddens/Siefert/A.Engel/Fr.Hansen		09.05.1992	Niebüll
36,5	Mührer, Teegen, Teegen, Messi		14.06.2014	Niebüll

3 x 800 Meter

10:02,9	Krause, Lukas, Paukert		21.05.2019	Husum
10:08,9	Petersen 11, Kobs 11, Brodersen 12		17.05.2022	Husum
10:18,1	Nissen, Thamsen, Knies		22.05.2007	Husum
11:18,1	Böge/Kobs/L.Petersen		08.08.2021	Bredstedt

50 Meter Hürden (60cm)

9,54	Hanna Krause	2009	04.09.2019	Bredstedt
9,73	Bentje Lukas	2008	04.09.2019	Bredstedt
9,79	Laureen Kobs	2011	21.02.2022	Bredstedt
9,92	Lotta Petersen	2011	21.02.2022	Bredstedt
9,94	Malia Grauncke	2009	02.09.2020	Bredstedt
11,07	Jonna Jensen	2010	02.09.2020	Bredstedt
11,09	Alke Nissen	2010	02.09.2020	Bredstedt
11,42	Nanke Bordersen	2012	11.09.2022	Husum
12,16	Maylin Bendixen	2011	21.02.2022	Bredstedt
12,87	Antonia Bäte	2011	21.02.2022	Bredstedt

Hochsprung

1,34	Bentje Lukas	2008	12.07.2019	Bredstedt
1,24	Nadine Marquardt	1986	24.05.1997	St.Peter-Ording
1,20	Godje Jessen	1985	19.05.1996	Wyk
1,20	Jana Kim Steffen	1991	15.06.2002	Niebüll
1,20	Jonna Böge	2010	15.08.2021	Leck
1,18	Neele Reincke	2007	17.06.2018	St.Peter-Ording
1,17	Carina Breckling	1998	11.08.2009	Husum
1,15	Kyra Lüddens	1989	21.05.2000	St.Peter-Ording
1,15	Hanna Krause	2009	22.08.2020	Niebüll
1,14	Gönke Hoff	1980	25.05.1991	St.Peter-Ording

Weitsprung

4,56	Bentje Lukas	2008	29.09.2019	Hamburg
4,29	Nadine Marquardt	1986	13.09.1997	Husum

4,23	Bentje Lukas	2008	23.09.2018	Schleswig
4,03	Julia Jakobsen	1998	13.06.2009	Husum
4,02	Levka Petersen	1999	05.09.2010	Schleswig
4,02	Laureen Kobs	2011	04.09.2022	Bredstedt
3,99	Helene Dethlefs	2006	24.09.2017	Bredstedt
3,97	Sarah Babian	1984	21.05.1995	St.Peter-Ording
3,95	Nina Reincke	2004	13.09.2015	Husum
3,95	Neele Reincke	2007	02.06.2018	Bredstedt

80g Ballwurf

43,0	Bentje Lukas	2008	01.09.2019	Husum
38,0	Kyra Lüddens	1989	24.09.2000	Hamburg
37,5	Jana Kim Steffen	1991	01.06.2002	Bredstedt
33,5	Julia Jakobsen	1998	09.05.2009	Schönberg
33,0	Sünje Hoffmann	1988	05.09.1998	Husum
32,5	Svea Thamsen	1997	03.06.2007	St.Peter-Ording
32,0	Julia Buchholtz	1977	04.09.1988	Bredstedt
32,0	Nadine Marquardt	1986	13.09.1997	Husum
32,0	Levka Petersen	1999	05.09.2010	Schleswig
31,0	Svenja Godbersen	1987	05.09.1998	Husum
31,0	Jonna Böge	2010	26.09.2021	Brunsbüttel

Dreikampf (50m-Weit-80g Ball)

1402	Bentje Lukas 7,86/4,32/43,0	2008	01.09.2019	Husum
1221	Nadine Marquardt (7,8-4,11-29,0)	1986	07.09.1997	Husum
1217	Jana Kim Steffen (8,2-3,78-37,0)	1991	07.06.2002	Viöl
1212	Bentje Lukas 8,35/4,23/30,0	2008	23.09.2018	Schleswig
1208	Levka Petersen 8,34/4,02/32,0	1999	05.09.2010	Schleswig
1189	Julia Jakobsen 07,9/3,85/30,0	1998	13.09.2009	Husum
1189	Jonna Böge 08,32/3,93/31,0	2010	26.09.2021	Brunsbüttel
1152	Sarah Babian (7,6-3,84-23,5)	1984	05.05.1995	Schleswig
1150	Nina Reincke (8,36-3,95-27,5)	2004	13.09.2015	Husum
1141	Svea Thamsen (08,3-3,86-29,5)	1997	27.09.2008	Husum

Vierkampf (50m-Weit-Hoch-80g Ball)

1760	Bentje Lukas 7,85/4,28/1,34/38,0	2008	12.07.2019	Bredstedt
------	-------------------------------------	------	------------	-----------

Mannschaft Dreikampf

5444	Bredstedter TSV Thamsen, Nissen, Wieczorek, Breckling, Knies		27.09.2008	Husum
4758	Bredstedter TSV		03.09.1995	Husum

4680	Sa.Babian/Marquardt/Grützmacher/K.Hansen/So.Babian Bredstedter TSV	16.08.1997	Bredstedt
4650	Marquardt/Godbersen/Klotzke/So.Babian/Chirvi Bredstedter TSV	12.05.2007	Bredstedt
4604	Thamsen, Wieczorek, Steinkamp,Nissen, Knies Bredstedter TSV	10.08.1997	Bredstedt
4516	Marquardt/Jessen/Kloppenborg/S.Chirvi/Schrödl Bredstedter TSV	27.05.2000	Bredstedt
4216	Magnussen, Petersen, Lüddens, Volquardsen, Iwersen Bredstedter TSV	29.08.1998	Bredstedt
3993	Hoffmann/Godbersen/Iwersen/Melfsen/Jensen Bredstedter TSV	03.09.1994	Bredstedt
3987	M.Jüngling/Gründemann/Grützmacher/M.Asmus/Krönke Bredstedter TSV	10.05.2015	Bredstedt
3774	Reincke, Teegen, Jebe, Timm, Messi Teegen/Teegen/Messi/Mührer/Timm 957/766/764/719/568	07.09.2014	Husum

Weibliche Kinder U10 (W8 + W9 und jünger)

50 Meter

8,0	Nadine Marquardt	1986	05.05.1995	Schleswig
8,0	Julia Jakobsen	1998	05.09.2007	Bredstedt
8,2	Levka Petersen	1999	11.07.2008	Viöl
8,2	Hanna Krause	2009	22.06.2018	Viöl
8,3	Julia Buchholtz	1977	15.06.1986	Leck
8,3	Julia Carstens	1980	17.06.1989	Heide
8,3	Maiken Paulsen	1996	17.06.2005	Viöl
8,4	Sünje Hoffmann	1988	24.05.1997	St.Peter-Ording
8,71	Laureen Kobs	2011	02.09.2020	Bredstedt
8,5	Kirsten Hansen	1986	03.09.1995	Husum

800 Meter

3:01,2	Julia Jakobsen	1998	03.06.2007	St.Peter-Ording
3:02,4	Julia Buchholtz	1977	15.06.1986	Leck
3:08,8	Isabel Arndt	1979	18.09.1988	Tönning
3:11,4	Kirsten Hansen	1986	19.08.1995	Bredstedt
3:14,63	Lotta Petersen	2011	02.09.2020	Bredstedt
3:14,7	Gönke Hoff	1980	17.09.1989	Heide
3:14,8	Sünje Hoffmann	1988	16.08.1997	Bredstedt
3:15,1	Jasmin Grosnick	2000	05.07.2009	Flensburg
3:15,3	Bente Otto	1993	26.05.2002	St.Peter-Ording
3:19,40	Neeel Pawlowski	2007	21.05.2016	Bredstedt

4 x 50 Meter

34,8	J.Hoff/G.Hoff/J.Carstens/Arndt	28.05.1988	Husum
38,74	Frauen 14, Bendixen 14, Garske 14, Steffen 13	11.09.2022	Husum

3 x 800 Meter

10:58,4	Brodersen/E. Garske/J. Garske	08.08.2021	Bredstedt
11:17,2	J.Jensen/Kobs/B. Jensen	21.05.2019	Husum

Weitsprung

3,65	Nadine Marquardt	1986	19.08.1995	Bredstedt
3,50	Sünje Hoffmann	1988	13.09.1997	Husum
3,44	Kirsten Hansen	1986	19.08.1995	Bredstedt
3,38	Maiken Paulsen	1996	17.06.2005	Viöl
3,36	Julia Carstens	1980	08.06.1989	Niebüll
3,36	Julia Jakobsen	1998	22.09.2007	Schleswig
3,35	Jana Kim Steffen	1991	27.05.2000	Bredstedt
3,34	Lotta Petersen	2011	28.08.2020	Hattstedt
3,33	Gönke Hoff	1980	21.06.1989	St.Peter-Ording
3,27	Martina Klotzke	1987	21.09.1997	Husum

80g Ballwurf

29,5	Nadine Marquardt	1986	28.06.1995	Medelby
26,5	Sünje Hoffmann	1988	07.09.1997	Husum
26,5	Maiken Paulsen	1996	18.09.2005	Flensburg
26,5	Julia Jakobsen	1998	22.09.2007	Schleswig
26,0	Gönke Hoff	1980	21.06.1989	St.Peter-Ording
26,0	Jana Kim Steffen	1991	01.10.2000	Husum
25,0	Jane Iwersen	1989	29.08.1998	Bredstedt
24,5	Tanja Koch	1977	16.08.1986	Mildstedt
24,0	Wibke Carstens	1982	17.05.1991	Niebüll
24,0	Kyra Lüddens	1989	17.05.1998	St.Peter-Ording

Dreikampf (50m-Weit-80g Ball)

1118	Nadine Marquardt (8,0-3,42-29,5)	1986	28.06.1995	Medelby
1083	Sünje Hoffmann (8,5-3,45-26,5)	1988	07.09.1997	Husum
1060	Julia Jakobsen (08,41-3,36-26,5)	1998	22.09.2007	Schleswig
1017	Maiken Paulsen (8,8-3,02-23,0)	1996	18.09.2005	Flensburg
976	Jana Kim Steffen (8,7-3,18-26,0)	1991	01.10.2000	Husum
930	Hanna Krause 8,93/3,17/22,0	2009	23.09.2018	Schleswig
909	Kirsten Hansen (8,6-3,44-17,0)	1986	19.08.1995	Bredstedt
901	Carina Brekling (08,8-3,03-22,0)	1998	09.09.2007	Husum
898	Martina Klotzke (8,7-3,27-19,0)	1987	21.09.1997	Husum
894	Sophia Babian (8,7-2,92-22,0)	1986	13.05.1995	Medelby

Mannschaft Dreikampf

4066	Marquardt/K.Hansen/So.Babian/S.Schrödl/M.Klotzke (1029 Pkt/909 Pkt/720 Pkt/709 Pkt/699 Pkt)		19.08.1995	Bredstedt
3908	Bredstedter TSV Thamsen 840, Jakobsen 829, Steinkamp 818, Wiezorek 726 Totzke 695		23.09.2006	Husum
3888	Bredstedter TSV Breuel 702, Steffen 879, Klindt 791, Ingwersen 762, Viertel 754		27.05.2000	Bredstedt

3787	Bredstedter TSV Paulsen 981, Hansen 787, Thamsen 725, Steinkamp 656, Carstensen 638	21.08.2005	Bredstedt
3689	Bredstedter TSV Jakobsen 930, Petersen 834, Breckling 726 Ladwig 686, Grosnik 513	13.07.2007	Viöl
3667	Bredstedter TSV Paulsen, Maiken 894/Dethlefsen, C. 716/Boysen 677/Totke 539/Janke 841	04.09.2004	Bredstedt
3602	Krause/J.Clausen/L.Clausen/J.Jensen/Kobs	02.06.2018	Bredstedt
3597	Marquardt/Dressel/G.Jessen/Schrödl/Dethlefsen (888 Pkt/799 Pkt/775 Pkt/579 Pkt/556 Pkt)	03.09.1994	Bredstedt
3577	Klindt/Ka.Ingwesen/Magnussen/Friedrichsen/Petersen (751/692/766/707/661)	29.05.1999	Bredstedt
3546	K.Lüddens/J.Iwersen/Petersen/Magnussen/Friedrichsen (872/824/630/625/895)	29.08.1998	Bredstedt
3524	Hoffmann/K.Lüddens/Sörensen/J.Iwersen/Friedrichsen (881 Pkt/739 Pkt/682 Pkt/636 Pkt/586 Pkt)	16.08.1997	Bredstedt